

地域における「公益的な取組」を目指す活動

令和2年度  
各施設の活動計画



社会福祉法人県民厚生会

きらら富士

きらら浜松

きらら藤枝

## 目 次

1. 地域における公益的な取組 令和2年度方針 P 1
  
2. 公益的な取組に向けた活動計画 P 2～5
  - ① きらら富士の活動計画
  - ② きらら藤枝の活動計画
  - ③ きらら浜松の活動計画
  
3. 令和元年度の取組一覧 P 6～15



## 地域における公益的な取組

### 令和2年度方針

#### I. 基本的な考え方

1. 社会福祉法人県民厚生会は、社会福祉法人の責務である「地域における公益的な取組」を積極的に行い、地域社会における福祉の中心となる担い手になって行く事を目指す。
2. これまで取組んで来た「地域における公益的な取組に向けた活動」によって深まった地域との信頼関係を大切に、地域社会が求める活動には可能な限り対応して行く。

#### II. 取組の進め方

1. 社会福祉法人県民厚生会の基本的なスタンスとして、日常的に地域への貢献を意識した取組を重視し、これまでに取組んで来た活動で継続して取組むことが望ましい活動は、可能な限り継続して行く
2. 取組項目の設定に際しては、地域に存在する福祉ニーズへの対応を重視し、自治会、民生委員会等、地域の諸団体等に理解と協力を求める。
3. 地域における「公益的な取組」にあたっては、取組内容、時期、予算等を法人に申請し、法人の承認を得て取組む。



以上

# 令和2年度「公益的取組に向けた活動計画」

施設名

きらら富士

取組内容	<p>【きらら周辺の道路のクリーン作戦】            場所 きらら周辺の道路、公園            内容 ゴミ拾い 落ち葉を掃く カーブミラーの清掃            目的 きらら周辺の道路を清掃し、地域の方が気持ちよく安全に生活できるようにする。 利用者と職員と一緒に作業に参加し、身体を動かすとともに、 地域の方と交流する。</p>
	<p>年に4回程度(土曜日午後 1時間程度)</p>
	<p>体制 デイサービス利用者、グループホーム利用者、その日勤務で参加できる職員</p>
取組内容	<p>【夏休み 学童保育の子供たちとの交流】            青葉台小学校の学童保育の子供たちに、グループホームに来所して頂き、手作りのカレーを利用者と一緒食べる。ゲームをしたり、スイカ割をして交流する。地区の民生委員や近所の方にも声をかけて参加して頂き、地域とのつながりを持つ。</p>
	<p>時期 8月下旬 土曜日</p>
	<p>体制 青葉台小学校学童保育の児童、GH利用者、職員</p>
取組内容	<p>【デイサービスで栽培した野菜や作品の販売とフリーマーケットの開催】            デイサービスの畑で野菜を育て、収穫の時期に合わせて、野菜の販売を行う。            また利用者が作成した手芸などの作品も一緒に販売する。            フリーマーケットの参加者を募集し、場所の提供を行う。</p>
	<p>時期 年に4回程度(野菜の収穫に時期により)</p>
	<p>体制 デイサービス利用者、職員、</p>
取組内容	<p>【豆まき】            場所 きららデイサービス            対象 地域の方、デイ利用者、グループホーム利用者、職員            内容 グループホーム、デイの利用者に豆まきをしてもらい、地域の方と利用者が行事を楽しむ。</p>
	<p>時期 2月3日前後の土曜日 午後</p>
	<p>体制 グループホーム利用者、デイ利用者、職員</p>

## 令和2年度「公益的取組に向けた活動計画」

施設名

きらら藤枝

取組内容	<p><b>【きららサロン】</b>                      場所:きらら藤枝多目的室                      内容:陶芸教室、フラワーアレンジメント、アロママッサージ、きららオリンピック(運動)、ケーキ作り等                      目的:地域の皆様に喜ばれる企画を準備して、地域貢献を行うと共に、交流を深める。</p>	
	時期	年に5回程度(4月、6月、8月、12月、3月)
	体制	広幡地区の高齢者、地域活動委員、事務職員、参加できる職員
取組内容	<p><b>【買い物移動支援】</b>                      場所:広幡交流センター～ご自宅～買い物先(しずてつストア・田子重等)                      内容:広幡地区の買い物移動が困難な高齢者の方々に、施設車両で移動手段の提供を行う。                      目的:買い物に行きたくても、移動手段がない65歳以上の高齢者に対し、移動手段の提供をもってニーズに対応し、地域貢献活動を行う。広幡地区社協の「支え合い地域づくり」事業に協力する。</p>	
	時期	毎月2回(第2金曜日、第4金曜日)
	体制	広幡地区社協役員、広幡地区の高齢者(会員)、地域活動委員、ドライバー職員
取組内容	<p><b>【介護予防体操教室】</b>                      場所:きらら藤枝多目的室                      内容:①ストレッチ体操②セラバンド体操③ミニ講座等                      目的:気軽に運動できる場を提供し、機能訓練指導員によるストレッチ指導を行うことで、「転倒予防や筋力の維持」を行うなど、地域の高齢者の方々の健康をサポートする。</p>	
	時期	前期6回(5/13～) 後期6回(11/11～)
	体制	近隣の介護認定を受けていない65歳以上の方、機能訓練指導員、地域活動委員等
取組内容	<p><b>【カーブミラー清掃】</b>                      場所:広幡地区のカーブミラー設置場所                      内容:近隣のカーブミラーの清掃活動を行う。(車両2台で移動し、鏡面や支柱の汚れをふき取る)                      目的:ミラーの視認性をよくすることで、近隣地区の交通安全に貢献する。</p>	
	時期	6月、8月、12月、3月等(追加あり)
	体制	ドライバー職員、地域活動委員、参加できる職員

## 令和2年度「公益的取組に向けた活動計画」

施設名

きらら浜松

取組内容	「楊子こども食堂きらら」の開催を継続する。子育て支援・地域の親子さんがきららに集まり、食事を作り、大勢で食事をする楽しさを味わったり、家族が相談し合える場所の提供をする。	
	時期	毎月第1土曜日
	体制	NPO法人子育て支援の会・二橋さん・中川さん・ボランティアさん
取組内容	西館地域交流室コミュニティーカフェきららを開放し、ボランティアさん手作りのランチの提供を継続する。地域の方がここに来れば誰かに会えて楽しく過ごせる場所の提供をしていく。併用してデイサービスの機能訓練機器を使用して頂いたり、一人暮らしの方を巻き込み、地域の活性化や介護予防に貢献したい。介護の相談など困っている方の相談にのれる体制を作る。	
	時期	毎月、第2第4土曜日 10:00から15:00まで運営する
	体制	きららカフェ委員会(数名)・機能訓練職員・鈴木薫・ボランティアさん
取組内容	カフェなど地域交流室に集まって下さった地域の皆さまに、ボランティアさんによる音楽や出し物などを見て頂いたり、見せることで楽しみを見つけていただく。	
	時期	毎月、第2土曜日 10:30から11:30まで開催する
	体制	きららカフェ委員会(数名)・鈴木薫・ボランティアさん
取組内容	グループホームやショートステイの利用者様や地域の方に、喫茶店に来た雰囲気デザートを楽しんでいただく。	
	時期	毎月、第3土曜日か日曜日のどこか 10:00から15:00まで運営する
	体制	ボランティアさん・鈴木薫

## 令和2年度「公益的取組に向けた活動計画」

施設名

きらら浜松

取組内容	町内の敬老会にて、デイサービス職員によるフットマッサージ(30名程度)・健康体操を行い、マッサージを受けながら会話をしたり、健康体操は、機能訓練指導員による体操を楽しみながら参加していただく。	
	時期	毎年、楊子町祝寿会(9月) 以心館にて
	体制	デイサービス職員数名・鈴木 薫
取組内容	町内の敬老会にて、デイサービス職員によるフットマッサージ(30名程度)・健康体操を行い、マッサージを受けながら会話をしたり、健康体操は、機能訓練指導員による体操を楽しみながら参加していただく。	
	時期	毎年、楊子町祝寿会(9月) 以心館にて
	体制	デイサービス職員数名・鈴木 薫



令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(単発取組)	施設名	きらら富士				
取組事項及び目的、内容等	<p>(取り組み) 夏休み青葉台小学校の児童にGHに來所して頂き交流の場を作る。</p> <p>(目的) 学童保育の子どもたちにお年寄りと接する機会をもつて頂く。 ゲームをしたり、綿菓子作りなどで楽しい時間を過ごす。</p> <p>(内容) 地域活動委員がカレーを作り、学童保育の子どもたちとGHの利用者が一緒に食べる。ゲーム(輪投げ、ボーリング)をする。綿菓子作り。</p>					
取組日・場所	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">実施日時</td> <td>令和1年8月24日(土)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">実施場所</td> <td>きらら富士グループホーム</td> </tr> </table>	実施日時	令和1年8月24日(土)	実施場所	きらら富士グループホーム	
実施日時	令和1年8月24日(土)					
実施場所	きらら富士グループホーム					
費用とその内訳	カレーとフルーツヨーグルト(約30人分)の材料 飲み物(ペットボトル) お米2kg					
参加対象者・人数	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">対象者</td> <td>GH入居者と職員、学童保育の子ども、地域活動委員</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">参加人数</td> <td>GH入居者9名、学童保育の子ども12名、支援員4名 地域活動委員5名、評議委員(1名) 民生委員(1名)</td> </tr> </table>	対象者	GH入居者と職員、学童保育の子ども、地域活動委員	参加人数	GH入居者9名、学童保育の子ども12名、支援員4名 地域活動委員5名、評議委員(1名) 民生委員(1名)	
対象者	GH入居者と職員、学童保育の子ども、地域活動委員					
参加人数	GH入居者9名、学童保育の子ども12名、支援員4名 地域活動委員5名、評議委員(1名) 民生委員(1名)					
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学童保育の子ども達(男の子)は何度もカレーをお代わりしてくれ好評だった。</li> <li>・ゲーム(ボーリング、輪投げ)には入所者様も積極的に参加して下さい、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごすことができた。</li> <li>・評議委員の吉田様よりスイカの差し入れを頂き、みんなで食べ喜ばれた。</li> <li>・民生委員の漆畑様もきららに足を運ぶことがあまりないので、このような企画の時には、今後も参加させて頂きたいとお話があった。</li> <li>・学童の支援員様より、また来年もぜひ訪問させて頂きたいとの話が聞かれた。</li> </ul>					
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の子供さん、民生委員様との交流の目的で、毎年の恒例行事として開催していきたい。</li> <li>・普段お年寄りと接することが少ない子どももいるので、ふれあいの機会となり、認知症のことも知ってもらえる機会となるとよい。</li> </ul>					

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(単発取組)	施設名	きらら富士
取組事項及び目的、内容等	(取組み) 青葉台地区の文化祭にて、コーヒーとお菓子のお店を出店する。 (目的) ・青葉台地区の方とGHの入居者、職員が交流の機会を持つ。 ・会場内に休憩場所がないので、場所を提供し、昼食を摂ったり、休憩場所として提供する。 (内容) コーヒーとカステラの販売      休憩場所の提供	
取組日・場所	実施日時	令和1年11月10日
	実施場所	青葉台小学校
費用とその内訳	コーヒー 250杯分(ブレンドコーヒー4袋) カステラ40本      カップとふた      カステラの袋	
参加対象者・人数	対象者	青葉台地区文化祭参加者
	参加人数	GH入居者8名、GH職員2名 橋本施設長、ケアマネ5人
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年で出店も3年目となり、地域の方も覚えていて、買いに来てくださったり、休憩所としてたくさんの方に利用してもらった。</li> <li>・GHの利用者様が、呼びこみを一緒にして下さり、活動と一緒に参加し、地域の方と交流ができた。</li> <li>・民生委員、各団体や地域包括などの関係者との交流の機会となっている。</li> </ul>	
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域に根付いた活動として、来年度も継続していきたい。</li> </ul>	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)

施設名

きらら藤枝

取組事項及び目的、内容等	【介護予防体操教室】 介護認定を受けていない65歳以上の方を対象とした介護予防体操で、「転倒を予防し、筋力を維持する」を目的に、機能訓練指導員が中心となり実施した。①ストレッチ体操②セラバンド体操③ミニ講座など、運動指導は機能訓練指導員が行い、講座などは他の委員で行った。初日と最終日は「体力測定」を行い効果を検証した。	
取組日・場所	取組日	前期5/8～6/12(毎週水曜日6回)、後期11/6～12/11(全6回)
	実施場所	きらら藤枝多目的室
費用とその内訳	セラバンド代として、500円徴収(初回のみ)	
参加対象者・人数	対象者	65歳以上の藤枝市内在住者
	参加人数	12名
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	参加者様より好評をいただき、前年度より引き続きの実施となる。送迎をご希望の方にも委員が対応するなど、リピートにも繋がった。ストレッチをメインに、回を重ねるごとに「体操の習慣が身についた」「筋力や体力の向上に結びついた」などの感想が聞かれた。地域の出張サロンでも、この体操を実施することで取り組みを広めることができた。	
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	来年度も継続して行うこととした。(前期6回、後期6回)	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)

施設名

きらら藤枝

取組事項及び目的、内容等	【きららサロン】2ヶ月に1回開催。広幡地区の高齢者の方々を対象に運動(介護予防体操)や歌、大福づくり、大型サイコロすごろくゲーム、脳トレーニングゲーム、アロママッサージ、クリスマスケーキ作りなどを実施しました。	
取組回数場所	取組回数	累計5回(月回、2ヶ月に1回)
	実施場所	きらら藤枝多目的室
費用とその内訳	毎回、約2,000円程度で、材料費やお菓子を準備。4月はいちご大福作り、12月は生ケーキ(ブッシュ・ド・ノエル)作りなど。	
参加対象者・人数	対象者	広幡地区の高齢者、他地区の高齢者
	参加人数	(1回平均17人、延85人)
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	前年度からの継続であり、広幡地区以外からも参加をいただくなど、リピーターが増え、地区社協、地域包括からも評価をいただく。予約も順調に伸びて、委員で分担して送迎するなど、受け入れ体制の充実も図った。	
今後の課題(来年度の継続、または取止めの理由等)	内容についてはマンネリ化を防ぐため、年間計画作成時に、ご利用者様に喜ばれるような新企画を立案していく。	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)	施設名	きらら藤枝
取組事項及び目的、内容等	【地域出張サロン】各町内会のサロンに出向き、体操やレク、マッサージ等を行うことで、地域の方々と触れ合い、施設として地域サロン活動に協力していく。	
取組日・場所	取組日	6/5 ・9/10 ・9/14 ・10/10 ・2/6 ・3/2
	実施場所	上当間、横内、潮、八幡、鬼島、水守の町内会館
費用とその内訳	なし	
参加対象者・人数	対象者	地域の方々
	参加人数	
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	6回の実施ですが、各町内会館で地域住民の方々と、きらら職員が一体となって、体を動かす体操や、サイコロゲーム等のレク、マッサージなどを中心に活動を行った。ケアマネ職員、デイサービス職員、機能訓練指導員などが主に出向き、親睦を図ったことで、参加された地域の方々の笑顔に触れることができた。	
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	来年度も継続して行うこととした。特養職員、ショートステイ職員、事務職員なども今後は積極的に参加していく。	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)

施設名

きらら藤枝

取組事項及び目的、内容等	【買い物移動支援】広幡地区社協主催の「高齢者のための支え合い地域づくり」の一環として、買物の移動が困難な65歳以上の方々が会員となる、買物移動支援事業に施設として協力していく。施設車両2台を使用して、広幡交流センター～ご自宅～しずてつストアまでの買い物における移動手段の提供を行った。高齢者の買い物を支援する、移動支援事業に参加、協力を行った。	
取組日・場所	取組日	毎月1回第4火曜日実施(年12回)
	実施場所	広幡交流センター ～ しずてつストア水守店
費用とその内訳	施設車両2台使用(ガソリン代)	
参加対象者・人数	対象者	広幡地区社協役員3名、会員6名(65歳以上)
	参加人数	(1回平均7人・きらら側2人、延 108人)
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	12回の実施ですが、地区社協、地域会員の高齢者の方々の地域ニーズに対し、協力し交流を深めたことで、参加された方々の笑顔に触れることができました。この取り組みは、藤枝市役所の「地域包括ケアふじえだプロジェクト」でも「高齢者の移動支援の輪がスタート!」と大きく取り扱われ、社会福祉法人の「地域貢献活動」として位置付けられました。	
今後の課題(来年度の継続、または取止めの理由等)	大変好評であり、来年度も継続して行うこととした。買い物の行き先にバリエーションを持つこと、今までの月1回から月2回へ数を増やし実施することとした。(年間24回)	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(単発取組)	施設名	きらら藤枝
取組事項及び 目的、内容等	<p>【カーブミラー清掃】広幡地区(近隣)のカーブミラーの清掃(曇りや汚れをふき取る)を行うことで、ミラーを見やすくして近隣の交通安全に貢献する。きらら車両に、水、タオル、バケツ、脚立などを積んで、毎回2台の車で2方向のエリアに向けて出発。事前にミラーの設置場所を調べ、地図に記載してから清掃を実施。開始にあたっては、藤枝市の建設課に取組内容を報告し事前許可をいただく。</p>	
取組日・場所	取組日	7/21 ・ 9/29 ・ 11/10
	実施場所	広幡地区(八幡地区)
費用とその内訳	なし	
参加対象者・人数	対象者	地域活動委員・運転手
	参加人数	17名
地域や参加者の反応と 施設や施設事業への 影響	<p>3回の実施ですが、地域住民の方々より、「ミラーがとても見やすくなった」と好評をいただいた。デイサービスやショートステイの送迎時にも、ルート上のミラーの安全性が向上して施設にとっても良い結果となっている。</p>	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)

施設名

きらら浜松ケアプランセンター

取組事項及び目的、内容等	<p>きららカフェはボランティアがワンコインランチを提供。カフェに来てくれる地域の住民同士が交流を図ったり、職員が相談に応じることで施設との信頼関係が築けている。また月に一回はコンサート等の催し物をする事で、楽しみや居場所を作ることができ、介護予防にもなっている。</p>	
取組回数場所	取組回数	累計 16 回 (月 2 回 、 ヶ月に1回)
	実施場所	きらら西館 地域交流室
費用とその内訳	<p>カフェはボランティアが主催500円でランチを提供、イベントなどの場合は、材料費がかかる場合もある。職員企画の場合は材料費を会費として徴収させていただく。</p>	
参加対象者・人数	対象者	近隣住民
	参加人数	(1回平均 35人 、 延 560 人)
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	<p>ボランティアが提供するワンコインランチは昨年に引き続き実施していきたい。地域の方からも好評で人気があり、毎回のメニューも楽しみのうちである。機能訓練機器の開放も併用して行っているため、運動後にコーヒーなど飲みながら会話を楽しみ、ここに来れば誰かに会えると憩いの場になっている。今年度は各事業所がかかわるようそれぞれの企画を担当し、銀行職員による金融相談会・きらら職員による夏野菜カレー・炊き込みご飯などの提供、夜間の居酒屋きららを全事業所で協力し実施しました。特に居酒屋きららは、近隣住民より今後も継続してほしいとの強い要望があることから次年度もぜひ企画していきたい。また、一年を通して介護相談もあったことから、いつでも相談できる施設として定着している。</p>	
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	<p>カフェに来ることで話をする人たちも増えてきているため、今後もコミュニティの場が提供できるよう継続していきたい。もっと多くの職員に関わってもらいきらら浜松全体で取り組めるようにしていく。様々な企画を実施することで住民と施設の関係性を築き、介護相談だけでなく、災害時や地域の活動にも協力できるようにしていきたい。</p>	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)

施設名

きらら浜松能訓練デイサービス

取組事項及び目的、内容等	<p>①毎月 第2,4週目 土曜日の地域交流のカフェ開催時に、機能訓練デイサービスのリハビリマシンを開放し、職員がマシンの取り扱いを説明し、セッティングをし、安全に行えるように見守りをしています。</p> <p>②同時に、エステシャンが来訪し、希望者にフェイシャルマッサージ・ハンドマッサージを行っています。フェイシャル 1000円、ハンド 500円</p>	
取組回数場所	取組回数	累計 16 回 (月 2 回 、 ヶ月に1回)
	実施場所	きらら西館 機能訓練デイサービス フロア
費用とその内訳	①200円/日、住所と氏名を記載していただいている。(来年度は電話番号もお願いしていく)	
参加対象者・人数	対象者	きらら浜松周辺 地域住民
	参加人数	(1回平均 20人 、 延 356 人)
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	<p>「毎月、リハビリ運動することで身体がスッキリする」「近所に人と一緒にきららに来られてうれしい」「毎回楽しみにしている」「きららには、いい運動機器があつていいね」などの声をいただいています。</p> <p>フェイシャルも毎回楽しみにしている。気持ちがいいし、きれいになるからうれしいと評判です。</p>	
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	<p>リハビリマシンは、介護度がない方でも利用することができ、近隣住民が声かけあつて利用してくださり、介護予防にもなっていると思います。</p> <p>フェイシャルも同時に行うことで、外出して、誰かに合うことを楽しみに、張り合いなどもつながつていると思います。</p>	

令和元年度  
「公益的取組」に向けた活動の報告

(継続取組)

施設名

きらら浜松デイサービス

取組事項及び目的、内容等	毎月1回カラオケと、2カ月に1回輪投げで、利用者様と地域の方で交流を図っています。	
取組回数場所	取組回数	累計 12 回 (月 1 回 ) 累計 6 回 (2カ月に1回)
	実施場所	きらら浜松デイサービスフロア
費用とその内訳		
参加対象者・人数	対象者	楊子町長生会
	参加人数	(1回平均 7人 、 延 90 人)
地域や参加者の反応と施設や施設事業への影響	本格的輪投げで楽しい(ささやかな商品もあり、それも楽しみです) カラオケは一緒に歌えて楽しい。	
今後の課題 (来年度の継続、または取止めの理由等)	来年度も長生会さんとのかわりを継続していきたいと思ひます。	



きらら