



きらら通信 7月号

平成29年7月1日
発行

(発行元) きらら富士
デイサービスセンター
富士市一色258-47

じめじめした季節になってきました。こんな梅雨の季節には、お風呂に「招かれざる客」がびっしり！

そう、「招かれざる客」とは黒カビです。

黒カビはアレルギーの原因物質になったり、吸い込んで肺に侵入し、身体に害をおよぼす場合があります。

せっかく臭い思いをして、塩素系のカビ取り剤で掃除をしても、暫くしてまたカビが生えている！なんてことが多々あります。

カビを予防するためには、1週間に1回、50℃～60℃のお湯を5秒以上浴室内にくまなくかけることで、カビの繁殖を予防できるそうです。(やけどには十分お気をつけ下さい)

清潔な環境で梅雨の時期を健康に乗り切りましょう。

センター長 渡邊朋義

森機能訓練士不在の日 7/4(火) 7/7(金) 7/12(水)
7/18(火) 7/29(土)

7月レクリエーション・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7月30日	7月31日					1
	カラオケ					ゲーム
2	3	4	5	6	7	8
	音リハ	七夕飾り	ゲーム・カフェ	ゲーム	七夕の会	カラオケ大会
9	10	11	12	13	14	15
	ハッピーハンス・ゲーム	片柳先生歌の会	カラオケ	音リハ	書道	ゲーム
16	17	18	19	20	21	22
	ゲーム・カフェ	吹き矢	ゲートボール	カラオケ	吹き矢	カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
	Tさんのゲーム	音楽リハ・カフェ	お好み焼き作り	夏祭り	Tさんのゲーム・カフェ	ゲーム

※都合により、変更させて頂く場合があります。

今月のお誕生日者

H.Y. 様 1 日生まれ
 Y.M. 様 8 日生まれ
 Y.A. 様 12 日生まれ
 S.K. 様 20 日生まれ

お誕生日
おめでとうございます！

