

きらら藤枝だより



今月の笑顔大賞

★5月 きららイベント報告★

きららサロン開催します！

日時:7月19日(木)
10:00~11:45
場所:きらら藤枝 多目的室
定員:20名
対象者:65歳以上で日中の活動の場を必要としている方

内容:体操・ねいきり作り



ご自宅まで送迎致します！！
お電話にて参加申し込みをお願い致します！！
※動きやすい靴でお越しください

お申込み・お問い合わせ
054-646-6766
担当 八木・岡崎



職員の腰痛予防に取り組んでいます！



「腰痛から職員を守ろう」県の委託事業によるマッサージ。新伝院さんに来て頂きました。

職員のためのヨガ教室を行いました！



衛生委員会の企画で実施。リラクゼーションと自律神経を整えます。

5/10 横内サロンにお邪魔しました！



笑いヨガ・魚釣りゲーム・歌体操と盛り上げました。

5/14 第7回きららサロンを行いました！



人気のマッサージでリラックス…紫陽花の飾りづくりに奮闘！

5/19「イトーヨーカードー」さん出張販売！



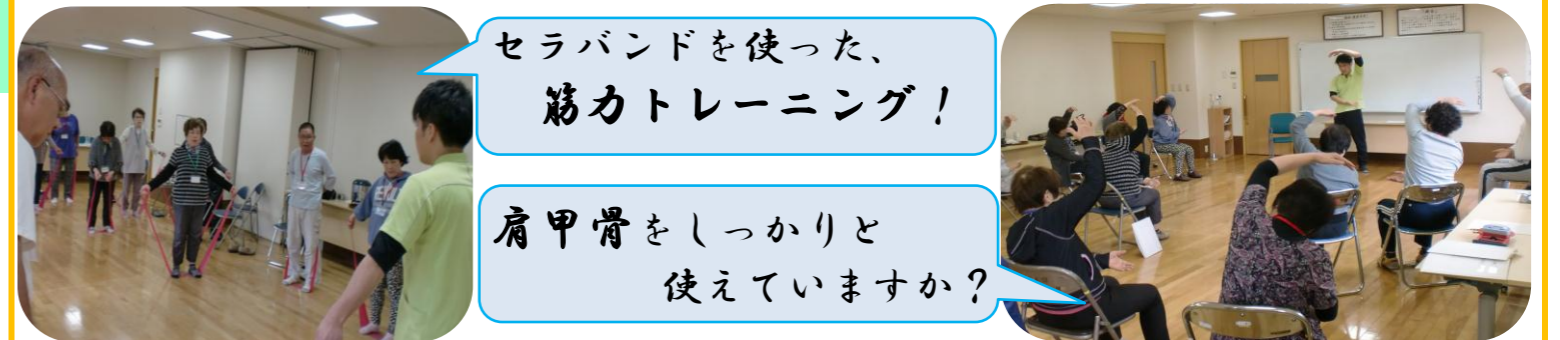
食料品・衣類・靴・日用品等の出張販売。次回は11月を予定しています。

5/20 「こども食堂まつぼっくり」さん 開店しました！



活動場所の提供という形で協力。「まつぼっくり」facebookもご覧ください。

5月から体操教室を始めました！



セラバンドを使った、筋力トレーニング！

肩甲骨をしっかりと使っていますか？

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198 TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

