

# きらら 藤枝だより

デイサービス

ひな祭り特集

～ お手製の雛人形輪投げゲーム ～  
簡単そうですが、輪が当たって倒れたりする輪投げは難易度が高いです!!  
皆さん真剣に取り組まれています。  
上手に入ると歓声があがったり、応援する声が飛び交いました。



～ ひな祭りの飾り作り ～  
色付きの紙皿に屏風を貼り付けます。  
お隣の方とも協力しながら丁寧に顔を書き込みます。  
可愛いお内裏様とお雛様の完成!!



ショートステイ スタンプカード始めました

2月よりスタンプカードを始めました。  
運動を頑張って下さった時にスタンプをポン♪  
スタンプがたまると景品が貰えます☆  
皆さん一生懸命、運動をしてくださっています。  
体を動かして、いつまでも元気でいきましょう(^)/



## コラム 【認知症ってなに?】

認知症とは、脳の神経細胞が壊されたことによって起こる症状です。  
症状が進んでくると、記憶力や理解力、判断力などが徐々に失われ、日常生活に支障を来すようになってきます。  
認知症の前には、正常な状態と認知症の間にあたる状態があり、「軽度認知障がい」といいます。  
記憶障がいがあるものの、日常生活に大きな支障はなく、認知症と診断されるまでではないという状態です。  
軽度認知障がいの段階で、適切な治療や予防を行えば、認知症の発症を食い止めたり、遅らせたりすることができるということがわかっています。  
次回より、家庭で出来る認知症予防について幾つか分けて紹介していきます。  
引用:人生100年レシピ『認知症とは?』

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

