

きらら 藤枝だより

春のお出かけ特集

きららの周りにも春が到来し、気分転換にお出かけしました！
菜の花畑や桜吹雪など、至る所に春を感じますね。
久しぶりのお出かけや運動は、気持ちが晴れますね(^_^♪

お花見



コラム 認知症の早期発見について

歳を重ねると誰でも忘れっぽくなります。ですが、“加齢によるもの忘れ”と“認知症によるもの忘れ”は明らかに違います。そこで、その違いについて図でご紹介します。気になる方は、確認してみてください。
引用：人生100年レシピ『認知症の早期発見』

【加齢と認知症によるもの忘れの違い】

加齢によるもの忘れ		認知症によるもの忘れ	
体験したことの 一部を忘れる	忘れたことを 自覚している	体験したこと 自体を忘れる	忘れたという 自覚がない
ヒントがあれば 思い出せる	日常生活に 支障はない	ヒントがあっても 思い出せない	日常生活に 支障が出てくる
急にもの忘れが ひどくなることはない (進行しない)		年単位でのもの忘れの 度合いがひどくなる (進行する)	
	夕べのおかずは 何だったかな？		夕べはごはんを 食べてない…

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

