

# きらら 藤枝だより

## 春のお出かけ特集

きららの周りにも春が到来し、気分転換にお出かけしました！  
菜の花畑や桜吹雪など、至る所に春を感じますね。  
久しぶりのお出かけや運動は、気持ちが晴れますね(^\_^♪

# お花見



## コラム 認知症の早期発見について

歳を重ねると誰でも忘れっぽくなります。ですが、“加齢によるもの忘れ”と“認知症によるもの忘れ”は明らかに違います。そこで、その違いについて図でご紹介します。気になる方は、確認してみてください。  
引用：人生100年レシピ『認知症の早期発見』

### 【加齢と認知症によるもの忘れの違い】

| 加齢によるもの忘れ                        |                    | 認知症によるもの忘れ                        |                   |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 体験したことの<br>一部を忘れる                | 忘れたことを<br>自覚している   | 体験したこと<br>自体を忘れる                  | 忘れたという<br>自覚がない   |
| ヒントがあれば<br>思い出せる                 | 日常生活に<br>支障はない     | ヒントがあっても<br>思い出せない                | 日常生活に<br>支障が出てくる  |
| 急にもの忘れが<br>ひどくなることはない<br>(進行しない) |                    | 年単位でのもの忘れの<br>度合いがひどくなる<br>(進行する) |                   |
|                                  | 夕べのおかずは<br>何だったかな？ |                                   | 夕べはごはんを<br>食べてない… |

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

