

きらら 藤枝だより

デイサービス

輪投げゲームレク

毎日、色々なゲームを行います。輪投げゲームはシンプルで利用者様にも好評です。皆さん真剣です。たくさんの笑顔が見られました。楽しかったです(^_^)



ショートステイ

大好評！おやつレク

毎月恒例のおやつレクです♪
今回はあま〜いフレンチトーストをはじめ
苺たっぷりのフルーチェや
果物がゴロゴロ入ったフルーツパフェなど
色々なおやつを楽しんでいます☆彡



特養

恒例の喫茶レク

今年も例年同様、喫茶レクを開催しました。まだまだ油断のない状況なので、大人数で集まる事は避けてユニット毎に開催です。くまちゃんケーキとプリンアラモードも大好評です！
甘いものは別腹ですね♪



コラム

認知症の備え②【身の整理】

①「資産やスマートフォンを整理がオススメです」
資産状況を整理しておくことは、将来の生活や相続のことを考える上でも大切です。また、パソコン・スマートフォン内のデータやインターネットを利用したオンラインのサービス、SNSなど、自分以外の人にはわかりづらい情報も、整理しておくことが望まれます。

②「どういう生活を送りたいか周りに示しておくこともオススメです」
認知症が進行すると、いずれは自分で意思表示することが難しくなります。そのときに備えて、どういう生活を送りたいかをはじめ、医療や介護についての方針、最期を迎える場所や延命措置への希望など、あらかじめ周囲に伝えておくことが、自分らしい生活を送ることにつながります。

引用元：人生100年レシピ



社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>