

# きらら 藤枝だより

## デイサービス 運動レクリエーション

紅白に分かれ棒でボールをつついてゴールを目指す棒サッカーです。皆様、真剣な表情で凄い迫力です！



続いて物送りゲーム。最後まで諦めず頑張りました！どちらも白熱し盛り上がりました。



## 施設より 防災訓練を行いました。

7月22日に防災訓練を行いました。今回の内容は応急救護です。応急手当の方法からAED使い方の説明、心肺蘇生法の練習など。様々な想定をして万が一の時に迅速な対応ができるよう備えておきたいですね。



## ショートステイ フラワーアレンジメント

ショートステイで人気のフラワーアレンジメント皆様、思い思いの花を生けていきます。楽しく作りキレイにできました～♪たくさんの笑顔が見られました(#^^#)



## コラム 【認知症の支え方】

認知症ケアにおいて、介護の在り方は重要です。本人の気持ちに寄り添う介護は、薬物療法以上の効果を示すことがあります。認知症になった本人の気持ちを理解しておくことが大切です。

認知症になると、失敗することや対処できないことが増えてきますが、初期には本人もそのことを自覚し不安を感じています。叱ったりすると自尊心が傷つけられ、気分が落ち込み、意欲を失い、引きこもりや不眠、妄想や暴力につながります。

認知症となった本人は、何とかしようという気持ちを持っているため、問題行動となって、周囲を戸惑わせてしまうことがあります。不安を取り除き、心穏やかになれるようなサポートができれば問題行動が改善し介護する人の負担も軽くなります。

引用元：人生100年レシピ



社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>