

# きらら 藤枝だより

## デイサービス フレンチトーストづくり♪

職員が心を込めて作っています♡  
感染対策も、パッチリ行いました。



美味しそうに出来上がりました。  
食べる前からとても良い匂いが部屋中に漂っていて、皆さん「美味しいよ」と喜んでいただきました。

来月も楽しんで頂けるレクを考えています。リクエストがありましたら、職員までお教えてくださいね。



## 火災想定防災訓練を行いました。

①まずは消火場所を確認



②次に消火です。火元の特定が出来たら伝達し合い、消火に向かいます。



③避難状況やユニットの状況を内線で確認し、書き込んでいきます。全ての状況確認が取れて終了となりました。



④訓練後には参加した職員で集まり、反省会を行いました。訓練は終始、本番さながらに緊張した雰囲気の中で行われました。

## 特養 ひな祭り☆三

少し前になりますが、きららでも桃の節句のお祝いをしました🍡  
各ユニットごと内容を考え最後にユニットに飾ってあるお雛様と写真撮影(#^^#)



お昼はお祝い寿司を頂きました！  
楽しいひな祭り～♪となりました🍡

## コラム 『八十八夜はいつの時期？』

童謡茶摘みの冒頭は「夏も近づく八十八夜から」という歌詞から始まります。八十八夜は季節を知らせる雑節のひとつで、立春から数えて88日目の日を表しています。毎年5月2日前後がこの日に当たります。また、八十八を組み合わせると「米」という字になるため、この日は農業に従事する人にとっては特別に重要な日とされ、農家では稲の種まきや、茶摘みをはじめめる目安にしていました。お茶の葉は、冬の寒い時期にゆっくりと養分を蓄えています。春にいち早く芽吹いた茶葉を収穫して作った新茶(一番茶)は、テアニンという甘味や旨味成分、栄養価がその後収穫される茶葉よりも多く含まれていると言われています。昔から「新茶を飲むと病気にならない」「新茶を飲むと長生きする」と言い伝えがあります。新茶を飲んで、春から夏への変化を感じ取ってみてはいかがでしょうか。



引用元:東京都調布市[日本いろは辞典]  
<https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/contents/1558502413179/index>

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

