

きらら 藤枝だより

デイサービス 夏祭りやりました☆

デイサービスにて夏祭りを行いました。
射的、輪投げ、ヨーヨーすくい、お菓子釣り等
のお店を出し皆様には券で周って頂きました。
子供の頃に戻ったような無邪気な笑顔を見る
事が出来ました。
少しでも、お祭り気分を味わって頂けて良か
ったです(#^.^#)



ショートステイ ピザトースト作りました♪

ショートステイでは月4回ほど、おやつレクを
企画しています。今回はピザトーストです♪
皆様からは「美味しいよ」とご好評でした☆



こちらは、毎月恒例！職員お手製の豚汁です
フロア内に良い香りが漂いました！
カボチャサラダも作り、皆様に美味しく召し上
がって頂きました！



特養 夏の思い出紹介～♪

【夏と言えば花火🎆】手持ち花火をやったり、
筒花火を見たり…。久しぶりの花火に皆さん
楽しんでいました☆



【おやつ作り☆】

自分でデコレーションしたおやつは格別です
ね♪



【シャボン玉。oO】

子供の頃を思い出されたのではないでしょ
うか？



コラム 秋の食材紹介

【1】秋の食材の特徴

秋の食材はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で疲
れをとる働きがあり、体作りに役立つといわれます。

【2】いくつか知ってますか？秋の食材

- 魚介類: 鮭・鯖・秋刀魚など
水温が低くなる為、脂がのり美味しくなります。
- いも類: サツマイモや里芋など
食物繊維やカリウムが豊富です。
- きのこ類: 椎茸・しめじ・舞茸など
食物繊維、ビタミンB群、ビタミンDが豊富です。
- 果物: 柿・梨・ブドウなど
酸味が少なく、甘味の強いものが多くみられます。
- 種実類: 銀杏・栗など
植物の発芽を助ける為、栄養価が高い食品です。

引用元: 日本クリニック株式会社「秋の食材」
⇒詳しくはコチラをご覧ください。



社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

