

4月 月間献立表



		4月 1日 (土)										
昼食		桜ちらし寿司 菜の花の煮浸し フルーツ 清汁										
3時		豆乳ドーナツ										
合計		4月3日 (月)		4月4日 (火)		4月5日 (水)		4月6日 (木)		4月7日 (金)		
昼食	米飯 110g いわしつみれと白菜の煮込み ほうれん草炒め フルーツ・漬物 味噌汁	けんちんそば たけのこのおかか炒め アスパラのピーナッツ和え フルーツ	かつ煮 野菜の甘酢和え フルーツ 味噌汁	米飯 110g 鯖のごま醤油焼 切干大根の煮付 フルーツ 味噌汁	米飯 110g 照り焼きハンバーグ ポテトチーズサラダ フルーツ コンソメスープ	米飯 110g 豚肉の生姜炒め ブロッコリーサラダ フルーツ 清汁						
3時	バームクーヘン	レモンケーキ	たこ焼き	バナナパロア	バナナのココアケーキ	プチシュークリーム						
合計	4月10日 (月)	4月11日 (火)	4月12日 (水)	4月13日 (木)	4月14日 (金)	4月15日 (土)						
昼食	米飯 110g 鶏肉と茄子の味噌炒め ふきの含め煮 フルーツ 清汁	米飯 110g 揚出し豆腐 青梗菜のカニ和え フルーツ・漬物 味噌汁	松花堂弁当 春の炊き込みご飯 すずきの照焼 れんこんの煮物 フルーツ・味噌汁	米飯 110g 豚キムチ炒め キャベツのツナサラダ ピーチフルーチェ きのこ汁	チキンカレー アスパラガスとベーコンソテー トマトサラダ フルーツ	米飯 110g かれの煮付 菜の花の炒め物 フルーツ 味噌汁						
3時	小麦まんじゅう・あられ	シフォンケーキ	カスタードワッフル	お茶蒸パン	ロールケーキ	ようかん						
合計	4月17日 (月)	4月18日 (火)	4月19日 (水)	4月20日 (木)	4月21日 (金)	4月22日 (土)						
昼食	米飯 110g 牛肉のデミソース煮 スパゲティサラダ フルーツ コンソメスープ	米飯 110g 鶏の照り焼き ひじきの五目煮 フルーツ 味噌汁	米飯 110g 鯖の梅煮 もやしの炒め物 海藻サラダ 味噌汁	とろっとオムライス ほうれん草ソテー カリフラワーサラダ フルーツ	米飯 110g 焼き豆腐の中華炒め 大根のとろみ煮 フルーツ・漬物 中華スープ	他人丼 スナッペンどうのサラダ フルーツ 味噌汁						
3時	エクレア	抹茶パロア	ぜんざい	スイートポテト	パンプティング	ソファアメリカワッフル						
合計	4月24日 (月)	4月25日 (火)	4月26日 (水)	4月27日 (木)	4月28日 (金)	4月29日 (土)						
昼食	米飯 110g ぶり大根 さつま芋サラダ ジャムヨーグルト 味噌汁	野菜カレー 小松菜の炒め物 カリフラワーサラダ フルーツ	味噌野菜ラーメン 焼餃子 オクラとえのきの中華和え フルーツ	米飯 110g ミートボールのトマトソース煮 マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ	たけのこご飯 鮭の塩焼 肉じゃが フルーツ 味噌汁	米飯 110g エビカツ 花野菜サラダ フルーツ・漬物 味噌汁						
3時	チョコパン	クリームコンフェ	カステラ	ピーチゼリー	どら焼き	クリームパン						
合計												

※仕入の都合により、献立内容が変更となる場合があります。ご了承ください。