

きらら藤枝だより

回覧

新年の様子

新年会を行いました。職員による福笑い、二人羽織に皆様盛り上がり下されました。おやつは、お汁粉とココアを振る舞わせて頂きました。



毎年恒例の成田山へ初詣に行ってきました。手を合わせ皆様それぞれの思いをお参りしておりました。

今年も良い年になりますように。

きららデイサービスを今年も宜しくお願い致します。



1月の防災訓練

1月25日(水)に防災訓練を行いました。今回は、日中火災を想定し、職員の連携や流れを確認しました。参加できる利用者様には、ヘルメットを被っていただきました。日中は使用している場所も多い為、繰り返し訓練を行い、もしもの時に備えていきます。

防災訓練



【コラム】花粉症対策していますか？

毎春、花粉症で悩まされる方も、未発症の方も花粉情報をチェックし、しっかりと花粉症対策をとりましょう。

【実践したい花粉症対策】

1. 飛散量の多い日はマスク・メガネを
マスクは鼻のなかに花粉が侵入するのを防ぎます。
2. 服装にもちょっと工夫を
表面がスベスベした生地は、花粉が付きにくくなります。
3. 外出先から戻ったとき
玄関先で花粉を払い落してから、家の中に入りましょう。
4. 洗濯や布団干しをするとき
洗濯物は室内に干すか、乾燥機を利用しましょう。
5. 室内を掃除するとき
花粉を舞い上げないよう、拭き掃除後に掃除機を。

詳しく知りたい方はコチラ

引用元: 協会けんぽコラム「花粉症対策」

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g5/cat510/h25/20140124001/>



社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

