

1月 月間献立表

デイスービス(A)

				01月01日(水)	01月02日(木)	01月03日(金)	01月04日(土)
昼食							御飯(160) 豚肉のハニーマスタード焼き 付)スナップエンドウ ほうれん草のソテー ぶどうゼリー コンソメスープ(白菜・コーン)
おやつ							マドレーヌ
	01月05日(日)	01月06日(月)	01月07日(火)	01月08日(水)	01月09日(木)	01月10日(金)	01月11日(土)
昼食		御飯(160) 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ 切干大根の炒め煮 パインゼリー みそ汁(うずまき麩・若布)	七草粥 さばの野菜あんかけ 野菜あん) ごぼうの炒り煮 抹茶パバロア みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯(160) 鶏肉のオニオンソースがけ オニオンソース) 付)スナップエンドウ スパゲティ・サラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	御飯(160) 鮭のバター醤油焼き 付)玉葱 さつま芋と昆布の煮物 桃ムース みそ汁(冬瓜・貝割れ)	年明けうどん 具) 肉じゃが 大根の梅肉和え 苺パバロア	御飯(160) 牛肉と野菜のオイスター炒め 春巻き マスケットゼリー 中華スープ(卵)
おやつ		おかき きな粉	すんだら焼き	カスタードケーキ	杏仁豆腐	ロールケーキ	味噌饅頭
	01月12日(日)	01月13日(月)	01月14日(火)	01月15日(水)	01月16日(木)	01月17日(金)	01月18日(土)
昼食		御飯(160) たらめの揚げ煮 付)スナップエンドウ れんこんの煮物 ピーチゼリー みそ汁(豆腐・若布)	御飯(160) かに玉 甘酢あん) えびとかぶのコンソメ煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(うずまき麩・玉葱)	味噌ラーメン 具) 餃子 青梗菜のナムル 青りんごゼリー	ビーフカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) りんごムース	御飯(160) チキンステーキ バター醤油ソース) 付)ブロッコリー いんげんのソテー ぶどうゼリー コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	高菜チャーハン 肉しゅうまい チョコパバロア 中華スープ(白菜・若布)
おやつ		お汁粉	炭酸饅頭	桃ケーキ	ようかん	セレクトおやつ	バウムクーヘン
	年01月19日(日)	01月20日(月)	01月21日(火)	01月22日(水)	01月23日(木)	01月24日(金)	01月25日(土)
昼食		御飯(160) 鶏肉のごま醤油焼き 付)いんげん ふろふき大根 フルーツ(バナナ) お吸物(はんぺん・かぶ葉)	キンパ風ちらし寿司 肉しゅうまい ☆フルーツヨーグルト③ 中華スープ(えのき・大根葉)	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・コーン)	御飯(160) たらめの香味蒸し 里芋の煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯(160) さばの味噌煮 付)花人参・絹さや きんぴらごぼう 苺ゼリー お吸物(まいたけ・絹さや)	御飯(160) シチュー マカロニサラダ チョコパバロア
おやつ		さつまいも蒸しパン	きみしぐれ	黒糖饅頭	オレンジ蒸しパン	ドーナツ	レモンケーキ
	01月26日(日)	01月27日(月)	01月28日(火)	01月29日(水)	01月30日(木)	01月31日(金)	
昼食		御飯(160) ハンバーグ ソース) 付)甘煮人参・カリフラワー ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(コーン・青菜)	御飯(160) たらめの南蛮漬け かぶの信田煮 オレンジゼリー お吸物(素麺・大根葉)	御飯(160) 鮭の幽庵焼き 付)スナップエンドウ なすのみそ炒め ぶどうムース お吸物(麩・かぶ葉)	御飯(160) スペイン風オムレツ トマトソース) キャベツのコンソメ煮 マスケットゼリー コンソメスープ(もやし・わかめ)	御飯(160) 八宝菜 焼ビーフン フルーツ缶(みかん) 中華スープ(ほうれん草・長葱)	
おやつ		味噌饅頭	チョコ蒸しパン	和風パンケーキ黒糖きなこ	ロールケーキいちご	抹茶モンブラン	