

5月献立表

ショート(A)							
令和07年05月01日(木)							
朝	バターロール あんずジャム ミートボール(オニオンソース) コールスローサラダ コンソメスープ(かぶ・かぶ菜) ヨーグルト	御飯(160) がんもの煮物 しろ菜のわさび和え みそ汁(里芋・油揚げ) 牛乳	御飯(160) ちくわの炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・長葱) 乳酸菌飲料	御飯(160) 鶏レバー煮込み 春菊のごまよごし みそ汁(しめじ・うまい菜) 牛乳	御飯(160) 高野豆腐の含め煮 白菜の生姜和え みそ汁(冬瓜・まき麩) ヨーグルト	御飯(160) なすの煮びたし 小松菜のツナ和え みそ汁(玉葱・大根の葉) ジョア	御飯(160) 野菜炒め うまい菜のわさび和え みそ汁(白菜・麩) 牛乳
令和07年05月02日(金)							
昼	『八十八夜』 茶そば 具) 肉じゃが 白菜の磯和え 抹茶ババロア	御飯(160) 豚肉のりんごソース りんごソース) 付)ブロッコリー さつま揚げと冬瓜の煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(とろろ・大根菜)	御飯(160) 鶏肉のけんちん焼き 付)菜の花 豚肉と大根の炒め物 青りんごゼリー みそ汁(白菜・かぶ菜)	御飯(160) 和風卵焼き 付)大根おろし ジャーマンポテト かぶの塩昆布和え お吸物(麩・若布)	『こどもの日』 オムライス ナポリタン 苺ゼリー コンソメスープ(キャベツ・コーン)	御飯(160) 鶏肉のちゃんちゃん焼き 野菜あん) ポテトサラダ パインゼリー かきたま汁	御飯(160) 豚肉の柳川風 南瓜の含め煮 フルーツ缶(みかん) お吸物(大根・大根菜)
令和07年05月03日(土)							
おやつ	☆おやつ(抹茶蒸しパン)	スィスロール(モカ)	ドームケーキ(チョコ)	吹雪饅頭	味噌饅頭	人形焼き	☆いちご蒸しパン
令和07年05月04日(日)							
夕	御飯(160) 五目卵焼き 和風あん) れんこんの甘辛煮 マカロニサラダ	御飯(160) 豆腐ステーキのそぼろあんか そぼろあん) 海鮮炒め オクラのポン酢和え	御飯(160) たら南部焼き 付)いんげん 大豆の煮物 パンパンサラダ	御飯(160) えびカツのチリソース チリソース) 付)スナックエンドウ 焼ビーフン ナムル	御飯(160) 豚肉のにんにく醤油炒め 青梗菜の煮浸し カリフラワーの磯和え	御飯(160) たらバター醤油焼き 付)スナックエンドウ れんこんの煮物 春菊の酢味噌和え	御飯(160) ふくさ焼き 付)オクラ 小松菜の炒め物 なすのサラダ
令和07年05月05日(月)							
令和07年05月06日(火)							
令和07年05月07日(水)							
令和07年05月08日(木)							
朝	黒糖ロール スクランブルエッグ ケチャップ) ブロッコリーのサラダ コーンスープ 乳酸菌飲料	御飯(160) 厚揚げの煮物 大根サラダ みそ汁(春菊・油揚げ) 牛乳	御飯(160) チリビーンズ ほうれん草のおかかマヨ和え みそ汁(畑菜・人参) ジョア	御飯(160) がんもの煮物 しろなの磯和え みそ汁(大根・若布) ヨーグルト	御飯(160) なすのそぼろ煮 畑菜の和え物 みそ汁(かぶ・かぶ菜) 牛乳	御飯(160) ベーコンとかぶのコンソメ煮 小松菜のサラダ みそ汁(豆腐・油揚げ) 牛乳	御飯(160) 冬瓜のかに煮 しろ菜のお浸し みそ汁(麩・大根菜) 乳酸菌飲料
令和07年05月09日(金)							
昼	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)	かにかまちらし寿司 肉団子の甘辛煮 ぶどうゼリー お吸物(豆腐・白葱)	御飯(160) 鶏肉の手羽先風 たれ) 付)スナックエンドウ 小松菜とさつま揚げソテー フルーツ缶(洋梨) お吸い物(まき麩・大根菜)	御飯(160) 白身魚のフライ タルタルソース) 付)じゃが芋・人参甘煮 ナポリタン マスカットゼリー コンソメスープ(畑菜・コーン)	御飯(160) 豆腐の野菜あん 野菜あん) 青梗菜とハム炒め チョコババロア みそ汁(白菜・大根菜)	御飯(160) 鶏肉のたれ焼き 付)玉葱 カリフラワーのマヨソテー ピーチゼリー 中華スープ(春雨・コーン)	春のあさりうどん 具) チーズはんぺんフライ ほうれん草の和え物 苺ババロア
令和07年05月10日(土)							
令和07年05月11日(日)							
おやつ	おかき(きな粉)	☆さつまいも蒸しパン	炭酸饅頭	チョコレート饅頭	レモンケーキ	ハウムクーヘン	スィスロール(モカ)
令和07年05月12日(月)							
夕	御飯(160) 豚肉のうま塩炒め さつま芋の甘煮 もやしのポン酢しょうゆ和え	御飯(160) 鶏肉の野菜ポン酢蒸し 野菜ポン酢) ひじきの五目煮 白菜のごまドレサラダ	御飯(160) 海老と豆腐のうま塩煮 里芋のごま煮 茄子の中華サラダ	御飯(160) つくねバーグ 生姜あん) 付)オクラ かぶのくず煮 ナムル	御飯(160) ホタテとグリーンピースの旬の中華卵焼き 銀あん) かにしゅうまい 春雨サラダ	御飯(160) さばの柚子こしょう焼き 付)スナックエンドウ 人参しりしり もやしのごま和え	御飯(160) 豚肉の香味炒め 付)ブロッコリー 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ
令和07年05月13日(火)							
令和07年05月14日(水)							
令和07年05月15日(木)							
朝	レーズンブレッド ソーセージとカリフラワーのコンソメ煮 人参サラダ クリームポタージュ ジョア	御飯(160) 厚焼きたまご ほうれん草の生姜和え みそ汁(うまい菜・えのき) 牛乳	御飯(160) 厚揚げの治部煮 しろなのごま風味和え みそ汁(玉葱・かぶ菜) ヨーグルト	御飯(160) 高野たまご巻き ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・キャベツ) 牛乳	御飯(160) なすの含め煮 菜の花のからしマヨ和え みそ汁(もやし・絹さや) ジョア	御飯(160) 豆腐のそぼろがけ 白菜のゆかり和え みそ汁(まき麩・畑菜) 牛乳	御飯(160) さつま揚げとピーマンの炒め オクラサラダ みそ汁(麩・若布) ヨーグルト
令和07年05月16日(金)							
昼	御飯(160) 豚肉のオイスター炒め いんげんの炒め煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(玉葱・若布)	御飯(160) パサの幽庵焼き 付)オクラ たけのこと大根の煮物 パインゼリー お吸物(小松菜・揚げ)	チキンカレー 大根サラダ 香の物(福神漬) 桃ムース	御飯(160) さばの西京焼き 付)いんげん 南瓜のそぼろ煮 棒棒鶏サラダ お吸い物(麩・大根菜)	御飯(160) よだれ鶏 たれ) 付)ピーマン 大根ツナ煮 青りんごゼリー みそ汁(玉葱・白葱)	御飯(160) かぼちゃコロッケ・ホタテフライ 付)キャベツ ブロッコリーの青じそ風味 バナナムース お吸物(里芋・大根菜)	御飯(160) たらねぎみそマヨ焼き 付)いんげん ひじきの五目煮 抹茶ババロア お吸物(しめじ・うまい菜)
令和07年05月17日(土)							
令和07年05月18日(日)							
おやつ	ドーナツ	☆かぼちゃ蒸しパン	どら焼き(抹茶)	ドームケーキ(チョコ)	きみしぐれ	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)	焼きドーナツ(チョコ)
令和07年05月19日(月)							
夕	御飯(160) 赤魚のアクアパッツァ アクアパッツァ) きんぴらこんにやく ブロッコリーの和え物	御飯(160) ミートローフ ソース) 付)じゃが芋・人参甘煮 ナポリタン コールスローサラダ	御飯(160) ほきの香味蒸し 冬瓜の旨煮 畑菜のマヨネーズ和え	御飯(160) 豆腐野菜ハンバーグ 付)菜の花 あさりの和風パスタ 白菜の和え物	御飯(160) 麻婆春雨 里芋の中華煮 ひじきと大豆のマリネ	御飯(160) 豚肉のナポリタン風炒め ちくわと昆布の煮物 若布と胡瓜の酢の物	御飯(160) 豚肉の香味炒め 冬瓜のそぼろあん キャベツの塩昆布和え
令和07年05月20日(火)							
令和07年05月21日(水)							
令和07年05月22日(木)							
朝	バターロール いちごジャム チキンボールの甘酢あん 甘酢あん) ほうれん草のツナサラダ コンソメスープ(うまい菜・コーン) 乳酸菌飲料	御飯(160) がんもの含め煮 小松菜のお浸し みそ汁(玉葱・葱) ジョア	御飯(160) ミートボール(柚子おろし) タマネギサラダ みそ汁(里芋・大根菜) 牛乳	御飯(160) 野菜炒め 青梗菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布) 乳酸菌飲料	御飯(160) 大豆の洋風煮 しろなのお浸し みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳	御飯(160) なすのそぼろ炒め 大根の和え物 みそ汁(まき麩・白菜) ジョア	御飯(160) カニカマ卵とじ オクラのお浸し みそ汁(麩・若布) 牛乳
令和07年05月23日(金)							
昼	鰯と大葉のちらし寿司 冬瓜の卵とじ ☆フルーツヨーグルト③ お吸物(そうめん・葱)	御飯(160) スペイン風オムレツ トマトソース) 付)ブロッコリー キャベツのコンソメ煮 マスカットゼリー クリームポタージュ	御飯(160) 鶏肉のピザ風 付)ブロッコリー じゃが芋のソテー フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(チンゲン菜・コーン)	御飯(160) 牛肉の中華味噌煮 ビーフンのオイスター炒め いちごゼリー 中華スープ(もやし・しめじ)	御飯(160) 豚肉のガーリックバター炒め 肉しゅうまい ぶどうゼリー みそ汁(小松菜・人参)	御飯(160) 鶏肉の南蛮煮 付)スナックエンドウ 玉葱とツナの炒め物 フルーツ缶(マンゴー) かきたま汁	御飯(160) ポークチャップ 付)キャベツ じゃが芋の中華煮 オレンジゼリー みそ汁(豆腐・葱)
令和07年05月24日(土)							
令和07年05月25日(日)							
おやつ	紅芋モンブラン	黒糖饅頭	セレクトおやつ	ドームケーキ(カスタード)	スィスロール(いちご)	ソフトクレープ(パニラ)	カスタードケーキ
令和07年05月26日(月)							
夕	御飯(160) タツリタン チャプチェ もやしのナムル	御飯(160) 豚肉のごまだれ炒め 付)ピーマン エビしゅうまい 菜の花のおかか和え	御飯(160) 彩り擬製豆腐 付)小松菜 焼ビーフン カリフラワーの中華和え	御飯(160) ツナじゃが 麩の卵とじ しろなのマヨサラダ	御飯(160) 千草焼き 付)カリフラワー れんこんの薄くず煮 春菊のサラダ	御飯(160) 中華どうふ 大学芋 きゅうりの酢の物	御飯(160) パサの漬け焼き 付)いんげん 冬瓜の水晶煮 菜の花の白和え
令和07年05月27日(火)							
令和07年05月28日(水)							
令和07年05月29日(木)							
朝	黒糖ロール 大豆のトマト煮 かぶのごまサラダ パンプキンスープ 乳酸菌飲料	御飯(160) 冬瓜のかに煮 春菊のわさび和え みそ汁(えのき・長葱) ジョア	御飯(160) 白菜とちくわの煮びたし しろなの磯和え みそ汁(玉葱・麩) 乳酸菌飲料				
令和07年05月30日(金)							
昼	御飯(160) たら塩レモン焼き 付)大根おろし たけのこの煮物 フルーツ缶(りんご) かきたま汁	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き ソース) 里芋の煮っころがし パインムース みそ汁(大根・葉大根)	御飯(160) 豚肉のハニーバター焼き 付)インゲン 青梗菜のソテー フルーツ缶(黄桃) お吸い物(はんぺん・かぶ菜)				
令和07年05月31日(土)							
おやつ	☆チョコ蒸しパン	マトレーヌ	どら焼き(こしあん)				
令和07年05月01日(木)							
夕	御飯(160) 鶏肉のハチツマスタート焼き 付)スナックエンドウ・人参 菜の花のソテー さつま芋サラダ	御飯(160) たらマスタード焼き 付)なす・ピーマン 鶏と糸こんにやくの煮物 キャロットラペ	御飯(160) さばの甘酢あん 甘酢あん) 豚肉とごぼうの味噌炒め みぞれ和え				