

6月献立表

デイサービス(A)

	令和07年06月02日(月)	令和07年06月03日(火)	令和07年06月04日(水)	令和07年06月05日(木)	令和07年06月06日(金)	令和07年06月07日(土)
昼	おろし梅うどん 豆腐チャンプル もやしのごま和え ピーチゼリー	御飯(160) めばるの七味焼き 付)いんげん チキンボールの煮物 苺ババロア お吸物(麩・ネギ)	御飯(160) あじの煮付け 付)オクラ ピーマンの当座煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(大根・畑菜)	御飯(160) 揚鶏のあんかけ あんかけ) 付)ブロッコリー ポテサラダ 青りんごゼリー かきたま汁	海老ピラフ 煮込みハンバーグ 付)ブロッコリー フルーツ缶(黄桃) コーンスープ	御飯(160) さばの塩レモン焼き 付)大根おろし たけのこの煮物 ぶどうゼリー かきたま汁
おやつ	おやつ(吹雪饅頭)	スイスロール(モカ)	おかき(のり塩)	☆かぼちゃ蒸しパン	ドームケーキ(チョコ)	バウムクーヘン
	令和07年06月09日(月)	令和07年06月10日(火)	令和07年06月11日(水)	令和07年06月12日(木)	令和07年06月13日(金)	令和07年06月14日(土)
昼	御飯(160) バサの幽庵焼き 付)オクラ なすの炒め物 抹茶ババロア あさり汁	御飯(160) かぼちゃと大豆の松風焼き 付)スナッフエンドウ いんげんのソテー フルーツ缶(洋梨) みそ汁(さつま芋・葱)	『入梅』 穴子ちらし寿司 豆腐のカニ風味煮 あじさいゼリー お吸物(ネギ・花麩)	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)	御飯(160) バサのタルタル焼き 付)スナッフえんどう 冬瓜と昆布の炒り煮 マスカットゼリー みそ汁(油揚げ・大根葉)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き ソース) 小松菜とさつま揚げソテー フルーツ缶(白桃) お吸い物(まき麩・大根葉)
おやつ	カスタードケーキ	人形焼き	どらやき(てるてる坊主)	おかき(のり塩)	黒糖饅頭	マドレーヌ
	令和07年06月16日(月)	令和07年06月17日(火)	令和07年06月18日(水)	令和07年06月19日(木)	令和07年06月20日(金)	令和07年06月21日(土)
昼	御飯(160) 豆腐の野菜あん 野菜あん) 青梗菜とハム炒め フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(白菜・大根葉)	御飯(160) たらの山路焼き 和風あん) 付)ブロッコリー 豚肉と大根の炒め物 苺ババロア みそ汁(白菜・かぶ葉)	御飯(160) 豚肉の夏スタミナ炒め いんげんの炒め煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(玉葱・コーン)	三色寿司 小松菜の煮浸し パインゼリー お吸物(花麩・大根の葉)	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き なすの煮びたし りんごムース お吸物(小松菜・しめじ)	御飯(160) 鶏肉のトマト焼き 付)いんげん じゃが芋のソテー オレンジゼリー コンソメスープ(サラダ豆・若布)
おやつ	☆さつまいも蒸しパン	レモンケーキ	焼きドーナツ(豆乳)	チョコレート饅頭	きみしぐれ	どら焼き(抹茶)
	令和07年06月23日(月)	令和07年06月24日(火)	令和07年06月25日(水)	令和07年06月26日(木)	令和07年06月27日(金)	令和07年06月28日(土)
昼	御飯(160) よだれ鶏 たれ) 付)ピーマン 南瓜の含め煮 ピーチゼリー みそ汁(玉葱・白葱)	冷やしそば 具) 夏野菜のかき揚げ もやしのごま和え ☆いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉のたれ焼き 付)玉葱 いんげんのマヨソテー フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(じゃが芋・コーン)	御飯(160) 赤魚のわさび醤油漬け焼き 付)スナッフエンドウ 厚揚げの煮物 抹茶ババロア みそ汁(油揚げ・玉葱)	御飯(160) 豚肉のガーリックバター炒め 肉しゅうまい 苺ゼリー みそ汁(小松菜・人参)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 ☆フルーツヨーグルト②
おやつ	セレクトおやつ	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)	☆オレンジ蒸しパン	炭酸饅頭	スイスロール(いちご)	マスクメロン
	令和07年06月30日(月)					
昼	御飯(160) さばの竜田揚げ 付)カリフラワー ひじきの煮物 青りんごゼリー お吸い物(とろろ・大根葉)					
おやつ	ドームケーキ(カスタード)					

※ デイサービスは日曜日お休みです。