

6月献立表(お昼のみ)

ショート(A)							
	令和07年06月01日(日)	令和07年06月02日(月)	令和07年06月03日(火)	令和07年06月04日(水)	令和07年06月05日(木)	令和07年06月06日(金)	令和07年06月07日(土)
朝	御飯(160) カリフラワーとハムのソテー しろなの和え物 みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳	御飯(160) オムレツ コールスローサラダ みそ汁(うまい菜・油揚げ) 牛乳	御飯(160) 野菜炒め 人参サラダ みそ汁(大根・若布) 乳酸菌飲料	御飯(160) チリビーンズ ブロッコリーサラダ みそ汁(里芋・若布) 牛乳	バターロール いちごジャム クリーム煮 青梗菜とかにかまのサラダ ヨーグルト	御飯(160) なすの含め煮 ほうれん草サラダ みそ汁(若布・じゃがいも) 乳酸菌飲料	御飯(160) さつま揚げとピーマンの炒め煮 オクラサラダ みそ汁(麩・うまい菜) ジョア
昼	御飯(160) 鶏となすの南蛮 さつま芋の中華煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(青梗菜・若布)	おろし梅うどん 豆腐チャンプル もやしのごま和え ピーチゼリー	御飯(160) めばるの七味焼き チキンボールの煮物 苺パバロア お吸物(麩・ネギ)	御飯(160) あじの煮付け ピーマンの当座煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(大根・畑菜)	御飯(160) 揚鶏のあんかけ ポテトサラダ 青りんごゼリー かきたま汁	海老ピラフ 煮込みハンバーグ フルーツ缶(黄桃) コーンスープ	御飯(160) さばの塩レモン焼き たけのこの煮物 ぶどうゼリー かきたま汁
おやつ	スイスロール(バナナ)	おやつ(吹雪饅頭)	スイスロール(モカ)	おかき(のり塩)	☆かぼちゃ蒸しパン	ドームケーキ(チョコ)	バウムクーヘン
タ	御飯(160) えびと豆腐の和風煮 冬瓜の味噌田楽 うぐいす豆	御飯(160) たらのマスタート焼き 鶏とごぼうの旨煮 大根サラダ	御飯(160) ポークチャップ 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ	御飯(160) オムレツのミートソースかけ かぶのコンソメ煮 さつま芋のサラダ	御飯(160) たらのかぶら蒸し風 れんこんの煮物 春菊の酢味噌和え	御飯(160) 赤魚の酒蒸しネギソース 大根のそぼろ煮 棒棒鶏サラダ	御飯(160) 鶏肉のハチミツマスタート焼き 菜の花のソテー さつま芋サラダ
	令和07年06月08日(日)	令和07年06月09日(月)	令和07年06月10日(火)	令和07年06月11日(水)	令和07年06月12日(木)	令和07年06月13日(金)	令和07年06月14日(土)
朝	御飯(160) 鶏レバー煮込み 春菊のごまよごし みそ汁(里芋・大根菜) 牛乳	御飯(160) 炒り豆腐 白菜の生姜和え みそ汁(冬瓜・まき麩) 乳酸菌飲料	御飯(160) ミートボール(オニオンソース) 大根のゆかり和え みそ汁(かぶ・かぶ菜) 牛乳	御飯(160) がんもの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(しめじ・油揚げ) 牛乳	レーズンブレッド スクランブルエッグ しろなのからし和え パンプキンスープ ジョア	御飯(160) ウインナーと白菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(えのき・若布) ヨーグルト	御飯(160) チリビーンズ ほうれん草のおかかマヨ和え みそ汁(畑菜・人参) 乳酸菌飲料
昼	御飯(160) 和風卵焼き ジャーマンポテト フルーツ缶(りんご) 若竹汁	御飯(160) バサの幽庵焼き なすの炒め物 抹茶パバロア あさり汁	御飯(160) かぼちゃと大豆の松風焼き いんげんのソテー フルーツ缶(洋梨) みそ汁(さつま芋・葱)	穴子ちらし寿司 豆腐のカニ風味煮 あじさいゼリー お吸物(ネギ・花麩)	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)	御飯(160) バサのタルタル焼き 冬瓜と昆布の炒り煮 マスカットゼリー みそ汁(油揚げ・大根菜)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き 小松菜とさつま揚げソテー フルーツ缶(白桃) お吸い物(まき麩・大根菜)
おやつ	吹雪饅頭	カスタードケーキ	人形焼き	どらやき(てるてる坊主)	おかき(のり塩)	居酒屋レク	マドレーヌ
タ	御飯(160) えびカツのチリソース 焼ビーフン ナムル	御飯(160) なすののんにく醤油炒め 青梗菜の煮浸し キャベツの磯和え	御飯(160) かれのいの生姜煮 れんこんの甘辛煮 スパゲティサラダ	御飯(160) 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草の白和え	御飯(160) 豚肉のうま塩炒め さつま芋の甘煮 もやしのポン酢しょうゆ和え	御飯(160) 鶏肉の七味焼き じゃが芋の煮物 うまい菜のごまサラダ	御飯(160) 海老と厚揚げの中華煮 里芋のごま煮 もやしのナムル
	令和07年06月15日(日)	令和07年06月16日(月)	令和07年06月17日(火)	令和07年06月18日(水)	令和07年06月19日(木)	令和07年06月20日(金)	令和07年06月21日(土)
朝	御飯(160) ソーセージとカリフラワーのコンソメ煮 青梗菜のなめたけ和え みそ汁(麩・小松菜) 牛乳	御飯(160) なすのそぼろ煮 畑菜の和え物 みそ汁(かぶ・かぶ菜) 牛乳	御飯(160) ちくわの炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・長葱) ジョア	御飯(160) お麩の卵とじ 小松菜のお浸し みそ汁(油揚げ・大根菜) 牛乳	黒糖ロール ウインナーと野菜ソテー ポテトサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン) ヨーグルト	御飯(160) 野菜炒め うまい菜のわさび和え みそ汁(白菜・麩) 牛乳	御飯(160) がんもの煮物 しろなのごま風味和え みそ汁(玉葱・かぶ菜) 乳酸菌飲料
昼	御飯(160) ハンバーグテキサスソースかけ 南瓜のツナ煮 ぶどうゼリー コンソメスープ(じゃが芋・玉葱)	御飯(160) 豆腐の野菜あん 青梗菜とハム炒め フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(白菜・大根菜)	御飯(160) たらの山路焼き 豚肉と大根の炒め物 苺パバロア みそ汁(白菜・かぶ菜)	御飯(160) 豚肉の夏スタミナ炒め いんげんの炒め煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(玉葱・コーン)	三色寿司 小松菜の煮浸し パインゼリー お吸物(花麩・大根の葉)	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き なすの煮びたし りんごムース お吸物(小松菜・しめじ)	御飯(160) 鶏肉のトマト焼き じゃが芋のソテー オレンジゼリー コンソメスープ(サラダ豆・若布)
おやつ	和のパンケーキ(抹茶)	☆さつまいも蒸しパン	レモンケーキ	焼きトナツ(豆乳)	チョコレート饅頭	きみしぐれ	どら焼き(抹茶)
タ	御飯(160) 豆腐ステーキのそぼろあんかけ 海鮮炒め オクラの中華サラダ	御飯(160) ラウトウイユのオムレツ れんこんの薄くず煮 春雨サラダ	御飯(160) 鶏肉のかぼちゃ焼き 大豆の煮物 マカロニサラダ	御飯(160) 赤魚のアクアパッツァ きんぴらこんにやく ブロッコリーの和え物	御飯(160) 夏野菜のチーズつくね かぶのくず煮 ナムル	御飯(160) 麻婆春雨 里芋の中華煮 ひじきと大豆のマリネ	御飯(160) ほきの香味蒸し 冬瓜の旨煮 畑菜のゆずマヨ和え
	令和07年06月22日(日)	令和07年06月23日(月)	令和07年06月24日(火)	令和07年06月25日(水)	令和07年06月26日(木)	令和07年06月27日(金)	令和07年06月28日(土)
朝	御飯(160) 厚揚げの煮物 大根サラダ みそ汁(春菊・油揚げ) 牛乳	御飯(160) かに風味卵焼 菜の花のからしマヨ和え みそ汁(ごぼう・絹さや) ジョア	御飯(160) 豆腐のそぼろがけ 春菊のゆかり和え みそ汁(まき麩・畑菜) 牛乳	御飯(160) ベーコンとかぶのコンソメ煮 小松菜のお浸し みそ汁(かぶ菜・油揚げ) ヨーグルト	バターロール あんずジャム オムレツ タマネギサラダ クリームポタージュ 乳酸菌飲料	御飯(160) 豆の洋風煮 しろなのお浸し みそ汁(さつま芋・畑菜) 牛乳	御飯(160) チキンボールの甘酢あん ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(豆腐・大根菜) ジョア
昼	御飯(160) スペイン風オムレツ キャベツの中華煮 フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(もやし・わかめ)	御飯(160) よだれ鶏 南瓜の含め煮 ピーチゼリー みそ汁(玉葱・白葱)	冷やしそば 夏野菜のかき揚げ もやしのごま和え ☆いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉のたれ焼き いんげんのマヨソテー フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(じゃが芋・コーン)	御飯(160) 赤魚のわさび醤油漬け焼き 厚揚げの煮物 抹茶パバロア みそ汁(油揚げ・玉葱)	御飯(160) 豚肉のガーリックバター炒め 肉しゅうまい 苺ゼリー みそ汁(小松菜・人参)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 ☆フルーツヨーグルト②
おやつ	☆チョコ蒸しパン	セレクトおやつ	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)	☆オレンジ蒸しパン	炭酸饅頭	スイスロール(いちご)	マスクメロン
タ	御飯(160) 鶏肉の野菜ポン酢蒸し ひじきの五目煮 白菜の和え物	御飯(160) あじの漬け焼き 小松菜の炒め物 なすの和え物	御飯(160) 豚肉のナポリタン風炒め 鶏肉と大根の煮物 若布と胡瓜の酢の物	御飯(160) さばの柚子こしょう焼き 人参しりしり きやらぶき	御飯(160) タツリタン チャプチェ ブロッコリーのナムル	御飯(160) 千草焼き 青梗菜とハム炒め 春菊のサラダ	御飯(160) バサの和風ムニエル さつま芋のレモン煮 白菜のあおさและ
	令和07年06月29日(日)	令和07年06月30日(月)					
朝	御飯(160) 野菜炒め 青梗菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布) ヨーグルト	御飯(160) がんもの含め煮 小松菜のお浸し みそ汁(玉葱・葱) 乳酸菌飲料					
昼	御飯(160) 豚肉の中華味噌煮 ビーフンのオイスター炒め フルーツ缶(洋梨) 中華スープ(かぶ菜・長葱)	御飯(160) さばの竜田揚げ ひじきの煮物 青りんごゼリー お吸い物(とろろ・大根菜)					
おやつ	黒糖饅頭	ドームケーキ(カスタード)					
タ	御飯(160) ツナじゃが 麩の卵とじ しろなのゆずマヨ和え	御飯(160) 豚肉と冬瓜の甘辛煮 エビしゅうまい 菜の花のおかか和え					