

7月献立表

デイサービス(A)

	令和07年07月01日(火)	令和07年07月02日(水)	令和07年07月03日(木)	令和07年07月04日(金)	令和07年07月05日(土)	令和07年07月07日(月)
昼	御飯(160) たらの南蛮漬け 大豆とひじきの煮物 ☆パインゼリー お吸物(しろな・きざみ揚げ)	御飯(160) 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(卵)	シーフードカレー ハムサラダ 香の物(福神漬) りんごムース	御飯(160) 豚肉のにんにく醤油炒め 付)スナップエンドウ 里芋の煮物 ぶどうゼリー みそ汁(若布・麩)	御飯(160) 鶏肉の照り焼き 付)玉葱 かぼちゃの煮物 苺ババロア お吸物(おつゆ麩・長葱)	『七夕』 七夕そうめん 星のハンバーグ・ホワイトソース 付)チンゲン菜 冬瓜の卵あん 水ようかん
おやつ	☆抹茶蒸しパン	芋ようかん	チョコレート饅頭	どら焼き	きみしぐれ	バウムクーヘン
	令和07年07月08日(火)	令和07年07月09日(水)	令和07年07月10日(木)	令和07年07月11日(金)	令和07年07月12日(土)	令和07年07月14日(月)
昼	御飯(160) 【温】五目卵焼き 付)スナップエンドウ じゃが芋のそぼろ煮 ☆ぶどうゼリー みそ汁(油揚げ・かぶ)	御飯(160) バサの揚げ浸し 付)オクラ れんこんの煮物 オレンジゼリー お吸物(とろろ・葱)	御飯(160) タンドリーチキン 付)ブロッコリー なすとピーマンの炒め物 フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(小松菜・人参)	御飯(160) たらのし塩麴焼き 付)いんげん 冬瓜のかにあんかけ ☆メロンムース みそ汁(玉葱・絹さや)	キンパ風ちらし寿司 えびしゅうまい フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(えのき・大根葉)	御飯(160) ミートローフ ソース) 付)パスタ ツナと野菜のコンソメ煮 フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(若布・白菜)
おやつ	ドームケーキチョコ	和風パンケーキ抹茶	炭酸饅頭	黒糖饅頭	☆さつまいも蒸しパン	レモンケーキ
	令和07年07月15日(火)	令和07年07月16日(水)	令和07年07月17日(木)	令和07年07月18日(金)	令和07年07月19日(土)	令和07年07月21日(月)
昼	冷やしうどん 焼き餃子 青梗菜のナムル マスカットゼリー	御飯(160) ホキのポン酢かけ ポン酢たれ) 付)スナップエンドウ じゃが芋のポトフ ヨーグルトババロア コンソメスープ(チンゲン・ミックスベタ)	御飯(160) さばの生姜煮 付)いんげん かぶのそぼろがけ フルーツ缶(みかん) かき玉汁	夏野菜の炊き込みご飯 ハーブチキン 付)ミニポテト ☆パインムース コンソメスープ(白菜・人参)	御飯(160) バサの和風ムニエル 付)そら豆 なすの含め煮 フルーツ缶(りんご) みそ汁(若布・玉葱)	『海の日』 しらすのちらし寿司 ベーコンともやしの炒め物 ☆フルーツヨーグルト③ お吸物(そうめん・大根葉)
おやつ	マドレーヌ	スイスロール(苺)	☆かぼちゃ蒸しパン	セレクト	☆バナナ蒸しパン	西瓜ロールケーキ
	令和07年07月22日(火)	令和07年07月23日(水)	令和07年07月24日(木)	令和07年07月25日(金)	令和07年07月26日(土)	令和07年07月28日(月)
昼	御飯(160) 豚皿 小松菜と卵の炒め物 ☆ピーチゼリー お吸物(うずまき麩・葱)	御飯(160) たちうおの煮付け 付)小松菜 れんこんの煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(里芋・かぶの葉)	御飯(160) 鶏肉の塩麴焼き 付)甘酢生姜 ごぼうのしぐれ炒め マスカットゼリー みそ汁(玉葱・葱)	御飯(160) たらのタルタル焼き 付)スナップえんどう さつま揚げと昆布の炒り煮 ☆オレンジゼリー みそ汁(大根・大根葉)	御飯(160) チキンステーキ オニオンソース) 付)ブロッコリー もやしのソテー いちごムース コンソメスープ(畑菜・人参)	御飯(160) 鶏肉のデミグラスソースかけ デミグラスソース) 付)ブロッコリー 【温】ジャーマンポテト バナナババロア コンソメスープ(冬瓜・コーン)
おやつ	抹茶ムースケーキ	☆いちご蒸しパン	☆チョコレート蒸しパン	味噌饅頭	ドーナツ(豆乳)	どら焼き(抹茶)
	令和07年07月29日(火)	令和07年07月30日(水)	令和07年07月31日(木)			
昼	御飯(160) 【温】さばの竜田揚げ 付)大根おろし いんげんの炒め煮 青りんごゼリー みそ汁(玉葱・絹さや)	カレーピラフ 照り焼ハンバーグ 付)ほうれん草・コーン フルーツ(みかん) コンソメスープ(しめじ・絹さや)	御飯(160) 豚肉のみそ漬焼き 付)ピーマン しろなの煮浸し フルーツ(洋梨) お吸物(はんぺん・大根葉)			
おやつ	スイスロール(モカ)	吹雪饅頭	和風パンケーキ黒糖きなこ			

※デイサービスは日曜日お休みです。