

きらら藤枝だより

回覧

【デイサービス】父の日お祝い・喫茶きらら

今月はイベントが盛りだくさんでしたね。父の日には黄色いバラを手作りしプレゼントさせて頂きました。居酒屋の雰囲気を楽しんでもらえるようにノンアルコールビールやおつまみでおもてなしをさせて頂きました。



喫茶きららではいつもとは違うおやつを楽しんで頂きました。皆様のたくさんの笑顔を見ることができ私たちも嬉しかったです。



【ショートステイ】6月の様子

特養と合同で居酒屋レクに参加しました。とても盛り上がり気分上々でしたね。フラワーアレンジメントは、高校生が来てくれたので、普段より和気あいあいと取り組まれていました。おやつレクでは、ホットクという韓国のおやつを作ってみました。

フラワーアレンジメント



居酒屋きらら

ホットク作り



【特養】居酒屋きららオープン♪

1日限定居酒屋きららがオープンしました♪ビールやジュース、美味しい料理に楽しそうな笑顔が沢山見れました☆



【コラム】熱中症対策について

7月になり、今年も暑い日が続いています。今回は「熱中症」について考え、暑い季節も安全に過ごしましょう。

●熱中症予防のために

- ① 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ② 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ③ 外出時には日傘や帽子を着用
- ④ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- ⑤ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ⑥ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ⑦ こまめに水分を補給する

●暑さに負けない体づくりのために

- ① バランスの良い食事
- ② 適度な運動
- ③ しっかり睡眠 の3つを意識して暑さに負けない体を作りましょう。

QRコードからも
ご覧頂けます。⇒



詳しく知りたい方はコチラ

引用元:なの花薬局「熱中症について」

<https://www.nanohana-ph.jp/blog/health/7-1.php>

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>

