

# きらら通信 7月号

令和7年7月1日発行  
(発行元) きらら富士デイサービスセンター  
富士市一色258-47  
(0545-23-1607)

## デイサービス職員紹介

ドライバー 大川弘

ドライバー 杉山寛

厨房 池上真理子



ヘタの横好き、何でも挑戦！



DIY、業務の効率を改善するのが好きです！



美味しく食べて、しっかり睡眠。暑い夏を乗り切りましょう！

今月の機能訓練士が2名体制の日は、5、7、16、23日です。

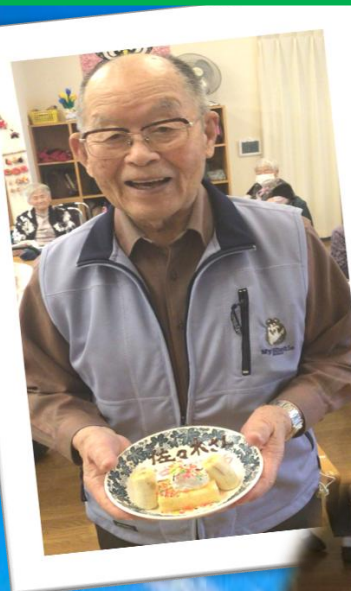
## 令和7年7月 レクリエーション・行事カレンダー

| 日  | 月          | 火           | 水        | 木      | 金        | 土         |
|----|------------|-------------|----------|--------|----------|-----------|
|    | ひまわり見学     | 1           | 2        | 3      | 4        | 5         |
|    | 22~28日     | ダイナミックボーリング | ゲーム      | ゲートボール | 輪投げ      | 七夕まつり     |
| 6  | 7          | 8           | 9        | 10     | 11       | 12        |
|    | 妙の会七タバージョン | ボーリング       | 的当て      | ゲーム    | 狙え！ターゲット | おやつ作りレク   |
| 13 | 14         | 15          | 16       | 17     | 18       | 19        |
|    | ゴミ箱ホッケー    | ゲーム         | ゲーム      | ゲーム    | お手玉      | ダイナミック輪投げ |
| 20 | 21         | 22          | 23       | 24     | 25       | 26        |
|    | ゲートボール     | ゲーム         | 音楽リハビリ   | ゲーム    | 音楽リハビリ   | ゲーム海風呂の日  |
| 27 | 28         | 29          | 30       | 31     | 移動スーパー   | カフェ週間     |
|    | 音楽リハビリ     | ゲーム         | キックターゲット | ゲーム    | 12日      | 14~26日    |

※都合により、変更させていただく場合がございます。

## おやつ作り

カステラやフルーツを使い、オリジナルケーキを作りました



## きらりんピック開催！

紅組と白組に分かれ「輪っかつなぎ」や「足漕ぎ競争」で盛り上がりました

## ケッセラーズ様コンサート

懐かしの曲が盛りだくさんでした



## お誕生日おめでとうございます

濱田良江様 安藤義男様  
三宅康夫様 榛葉綾子様  
小山純子様 須崎卓也様

他2名のお誕生日の方がいます。

## 熱中症にご注意を！

こまめな水分補給を忘れずに！  
梅干しやタブレットなどで塩分をとることも大切です。

適度に休息をとりましょう

日傘や帽子などを活用して  
直射日光を避けましょう

通気性の良い服装を  
心がけましょう