

8月献立表

ショート(A)

	令和07年08月01日(金)	令和07年08月02日(土)	令和07年08月03日(日)	令和07年08月04日(月)	令和07年08月05日(火)	令和07年08月06日(水)	令和07年08月07日(木)
朝	御飯(160) 高野たまご巻き ちくわと青梗菜の炒め物 みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳	御飯(160) 野菜炒め マカロニサラダ みそ汁(畑菜・若布) ヨーグルト	御飯(160) じゃが芋のそぼろ炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(えのき・うずまき麩) 牛乳	御飯(160) がんと冬瓜の煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(玉葱・きぬさや) 乳酸菌飲料	御飯(160) 炒り豆腐 青菜の海苔和え みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯(160) カニカマ卵とじ カリフラワーのマヨネーズ和え みそ汁(しろな・おつゆ麩) ジョア	バターロール あんずジャム ミートボール ミモザサラダ パンプキンスープ ヨーグルト
昼	御飯(160) パンパンジー かにしゅうまい 抹茶パバロア 中華スープ(玉葱・若布)	御飯(160) 赤魚の塩麹焼き 里芋の煮物 ぶどうゼリー みそ汁(白菜・長葱)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き なすの炒め物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(もやし・大根葉)	御飯(160) 赤魚の煮付け 豚肉と蓮根のみそ煮 マスカットゼリー かき玉汁	御飯(160) 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 フルーツ缶(マンゴー) お吸物(とろろ・麩)	御飯(160) バサのレモン蒸し 鶏肉と大根の煮物 メロンムース みそ汁(青梗菜・長葱)	冷やしそば 豆腐バーグ 冬瓜の煮物 ☆バインゼリー
おやつ	☆オレンジ蒸しパン	ソフトクレープ苺	カスタードどら焼き	酒饅頭	おかきのり塩	チョコレート饅頭	炭酸饅頭
夕	御飯(160) バサのカレーパン粉焼き 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え	御飯(160) 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 うぐいす豆	御飯(160) ホキの照りだれ焼き かぶの煮物 野菜の甘酢漬	御飯(160) タンドリーチキン ラトウユウ キャベツの和風マヨ和え	御飯(160) さばの香味焼き ほうれん草のバターソテー オクラのおかか和え	御飯(160) 豚肉のオイスター炒め 肉しゅうまい 白菜のナムル	御飯(160) 赤魚の生姜煮 もやしのソテー 青梗菜のお浸し
朝	御飯(160) 厚揚げの含め煮 キャベツとツナの和え物 みそ汁(白菜・椎茸) 牛乳	御飯(160) とりつくね 小松菜の和え物 みそ汁(卵) 乳酸菌飲料	御飯(160) さつまあげと冬瓜の煮物 白菜のお浸し みそ汁(さつま芋・葱) ジョア	御飯(160) 納豆 大根とそぼろの炒り煮 みそ汁(畑菜・うずまき麩) 牛乳	御飯(160) ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯(160) 豆腐のそぼろがけ ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・玉葱) ヨーグルト	レーズンブレッド スクランブルエッグ キャベツとかにかまサラダ コンソメスープ(にんじん・しめじ) 牛乳
昼	御飯(160) 焼き肉 春雨の中華和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(じゃが芋・葱)	御飯(160) さばのしそ塩麹焼き なすとピーマンの炒め物 フルーツ缶(みかん) お吸物(花麩・かぶ葉)	御飯(160) バサの味噌チーズ焼 ウイナーと野菜のケチャップ炒め 青りんごゼリー みそ汁(大根・大根葉)	御飯(160) 穴子ちらし寿司 れんこんの煮物 フルーツ(黄桃) お吸物(ほうれん草・花麩)	御飯(160) さばの煮付け じゃが芋の含め煮 ばななムース お吸い物(素麺・白葱)	御飯(160) 鶏肉の竜田揚げ かぶの煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(椎茸・小松菜)	御飯(160) かれいの照り焼き かまぼことほうれん草の炒め物 オレンジゼリー お吸物(若布・葱)
おやつ	レモンケーキ	抹茶パンケーキ	ロールケーキいちご	☆バナナ蒸しパン	☆水ようかん	ずんだどら焼き	マドレーヌ
夕	御飯(160) 千草焼き ひじきの煮物 オクラのなめたけ和え	御飯(160) 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛煮 野菜サラダ	御飯(160) 鶏肉の玉葱ソース 五目豆腐 青梗菜としらすの和え物	御飯(160) たらのフライ レバーとごぼうの旨煮 かぼちゃサラダ	御飯(160) 豚肉の梅みそ焼き もやしと人参の炒め物 きやらぶき	御飯(160) 赤魚の漬け焼き なすの揚げ浸し しろなのからしマヨ和え	御飯(160) 豚肉と野菜の中華炒め 肉しゅうまい 中華和え
朝	御飯(160) 納豆 じゃが芋とツナの炒め物 みそ汁(しろな・おつゆ麩) ヨーグルト	御飯(160) 野菜つみれの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・えのき) 牛乳	御飯(160) 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁(卵) ジョア	御飯(160) さけの塩焼き 畑菜のわさび和え みそ汁(しめじ・ほうれん草) ヨーグルト	御飯(160) だし巻き卵 オクラのなめたけ和え みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯(160) 京がんと煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・おつゆ麩) ジョア	黒糖ロール オムレツ ツナサラダ コンソメスープ(にんじん・コーン) ジョア
昼	御飯(160) 天ぷら(エビ・サツマイモ・ピーマン) 高野豆腐の炊き合わせ 抹茶パバロア みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯(160) たらの南蛮漬 大豆とひじきの炒め物 いちごムース みそ汁(しろな・揚げ)	御飯(160) 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(若布・うまい菜)	御飯(160) 豚肉のにんにく醤油炒め 里芋の煮物 ピーチゼリー みそ汁(麩・ねぎ)	シーフードカレー ハムサラダ 香の物(福神漬) バインゼリー	御飯(160) スペイン風オムレツ マカロニのさっぱりサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(冬瓜・コーン)	御飯(160) 赤魚の煮付け きんぴらごぼう ぶどうゼリー みそ汁(豆腐・うずまき麩)
おやつ	きみしぐれ	☆桃蒸しパン	☆カフェオレゼリー	クレープバウム	味噌饅頭	バウムクーヘン	おかききな粉
夕	御飯(160) バサのみりん焼き レバーとれんこんの旨煮 もやしのポン酢和え	御飯(160) 中華風卵焼き かぼちゃの煮物 青梗菜のナムル	御飯(160) めばるの山椒焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 白菜の磯風味	御飯(160) 豆腐ハンバーグ 冬瓜の生姜煮 青梗菜のお浸し	御飯(160) 鶏肉のゆず醤油ソース なすの含め煮 小松菜のごま和え	御飯(160) たらの味噌焼き 切干大根の炒め煮 キャベツの塩昆布和え	御飯(160) ポークソテー 大根とさつま揚げの煮物 チンゲン菜のおかか和え
朝	御飯(160) 高野豆腐の煮物 青菜の和え物 みそ汁(もやし・若布) 乳酸菌飲料	御飯(160) かぶと揚げの煮物 なすの和風和え みそ汁(玉葱・えのき) 牛乳	御飯(160) 厚焼き卵 白菜のおかか和え みそ汁(冬瓜・油揚げ) ジョア	御飯(160) 納豆 大根とさつま揚げの炒め煮 みそ汁(もやし・うずまき麩) 牛乳	御飯(160) ちくわの甘辛煮 パンプキンサラダ みそ汁(小松菜・えのき) ヨーグルト	御飯(160) 炒り豆腐 オクラのおかか和え みそ汁(大根・大根葉) ジョア	バターロール メイプルジャム ミートボール(柚子おろし) マカロニサラダ クリームポタージュ 乳酸菌飲料
昼	御飯(160) 鶏肉の照り焼き 冬瓜の煮物 苺パバロア お吸物(おつゆ麩・白葱)	冷やし中華 焼き餃子 青梗菜のナムル オレンジゼリー	御飯(160) たらの揚げ浸し 鶏肉とじゃが芋の煮物 抹茶パバロア お吸物(とろろ・葱)	御飯(160) ミートローフ 小松菜の和え物 ぶどうゼリー コンソメスープ(若布・じゃが)	御飯(160) メルルーサの葱醤油焼き 冬瓜のかにあんかけ バナナムース みそ汁(玉葱・絹さや)	御飯(160) 大豆の煮物 苺パバロア お吸い物(小花麩・葱)	御飯(160) あじの香味焼き ほうれん草の煮浸し 青りんごゼリー みそ汁(冬瓜・きぬさや)
おやつ	セレクトおやつ	ロールケーキ	☆バイナップル蒸しパン	吹雪饅頭	ドームケーキあんこ	☆はちみつレモン蒸しパン	きなこパンケーキ
夕	御飯(160) ベーコンのキッシュ あさりとブロッコリーの炒め物 春雨サラダ	御飯(160) さばの塩焼き 里芋の煮物 キャベツのマヨネーズ和え	御飯(160) ポークチャップ カリフラワーソテー 野菜サラダ	御飯(160) ホキの煮付け かぶの洋風煮 しろなとえのきの和え物	御飯(160) 親子煮 野菜ソテー キャロットサラダ	御飯(160) 回鍋肉 あさりと冬瓜の中華煮 白菜のナムル	御飯(160) チキンカツ じゃが芋のポトフ トマトサラダ
朝	御飯(160) だし巻き卵 青菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・うずまき麩) 乳酸菌飲料	御飯(160) 豆腐のそぼろがけ ほうれん草のお浸し みそ汁(おつゆ麩・キャベツ) 牛乳	御飯(160) がんと冬瓜の煮物 春菊のごま和え みそ汁(うずまき麩・大根葉) 乳酸菌飲料				
昼	チャーハン 焼き餃子 マンゴープリン 中華スープ(青梗菜・コーン)	御飯(160) 八宝菜 肉しゅうまい オレンジゼリー 中華スープ(えのき・大根葉)	御飯(160) 豚肉のゆず醤油炒め 竹輪としろなの煮びたし フルーツ缶(洋梨) みそ汁(豆腐・葱)				
おやつ	どら焼き	黒糖饅頭	焼プリンタルト				
夕	御飯(160) さばのみりん焼き れんこんきんぴら ブロッコリーサラダ	御飯(160) バサのチーズ焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 なすのポン酢和え	御飯(160) さばの生姜煮 もやしのソテー なすの中華和え				