

## 9月献立表

デイサービス(A)

	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
昼	御飯(160) 揚げ豆腐の野菜あん さつまいものレモン煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(もやし・うずまき麩)	そばろちらし寿司 豚肉と茄子の炒め物 苺ババロア お吸い物(花麩・えのき)	御飯(160) バサの七味焼き かぼちゃの煮物 フルーツ缶(洋梨) みそ汁(白菜・えのき)	御飯(160) 豚肉と玉葱の炒め物 大根と昆布の煮物 ピーチゼリー みそ汁(かぼちゃ・白葱)	御飯(160) かれいの煮付け 冬瓜のくず煮 ヨーグルトババロア みそ汁(若布・うずまき麩)	御飯(160) 鶏肉のケチャップ焼き かぶの洋風煮 パインゼリー コンソメスープ(えのき・コーン)
おやつ	おやつ(おかききな粉)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(ドームケーキ)	おやつ(どら焼きカスタード)	☆おやつ(さつまいも蒸しパン)	おやつ(マドレーヌ)
	令和07年09月08日(月)	令和07年09月09日(火)	令和07年09月10日(水)	令和07年09月11日(木)	令和07年09月12日(金)	令和07年09月13日(土)
昼	おろし梅うどん 豆腐チャンプル なすの中華和え ピーチゼリー	御飯(160) バサのみりん焼き 白菜の煮浸し フルーツ缶(りんご) みそ汁(卵)	チキンカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) いちごゼリー	御飯(160) 麻婆豆腐 カニしゅうまい 杏仁ムース 中華スープ(青梗菜・人参)	御飯(160) バサの七味焼き ぜんまい煮 オレンジゼリー みそ汁(玉葱・かぶの葉)	御飯(160) シイラの照り焼き 里芋の煮物 抹茶ババロア みそ汁(かぶ・大根葉)
おやつ	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(焼きドーナツ)	☆おやつ(蒸しパン)	おやつ(味噌まんじゅう)	☆おやつ(かぼちゃ蒸しパン)	おやつ(ロールケーキ)
	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)	令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
昼	赤飯・炊き合わせ 天ぷら(エビ・サツマイモ・ピーマン) 茶碗蒸し ケーキ 吸い物(花麩・ねぎ)	御飯(160) バサのムニエル ハムともやしのソテー フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(ほうれん草・椎茸)	御飯(160) ほきの香味蒸し かぶの含め煮 オレンジゼリー みそ汁(キャベツ・葱)	御飯(160) 豚肉の生姜焼き なすの含め煮 バナナムース お吸物(素麺・葱)	かにちらし寿司 ベーコンともやしの炒め物 ☆フルーツヨーグルト③ 吸い物(花麩・ねぎ)	御飯(160) 豚肉と野菜のオイスター炒め かにしゅうまい 抹茶ババロア 中華スープ(卵・ねぎ)
おやつ	おやつ(祝まんじゅう)	☆おやつ(ぼなな蒸しパン)	おやつ(きなこパンケーキ)	おやつ(セレクト)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(黒糖饅頭)
	令和07年09月22日(月)	令和07年09月23日(火)	令和07年09月24日(水)	令和07年09月25日(木)	令和07年09月26日(金)	令和07年09月27日(土)
昼	御飯(160) ポークチャップ じゃが芋の煮物 マスカットゼリー コンソメスープ(白菜・コーン)	御飯(160) 煮込みハンバーグ えびとカリフラワーのソテー フルーツ(白桃) 中華スープ(ほうれん草・コーン)	御飯(160) 豚肉のポン酢炒め 里芋の煮っころがし 苺ババロア みそ汁(白菜・葱)	海老ピラフ コーンコロッケ 青りんごゼリー クリームポターージュ	御飯(160) たらの柚庵焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(みかん) みそ汁(うずまき麩・葱)	海鮮タンメン 餃子 ほうれん草のナムル いちごゼリー
おやつ	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(おはぎ)	おやつ(おかきのり塩味)	おやつ(和のパンケーキ)	おやつ(和栗モンブラン)	おやつ(炭酸饅頭)
	令和07年09月29日(月)	令和07年09月30日(火)				
昼	御飯(160) あじの煮つけ カリフラワー炒め ぶどうムース みそ汁(卵)	御飯(160) 豚肉のゆず醤油炒め 竹輪としろなの煮びたし フルーツ缶(白桃) みそ汁(豆腐・葱)				
おやつ	おやつ(芋ようかん)	おやつ(ロールケーキモカ)				

※デイサービスは日曜日お休みです。