

10月 献立表

デイサービス(A)

	令和07年10月01日(水)	令和07年10月02日(木)	令和07年10月03日(金)	令和07年10月04日(土)	令和07年10月06日(月)	令和07年10月07日(火)
昼食	御飯(160) さばの山椒煮 れんこんの煮物 苺ババロア	えびちらし寿司 豚肉と茄子の炒め物 オレンジゼリー お吸い物(花麩・えのき)	御飯(160) 松風焼き 里芋の煮物 ふどうムース	御飯(160) ポークチャップ スパゲティーサラダ フルーツ缶(白桃)	御飯(160) 豚肉と玉葱の炒めもの さつま揚げと昆布の炒り煮 フルーツ缶(りんご)	御飯(160) 鯖の香味焼き ふろふき大根 バニラババロア
おやつ	みそ汁(うまい菜・椎茸) ☆さつまいも蒸しパン	ロールケーキ	お吸物(はんぺん・葱) ☆珈琲ゼリー	コンソメスープ(畑菜・コーン) きみしぐれ	みそ汁(かぼちゃ・長葱) ☆マンゴープリン	お吸物(素麺・葱) おかき きな粉
	令和07年10月08日(水)	令和07年10月09日(木)	令和07年10月10日(金)	令和07年10月11日(土)	令和07年10月13日(月)	令和07年10月14日(火)
昼食	肉うどん 冬瓜の土佐煮 もやしの和え物 ぶどうゼリー	御飯(160) さばの煮付け 厚揚げのくず煮 フルーツ缶(みかん)	御飯(160) 赤魚の和風ムニエル 大根とさつま揚げの煮物 フルーツ缶(白桃)	御飯(160) バサのバター醤油焼き かぶと油揚げの含め煮 苺ゼリー	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き ブロッコリーのかにあんかけ 抹茶ババロア	キーマカレー フレンチサラダ 香の物(福神漬) パインムース
おやつ	炭酸饅頭	みそ汁(さつま芋・葱) ☆杏仁豆腐	みそ汁(白菜・油揚げ) ☆チョコレート蒸しパン	みそ汁(じゃが芋・大根葉) ドームケーキカスタード	中華スープ(春雨・貝割れ) ☆水ようかん	味噌饅頭
	令和07年10月15日(水)	令和07年10月16日(木)	令和07年10月17日(金)	令和07年10月18日(土)	令和07年10月20日(月)	令和07年10月21日(火)
昼食	御飯(160) さばのしそ風味焼き なすの炒め物 フルーツ缶(みかん)	御飯(160) 豚肉のしぐれ煮 あさりと青梗菜の炒め物 苺ゼリー	御飯(160) かに入り卵焼き和風あんかけ ひじきの煮物 ヨーグルトババロア	栗ごはん 揚げ豆腐の野菜あん 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(洋梨)	しらすのちらし寿司 ベーコンとキャベツの炒め物 ☆フルーツヨーグルト③ お吸物(若布・麩)	御飯(160) さばの南蛮漬け 豚肉と蓮根のみそ炒め フルーツ缶(白桃)
おやつ	お吸い物(青梗菜・うずまき麩) 酒饅頭	みそ汁(かぶ・かぶ菜) 焼きドーナツ	みそ汁(白菜・えのき) セレクトおやつ	みそ汁(もやし・うずまき麩) パインゼリー	☆かぼちゃ蒸しパン	お吸物(とろろ・オクラ) バームクーヘン
	令和07年10月22日(水)	令和07年10月23日(木)	令和07年10月24日(金)	令和07年10月25日(土)	令和07年10月27日(月)	令和07年10月28日(火)
昼食	御飯(160) 鶏肉の柚子醤油ソース ごぼうの炒り煮 ぶどうゼリー	御飯(160) ポークチャップ じゃが芋の煮物 フルーツ缶(黄桃)	御飯(160) めばるの香味蒸し かぶの含め煮 ピーチゼリー	御飯(160) 豚肉の生姜焼き かぼちゃの甘煮 メロンムース	御飯(160) ホキの煮付け さつまいものレモン煮 青りんごゼリー	御飯(160) 麻婆豆腐 春巻き ピーチゼリー
おやつ	みそ汁(卵) 生クリームどら焼き	コンソメスープ(キャベツ・コーン) かすてら饅頭	みそ汁(キャベツ・麩) おかきのり塩味	みそ汁(卵) 焼きドーナツ	みそ汁(豆腐・葱) ☆ばなな蒸しパン	中華スープ(青梗菜・人参) 和風パンケーキ黒糖きなこ
	令和07年10月29日(水)	令和07年10月30日(木)	令和07年10月31日(金)			
昼食	御飯(160) 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 抹茶ババロア	御飯(160) 肉豆腐 えびしゅうまい オレンジゼリー	海老ピラフ かぼちゃとチーズのつつみあげ マロンババロア パンプキンスープ			
おやつ	みそ汁(かぶ・大根葉) ☆りんご蒸しパン	みそ汁(チンゲン菜・椎茸) 吹雪まんじゅう	マドレーヌ			

※ デイサービスは日曜日お休みです。