

11月 献立表

デイサービス(A)

	令和07年11月01日(土)	令和07年11月03日(月)	令和07年11月04日(火)	令和07年11月05日(水)	令和07年11月06日(木)	令和07年11月07日(金)
昼	御飯(160) さばのカレー風味焼き 切干大根の炒め煮 ぶどうゼリー みそ汁(青菜・若布)	御飯(160) 鶏肉のケチャップ焼き かぶの洋風煮 バナナムース コンソメスープ(しめじ・コーン)	さつまいもご飯 赤魚の揚げ煮 ごぼうの甘辛炒め フルーツ缶(白桃) みそ汁(かぼちゃ・大根葉)	御飯(160) バサの七味焼き ぜんまい煮 パインゼリー みそ汁(玉葱・大根の葉)	ちゃんぽん風にゅうめん かにしゅうまい ほうれん草のナムル いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉の葱塩炒め 竹輪とごぼうの旨煮 フルーツ缶(りんご) みそ汁(じゃが芋・しめじ)
おやつ	ドームケーキ(チョコ)	ドーナツ	どら焼き	バニラクレープ	和のパンケーキ抹茶	☆さつまいも蒸しパン
	令和07年11月08日(土)	令和07年11月10日(月)	令和07年11月11日(火)	令和07年11月12日(水)	令和07年11月13日(木)	令和07年11月14日(金)
昼	御飯(160) 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ えびとカリフラワーのソテー マスカットゼリー コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	御飯(160) ポークチャップ じゃが芋の煮物 フルーツ(黄桃) コンソメスープ(畑菜・コーン)	御飯(160) 豚肉の中華炒め ブロッコリーのかにあんかけ ぶどうムース 中華スープ(春雨・若布)	御飯(160) ぶりの柚庵焼き 付)しろな 冬瓜のくず煮 苺ババロア お吸物(うずまき麩・葱)	御飯(160) 鶏肉の生姜焼き 付)スナップエンドウ なすの含め煮 フルーツ缶(洋梨) お吸物(素麺・白葱)	そばろちらし寿司 豚肉と茄子の炒め物 いちごゼリー お吸い物(花麩・えのき)
おやつ	ロールケーキいちご	マドレーヌ	おかききなこ味	☆かぼちゃ蒸しパン	バームクーヘン	芋ようかん
	令和07年11月15日(土)	令和07年11月17日(月)	令和07年11月18日(火)	令和07年11月19日(水)	令和07年11月20日(木)	令和07年11月21日(金)
昼	御飯(160) メルルーサのバター醤油焼き かぶと油揚げの含め煮 オレンジゼリー みそ汁(じゃが芋・大根葉)	御飯(160) たらのねぎみそ焼き かぶと鶏肉の煮物 ほうれん草の胡麻和え お吸物(花麩・葱)	にぎり寿司 かぼちゃの煮物 小松菜のお浸し お吸物(豆腐・葱)	御飯(160) 松風焼き 里芋の煮物 フルーツ缶(白桃) お吸物(はんぺん・葱)	御飯(160) 肉豆腐 じゃが芋の煮物 青りんごゼリー みそ汁(青梗菜・うずまき麩)	御飯(160) 鶏肉の柚子醤油ソース ごぼうの炒り煮 メロンムース みそ汁(卵)
おやつ	☆蒸しパン	☆チョコ蒸しパン	セレクトおやつ	ロールケーキ モカ	きみしぐれ	おかき のり塩味
	令和07年11月22日(土)	令和07年11月24日(月)	令和07年11月25日(火)	令和07年11月26日(水)	令和07年11月27日(木)	令和07年11月28日(金)
昼	御飯(160) たらの漬け焼き 厚揚げのくず煮 ピーチゼリー みそ汁(さつま芋・葱)	御飯(160) たらのトマトソースかけ ブロッコリーサラダ パインゼリー クリームポタージュ	肉うどん なすとピーマンの甘辛炒め もやしの和え物 ぶどうゼリー	チャーハン 餃子 マンゴープリン 中華スープ(青梗菜・コーン)	御飯(160) 豚肉のしぐれ煮 あさりと青梗菜の炒め物 青りんごゼリー みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯(160) 赤魚の照り焼き 肉じゃが フルーツ缶(みかん) みそ汁(うまい菜・椎茸)
おやつ	☆杏仁豆腐	ずんだどら焼き	きなこパンケーキ	☆バナナ蒸しパン	鳴門金時ケーキ	味噌饅頭
	令和07年11月29日(土)					
昼	チキンカレー フレンチサラダ 香の物(福神漬) フルーツヨーグルト③					
おやつ	炭酸饅頭					

※ デイサービスは日曜日お休みです。