

## 1月献立表

デイサービス(A)

	令和08年01月05日(月)	令和08年01月06日(火)	令和08年01月07日(水)	令和08年01月08日(木)	令和08年01月09日(金)	令和08年01月10日(土)
昼	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 バナナムース みそ汁(うずまき麩・若布)	御飯 鶏肉のオニオンソースがけ スパゲティーサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	七草粥 さばの野菜あんかけ ごぼうの炒り煮 パインゼリー みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯 バサのバター醤油焼き さつま芋と昆布の煮物 青りんごゼリー みそ汁(冬瓜・貝割れ)	年明けうどん 肉じゃが 大根の梅肉和え 苺ババロア	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め えび焼売 マンゴープリン 中華スープ(卵)
おやつ	おかききな粉	カストードケーキ	ずんだどら焼き	☆杏仁豆腐	ロールケーキ	味噌饅頭
	令和08年01月12日(月)	令和08年01月13日(火)	令和08年01月14日(水)	令和08年01月15日(木)	令和08年01月16日(金)	令和08年01月17日(土)
昼	キンパ風ちらし寿司 肉しゅうまい ☆フルーツヨーグルト③ 中華スープ(えのき・大根葉)	御飯 かに玉 えびとかぶのコンソメ煮 オレンジゼリー みそ汁(うずまき麩・玉葱)	御飯 たらの南蛮漬け 大根の信田煮 フルーツ缶(洋梨) お吸物(素麺・大根葉)	ビーフカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) りんごムース	御飯 鶏肉のバター醤油ソース いんげんのソテー ぶどうゼリー コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	御飯 八宝菜 焼ビーフン 苺ゼリー 中華スープ(ほうれん草・長葱)
おやつ	きみしぐれ	炭酸饅頭	☆チョコ蒸しパン	ようかん	セレクトおやつ	レモンケーキ
	令和08年01月19日(月)	令和08年01月20日(火)	令和08年01月21日(水)	令和08年01月22日(木)	令和08年01月23日(金)	令和08年01月24日(土)
昼	御飯 鶏肉のごま醤油焼き ふろふき大根 フルーツ缶(白桃) お吸物(はんぺん・かぶ葉)	御飯 たらの揚げ煮 れんこんの煮物 ぶどうムース みそ汁(豆腐・若布)	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・コーン)	御飯 たらの香味蒸し 里芋の煮物 マスカットゼリー みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 さばの味噌煮 きんぴらごぼう フルーツ缶(みかん) お吸物(まいたけ・絹さや)	かにちらし寿司 かぶと鶏肉の煮物 パインゼリー お吸い物(花麩・葱)
おやつ	さつまいも蒸しパン	パンケーキ抹茶	黒糖饅頭	オレンジ蒸しパン	ドーナツ	あまおうムースケーキ
	令和08年01月26日(月)	令和08年01月27日(火)	令和08年01月28日(水)	令和08年01月29日(木)	令和08年01月30日(金)	令和08年01月31日(土)
昼	御飯 ハンバーグ ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) コーンポタージュ	味噌ラーメン 餃子 青梗菜のナムル 青りんごゼリー	御飯 鶏肉の葱塩炒め 冬瓜のかにあんかけ 抹茶ババロア みそ汁(じゃが芋・玉葱)	御飯 スペイン風オムレツ キャベツのコンソメ煮 マスカットゼリー コンソメスープ(もやし・わかめ)	高菜チャーハン 肉しゅうまい フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(白菜・若布)	御飯 たらのおろし煮 かぼちゃの煮物 ヨーグルトババロア みそ汁(かぶ・葱)
おやつ	味噌まんじゅう	☆桃蒸しパン	どらやき	ロールケーキいちご	バウムクーヘン	ドームケーキスタート

※ デイサービスは1/1～1/4までお休みです。(日曜日もお休みです)