

1月献立表

ショート(A)

令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)	令和08年01月04日(日)	令和08年01月05日(月)	令和08年01月06日(火)	令和08年01月07日(水)
バターロール メイプルジャム 野菜炒め プロッコリーとしらすのサラダ コンソメスープ(しめじ・コーン) ジョア	御飯 だし巻卵 小松菜のくるみ和え みそ汁(南瓜・葱) 牛乳	御飯 納豆 ちくわとしろなの煮浸し みそ汁(さつま芋・えのき) 乳酸菌飲料	御飯 高野豆腐の煮物 大根サラダ みそ汁(畑菜・麩) ヨーグルト	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(白菜・葱) 牛乳	御飯 炒り豆腐 オクラのなめたけ和え みそ汁(しろな・うずまき麩) ジョア	御飯 だし巻卵 なすの和え物 みそ汁(じゃが芋・貝割れ) 乳酸菌飲料
赤飯・なます 鶏肉の野菜巻き かまぼこ・きんとん 苺ババロア お雑煮風	御飯・黒豆 さわら西京焼き 伊達巻 マスカットゼリー ¹ お吸物(素麺・大根葉)	御飯 豚肉のハニーマスター焼 ほうれん草のソテー ² パインゼリー ³ コンソメスープ(白菜・コーン)	御飯 海老と厚揚げの塩炒め オニオンサラダ フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(春雨・にら)	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 バナナムース みそ汁(うずまき麩・若布)	御飯 鶏肉のオニオンソースがけ スペゲティーサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	七草粥 さばの野菜あんかけ ごぼうの炒り煮 パインゼリー ⁴ みそ汁(玉葱・大根葉)
上用饅頭	練り切り	マドレーヌ	蒸しパン	おかき きな粉	カスタークーベル	ずんだどら焼き
御飯 あじの柚庵焼き 切干大根煮 もやしの和風マヨ和え	御飯 豚肉のポン酢炒め かぶの水晶煮 うまい菜とえのきのお浸し	御飯 バサのみそマヨ焼き ひじきの五目煮 キャベツの和え物	御飯 ベーコンのキッシュ じゃが芋のバター炒め ブロッコリーの和え物	御飯 バサの山椒煮 なすとピーマンの炒め物 小松菜のおかか和え	御飯 たらの揚げ浸し じゃが芋の含め煮 青梗菜のわさび和え	御飯 鶏肉の葱塩焼き 冬瓜のくず煮 白菜サラダ
令和08年01月08日(木)	令和08年01月09日(金)	令和08年01月10日(土)	令和08年01月11日(日)	令和08年01月12日(月)	令和08年01月13日(火)	令和08年01月14日(水)
レーズンブレッド オムレツ コールスローサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 豆腐のそぼろがけ ほうれん草のサラダ みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	御飯 じゃがいものツナ煮 春菊の和え物 みそ汁(小松菜・えのき) 乳酸菌飲料	御飯 ちくわの炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・葱) ジョア	御飯 野菜炒め いんげんのごま和え みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 うまい菜のゆず醤油和え みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 小松菜のなめたけ和え みそ汁(もやし・絹さや) ヨーグルト
御飯 バサのバター醤油焼き さつま芋と昆布の煮物 青りんごゼリー ⁵ みそ汁(冬瓜・貝割れ)	年明けうどん 肉じゃが 大根の梅肉和え 苺ババロア	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め えび焼売 マンゴープリン 中華スープ(卵)	御飯 バサのムニエル ハムともやしの炒め物 フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(畑菜・人参)	キンバ風ちらし寿司 肉しゅうまい ☆フルーツヨーグルト③ 中華スープ(えのき・大根葉)	御飯 かに玉 えびとかぶのコンソメ煮 オレンジゼリー ⁶ みそ汁(うずまき麩・玉葱)	御飯 たらの南蛮漬け 大根の信田煮 フルーツ缶(洋梨) お吸物(素麺・大根葉)
杏仁豆腐	ロールケーキ	味噌饅頭	お汁粉	きみしぐれ	炭酸饅頭	チョコ蒸しパン
御飯 彩り擬製豆腐 焼ビーフン カリフラワーの中華和え	御飯 さばの塩麹焼き がんもの煮物 いんげんの香味和え	御飯 好み焼き風たまご焼き 厚揚げと大根の味噌炒め きゅうりの塩昆布漬け	御飯 鶏肉の生姜焼き なすの揚げ浸し 小松菜のピーナッツ和え	御飯 かれいの山椒焼き 春雨の炒め物 畠菜のお浸し	御飯 鶏肉のトマトソースがけ さつま芋の煮物 うぐいす豆	御飯 豆腐の肉みそがけ ブロッコリーソテー ⁷ オクラのお浸し
令和08年01月15日(木)	令和08年01月16日(金)	令和08年01月17日(土)	令和08年01月18日(日)	令和08年01月19日(月)	令和08年01月20日(火)	令和08年01月21日(水)
黒糖ロール スクランブルエッグ オニオンサラダ コンソメスープ(しめじ・コーン) 乳酸菌飲料	御飯 納豆 青梗菜の煮浸し みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳	御飯 野菜炒め 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・大根葉) ヨーグルト	御飯 肉団子の甘辛煮 うまい菜の和え物 みそ汁(南瓜・しめじ) 牛乳	御飯 厚焼き卵 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ・麩) ジョア	御飯 卵とじ ブロッコリーの香味和え みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	御飯 がんもの煮物 温泉卵 みそ汁(若布・えのき) 乳酸菌飲料
ビーフカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) りんごムース	御飯 鶏肉のバター醤油ソース いんげんのソテー ⁸ ぶどうゼリー ⁹ コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	御飯 ハ宝菜 焼ビーフン 苺ゼリー ¹⁰ 中華スープ(ほうれん草・長葱)	御飯 メルルーサの葱みそマヨ焼き じゃが芋の煮物 苺ババロア お吸い物(素麺・貝割れ)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き ふろふき大根 フルーツ缶(白桃) お吸い物(はんぺん・かぶ葉)	御飯 たらの揚げ煮 れんこんの煮物 ぶどうムース みそ汁(豆腐・若布)	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・コーン)
ようかん	セレクトおやつ	レモンケーキ	ピーチムース	☆さつまいも蒸しパン	パンケーキ抹茶	黒糖饅頭
御飯 たらのきのこ蒸し つみれと冬瓜の煮物 カリフラワーのからしまヨ和え	御飯 さばのみりん焼き 里芋の煮っころがし 白菜の青じそ和え	御飯 あじの生姜煮 かぶのそぼろがけ ブロッコリーサラダ	御飯 ツナと野菜の卵焼き レバーとごぼうの炒り煮 いんげんの和風マヨ和え	御飯 バサのチーズ焼き かぼちゃの煮物 小松菜の和え物	御飯 豚肉ときのこの炒め物 かぶの含め煮 浅漬け(きゅうり)	御飯 さばの七味焼き 切干大根の炒め煮 うまい菜のフレンチサラダ
令和08年01月22日(木)	令和08年01月23日(金)	令和08年01月24日(土)	令和08年01月25日(日)	令和08年01月26日(月)	令和08年01月27日(火)	令和08年01月28日(水)
バターロール いちごジャム ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン) 牛乳	御飯 炒り豆腐 ほうれん草としらすの和え物 みそ汁(かぶ・若布) ジョア	御飯 里芋のそぼろ炒め 白菜のお浸し みそ汁(もやし・うずまき麩) 牛乳	御飯 納豆 青梗菜とベーコンの炒め物 みそ汁(豆腐・葱) 乳酸菌飲料	御飯 野菜つみれの含め煮 大根のごまトレッシング和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の治部煮 ポテトサラダ みそ汁(麩・葱) 乳酸菌飲料	御飯 だし巻卵 キャベツの辛子マヨ和え みそ汁(おつゆ麩・しろな) ヨーグルト
御飯 たらの香味蒸し 里芋の煮物 マスカットゼリー ¹¹ みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 さばの味噌煮 きんぴらごぼう フルーツ缶(みかん) お吸物(まいたけ・絹さや)	御飯 かぶと鶏肉の煮物 パインゼリー ¹² お吸い物(花麩・葱)	御飯 鮭の幽庵焼き なすのみそ炒め オレンジゼリー ¹³ お吸い物(麩・若布)	御飯 ハンバーグ ジャー・マンポテト フルーツ缶(黄桃) コーンポタージュ	味噌ラーメン 餃子 青梗菜のナムル 青りんごゼリー ¹⁴	御飯 鶏肉の葱塩炒め 冬瓜のかにあんかけ 抹茶ババロア みそ汁(じゃが芋・玉葱)
☆オレンジ蒸しパン	ドーナツ	あまおうムースケーキ	和風パンケーキ黒糖きなこ	味噌まんじゅう	☆桃蒸しパン	どらやき
御飯 豆腐の野菜あん きんぴらごぼう 青梗菜のごま醤油和え	御飯 牛肉のにんにく醤油炒め かぼちゃの甘煮 香の物(きゅうり漬け)	御飯 赤魚の山椒焼き ひじきの煮物 小松菜のおかか和え	御飯 鶏肉のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 畠菜の和風和え	御飯 五目卵焼き 冬瓜の土佐煮 蒲鉾と白菜の柚子醤油和え	御飯 バサの漬け焼き 肉じゃが ひじきと大豆のサラダ	御飯 メリルーサの梅肉焼き なすとピーマンの炒め物 カリフラワーの中華サラダ
令和08年01月29日(木)	令和08年01月30日(金)	令和08年01月31日(土)				
レーズンブレッド ミートボール カリフラワーサラダ クリームボタージュ ジョア	御飯 大根と豚肉の煮物 温泉卵 みそ汁(畑菜・椎茸) 牛乳	御飯 厚揚げのねぎあんかけ 春菊のごまよごし みそ汁(おつゆ麩・貝割れ) 牛乳				
御飯 スペイン風オムレツ キャベツのコンソメ煮 マスカットゼリー ¹⁵ コンソメスープ(もやし・わかめ)	高菜チャーハン 肉しゅうまい フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(白菜・若布)	御飯 たらのろし煮 かぼちゃの煮物 ヨーグルトババロア みそ汁(かぶ・葱)				
ロールケーキいちご	バウムクーヘン	ドームケーキカスター				
御飯 肉豆腐 かぶの旨煮 いんげんのくるみ和え	御飯 あじフライ がんもの含め煮 ほうれん草の胡麻和え	御飯 回鍋肉 かに焼壳 畠菜のナムル				