

2月献立表

ショート(A)

令和08年02月01日(日)	令和08年02月02日(月)	令和08年02月03日(火)	令和08年02月04日(水)	令和08年02月05日(木)	令和08年02月06日(金)	令和08年02月07日(土)
御飯 厚揚げの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(大根・若布) 牛乳	御飯 白菜とツナの炒め物 温泉卵 みそ汁(もやし・水菜) ジョア	御飯 納豆 肉団子の煮物 みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	御飯 ちくわの炒め煮 オクラのお浸し みそ汁(しろな・うずまき麩) 乳酸菌飲料	黒糖ロール オムレツ マカロニサラダ コーンスープ 牛乳	御飯 かにかま入りふんわり卵 カリフラワーのおかか和え みそ汁(じゃが芋・若布) ヨーグルト	御飯 炒り豆腐 青菜のごま和え みそ汁(さつま芋・葱) 乳酸菌飲料
御飯 バサの野菜あんかけ れんこんの煮物 ピーチゼリー みそ汁(椎茸・おつゆ麩) ☆さつまいも蒸しパン	御飯 かわいい和風ムニエル ごぼうの煮物 フルーツ缶(白桃) お吸い物(とろろ・貝割れ) マドレーヌ	恵方巻 いなり寿司 茶碗蒸し ほうれん草の胡麻和え お吸い物(小花麩・葱) 黒糖饅頭	御飯 ビーフンチュー えびとブロッコリーのサラダ フルーツ缶(みかん) ☆チョコ蒸しパン	御飯 豆腐ハンバーグ いんげんの煮物 ぶどうムース みそ汁(冬瓜・貝割れ) 人形焼き	御飯 たらのバター醤油焼き さつま揚げとかぶの煮物 フルーツ缶(洋梨) お吸物(若布・長葱) おかききな粉	御飯 ミートローフ カリフラワーソテー マスカットゼリー コンソメスープ(マッシュルーム・人参) ☆蒸しパン
御飯 チキン南蛮 じゃこと青梗菜の煮浸し もやしのサラダ	御飯 青椒肉絲 豆腐焼売 うまい菜のサラダ	御飯 かに入り卵焼き和風あんかけ さといもの中華煮 畑菜のサラダ	御飯 たらの揚げ浸し かぼちゃの含め煮 白菜のわさび和え	御飯 さばの生姜煮 キャベツのベーコンソテー カリフラワーの甘酢漬け	御飯 焼き肉 じゃが芋の含め煮 畑菜のお浸し	御飯 赤魚の煮付け レバーと玉葱の炒め物 きやらぶき
令和08年02月08日(日)	令和08年02月09日(月)	令和08年02月10日(火)	令和08年02月11日(水)	令和08年02月12日(木)	令和08年02月13日(金)	令和08年02月14日(土)
御飯 厚焼き卵 しろなのわさび和え みそ汁(里芋・若布) 牛乳	御飯 さつま揚げといんげんの炒め ブロッコリーの和え物 みそ汁(里芋・葱) ヨーグルト	御飯 大根のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え みそ汁(うまい菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯 がんもの煮物 白菜のお浸し みそ汁(畑菜・おつゆ麩) 乳酸菌飲料	バターロール あんずジャム スクランブルエッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ(コーン・しめじ) 牛乳	御飯 とりつくね しろなのからし和え みそ汁(豆腐・えのき) ジョア	御飯 野菜つみれの含め煮 キャベツのごまドレッシング和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳
御飯 揚げ豆腐の野菜あん えびとキャベツの炒め物 オレンジゼリー みそ汁(冬瓜・大根葉)	三色丼 ふろふき大根 ほうれん草のナムル お吸い物(素麺・大根葉)	御飯 鶏肉の治部煮風 青梗菜炒め 抹茶ババロア お吸い物(かぶ・葱)	御飯 タンドリーチキン なすの揚げ浸し フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯 さわらの柚庵焼き 冬瓜のくず煮 苺ババロア みそ汁(青菜・えのき)	たぬきそば 肉じゃが キャベツの塩昆布和え いちごゼリー	御飯 ハンバーグ ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) パンプキンスープ
芋ようかん	どら焼き	和のパンケーキ	モカロールケーキ	レモンケーキ	ドーナツ	チョコバウムクーヘン
御飯 めばるの生姜醤油焼き 青梗菜の煮浸し かぶのしそ風味和え	御飯 赤魚の蒲焼 さつま芋と昆布の煮物 白菜の磯和え	御飯 たらのみそチーズ焼き かぼちゃのいとこ煮 青梗菜のからし和え	御飯 さばの味噌煮 切干大根の炒め煮 ブロッコリーの香味和え	御飯 鶏肉の香味焼き 小松菜の煮浸し マカロニサラダ	御飯 さばの塩麴焼き ちくわとごぼうの甘辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 五目卵焼き 冬瓜の土佐煮 きやらぶき
令和08年02月15日(日)	令和08年02月16日(月)	令和08年02月17日(火)	令和08年02月18日(水)	令和08年02月19日(木)	令和08年02月20日(金)	令和08年02月21日(土)
御飯 がんもの煮物 小松菜のくるみ和え みそ汁(南瓜・葱) ヨーグルト	御飯 ポークビーンズ 春菊のごまよごし みそ汁(おつゆ麩・貝割れ) 乳酸菌飲料	御飯 納豆 ちくわとしろなの煮浸し みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 ほうれん草の磯和え みそ汁(もやし・大根葉) ジョア	レーズンブレッド オムレツ ポテトサラダ コーンスープ 乳酸菌飲料	御飯 にしんの梅煮 大根サラダ みそ汁(畑菜・椎茸) ヨーグルト	御飯 だし巻卵 オクラのなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・貝割れ) 牛乳
御飯 スペイン風オムレツ 野菜炒め フルーツ缶(みかん) お吸物(かまぼこ・三つ葉)	御飯 松風焼き さつま芋の甘煮 青りんごゼリー お吸物(素麺・大根葉)	かにちらし寿司 【温】肉団子の甘辛煮 パインゼリー お吸物(花麩・葱)	御飯 たらのマスタード焼き かぶの煮物 ヨーグルトババロア みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 バサのバター醤油焼き なすの含め煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(冬瓜・貝割れ)	炊き込みご飯 海老と厚揚げの塩炒め マカロニサラダ ぶどうゼリー お吸物(花麩・葱)	御飯 さばの漬け焼き ごぼうの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(玉葱・大根葉)
ドームケーキスタート	セレクトおやつ	バウムクーヘン	プリンケーキ	かすてら饅頭	いちごムース	ずんだどら焼き
御飯 豚肉のボン酢炒め かぶの水晶煮 青菜としめじのお浸し	御飯 かわいいの香味焼き ぜんまい煮 ほうれん草の中華和え	御飯 たらのねぎみそマヨ焼き ひじきの五目煮 キャベツの和え物	御飯 ポークチャップ ソーセージといんげんのソテー キャロットラペ	御飯 彩り擬製豆腐 焼ビーフン カリフラワーの中華和え	御飯 ベーコンのキッシュ じゃが芋のバター炒め ブロッコリーの和え物	御飯 鶏肉の葱塩焼き 冬瓜のくず煮 オニオンサラダ
令和08年02月22日(日)	令和08年02月23日(月)	令和08年02月24日(火)	令和08年02月25日(水)	令和08年02月26日(木)	令和08年02月27日(金)	令和08年02月28日(土)
御飯 キャベツのコンソメ煮 ブロッコリーのしらす和え みそ汁(卵) ジョア	御飯 さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(白菜・葱) ヨーグルト	御飯 ミートボール オクラのお浸し みそ汁(もやし・若布) 牛乳	御飯 がんもの煮物 春菊の和え物 みそ汁(小松菜・えのき) 乳酸菌飲料	黒糖ロール スクランブルエッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン) 牛乳	御飯 ちくわの炒め煮 ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(うまい菜・油揚げ) ジョア	御飯 高野豆腐の煮物 春菊のおかか和え みそ汁(里芋・えのき) 牛乳
御飯 あじのおろし煮 かぼちゃの煮物 オレンジゼリー みそ汁(かぶ・葱)	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 抹茶ババロア みそ汁(うずまき麩・若布)	御飯 赤魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 マスカットゼリー みそ汁(あさり・葱)	御飯 牛肉と野菜のオイスター炒め えび焼売 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(卵)	ほうとう風うどん だし巻たまご ほうれん草のサラダ ぶどうゼリー	御飯 バサのムニエル ハムともやしの炒め物 フルーツ缶(黄桃) 中華スープ(畑菜・人参)	カレーライス コールスローサラダ 香の物(福神漬) 苺ムース
☆かぼちゃ蒸しパン	おかきのり塩	ロールケーキいちご	味噌饅頭	ようかん	☆抹茶蒸しパン	ドームケーキチョコ
御飯 回鍋肉 かに焼売 ほうれん草の帆立和え	御飯 バサの山椒煮 なすとピーマンの炒め物 しろなのおかか和え	御飯 フライ盛り合わせ 鶏肉とかぶの旨煮 小松菜のフレンチサラダ	御飯 かわいいの煮付け 厚揚げと大根の味噌炒め きゅうりの塩昆布漬け	御飯 チキンカツ 大豆とひじきの煮物 玉葱サラダ	御飯 鶏肉の生姜焼き なすの揚げ浸し 小松菜のピーナッツ和え	御飯 たらのきのこ蒸し つみれと冬瓜の煮物 白菜のからしマヨ和え