

### 3月献立表

令和08年03月02日(月)	令和08年03月03日(火)	令和08年03月04日(水)	令和08年03月05日(木)	令和08年03月06日(金)	令和08年03月07日(土)
御飯 鶏肉のハチミツマスタート <sup>®</sup> 焼き 菜の花のソテー フルーツ缶(マンゴー) かきたま汁	春のちらし寿司 青梗菜とハム炒め いちごムース お吸物(小花麩・ねぎ)	御飯 たらのアキアパツア きんぴらこんにやく フルーツ缶(白桃) 中華スープ(玉葱・若布)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 小松菜とさつま揚げソテー チョコレートババロア お吸い物(まき麩・大根葉)	御飯 たらの南蛮煮 なすの煮びたし ピーチゼリー みそ汁(玉葱・葱)	御飯 サーモンフライ ナポリタン マスケットゼリー コンソメスープ(畑菜・春菊)
ハウムクーヘン	めびなまんじゅう	どら焼き(抹茶)	パンケーキ(きなこ)	人形焼き	チョコレート饅頭
令和08年03月09日(月)	令和08年03月10日(火)	令和08年03月11日(水)	令和08年03月12日(木)	令和08年03月13日(金)	令和08年03月14日(土)
肉うどん なすとピーマンの甘辛炒め ほうれん草のかにサラダ オレンジゼリー	御飯 豚肉のりんごソース炒め ポテトサラダ <sup>®</sup> フルーツ缶(みかん) お吸物(小松菜・麩)	御飯 よだれ鶏 南瓜のツ汁煮 抹茶ババロア みそ汁(玉葱・白葱)	カレーライス コールスローサラダ 香の物(福神漬) 苺ムース	御飯 ハンバーグ ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(チンゲン・しめじ)	炊き込みご飯 さばの西京焼き 大根のそぼろ煮 ぶどうゼリー お吸い物(はんぺん・葱)
カスタードケーキ	おかき(きな粉)	スイスロール(パニラ)	きみしぐれ	☆チョコ蒸しパン	和のパンケーキ(抹茶)
令和08年03月16日(月)	令和08年03月17日(火)	令和08年03月18日(水)	令和08年03月19日(木)	令和08年03月20日(金)	令和08年03月21日(土)
御飯 お好み焼き風たまご焼き 里芋の煮ころがし りんごムース お吸物(大根・大根葉) ☆さつまいも蒸しパン	御飯 鶏肉の南蛮煮 オニオン炒め フルーツ缶(マンゴー) かきたま汁 セレクトおやつ	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・コーン)	御飯 ぶりの幽庵焼き たけのこと大根の煮物 ヨーグルトババロア みそ汁(うまい菜・絹さや)	鮭と大葉のちらし寿司 筑前煮 いんげんのわさび和え お吸い物(小花麩・大根葉)	御飯 赤魚のみりん焼き 厚揚げとふきのくず煮 ピーチゼリー 豚汁
☆さつまいも蒸しパン	セレクトおやつ	どら焼き(こしあん)	練り切り(桜)	ドームケーキ(チョコ)	かすてら饅頭
令和08年03月23日(月)	令和08年03月24日(火)	令和08年03月25日(水)	令和08年03月26日(木)	令和08年03月27日(金)	令和08年03月28日(土)
御飯 牛肉と春雨の五目炒め ごぼうの甘辛煮 パインゼリー お吸い物(まき麩・大根葉) ☆りんご入り蒸しパン	御飯 ハンバーグテリヤキソースかけ 南瓜のフレック煮 フルーツカクテル みそ汁(春菊・人参)	きつねそば エビ焼売 マカロニサラダ <sup>®</sup> フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉のガーリックバター炒め しらすと青梗菜の煮浸し 苺ババロア みそ汁(小松菜・人参)	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 パインゼリー お吸い物(とろろ昆布・大根葉)	御飯 鶏肉のけんちん焼き ちくわの炒め煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(白菜・かぶ葉)
☆りんご入り蒸しパン	ドームケーキ(カスタード)	スイスロール(いちご)	レモンケーキ	苺モンブラン	ようかん(こしあん)
令和08年03月30日(月)	令和08年03月31日(火)				
御飯 バサの照り焼き なすの炒め物 ピーチゼリー あさり汁 マドレーヌ	御飯 鶏肉のバター醤油ソース じゃが芋のソテー 珈琲ゼリー コンソメスープ(白菜・若布) ☆かぼちゃ蒸しパン				

※ 日曜日はデイサービスお休みです。