

3月献立表

ショート(A)

令和08年03月01日(日)	令和08年03月02日(月)	令和08年03月03日(火)	令和08年03月04日(水)	令和08年03月05日(木)	令和08年03月06日(金)	令和08年03月07日(土)
御飯 ソーセージとカリフラワーのコンソメ煮 ほうれん草のおかかマヨ和え みそ汁(大根・若布) ヨーグルト	御飯 さつま揚げとピーマンの炒め煮 オクラサラダ みそ汁(麩・うまい菜) 乳酸菌飲料	御飯 なすのそぼろ煮 畑菜の和え物 みそ汁(かぶ・大根の葉) 牛乳	御飯 卵とじ 小松菜のお浸し みそ汁(油揚げ・うまい菜) 牛乳	黒糖ロール チリビンス 人参サラダ クリームポタージュ ジョア	御飯 野菜炒め うまい菜のわさび和え みそ汁(玉葱・小松菜) 牛乳	御飯 厚揚げの治部煮 ほうれん草の磯和え みそ汁(大根・まき麩) 乳酸菌飲料
御飯 バサの七味焼き チキンボールの煮物 フルーツ缶(みかん) お吸物(チンゲン菜・えのき)	御飯 鶏肉のハチツマスタート焼き 菜の花のソテー フルーツ缶(マンゴー) かきたま汁	春のちらし寿司 青梗菜とハム炒め いちごムース お吸物(小花麩・ねぎ)	御飯 たらのアケハッツァ きんぴらこんにやく フルーツ缶(白桃) 中華スープ(玉葱・若布)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 小松菜とさつま揚げソテー チョコレートパバロア お吸い物(まき麩・大根葉)	御飯 たらの南蛮煮 なすの煮びたし ピーチゼリー みそ汁(玉葱・葱)	御飯 サーモンフライ ナポリタン マスカットゼリー コンソメスープ(畑菜・春菊)
ドーナツ	ハウムケーケン	めびなまんじゅう	どら焼き(抹茶)	パンケーキ(きなこ)	人形焼き	チョコレート饅頭
御飯 スペイン風オムレツ キャベツのコンソメ煮 春雨サラダ	御飯 さばの塩麹焼き ちくわとごぼうの甘辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 鶏肉のたらこマヨ焼き 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ	御飯 豚肉のオイスター炒め いんげんの炒め煮 ブロッコリーの和え物	御飯 海老と厚揚げのうま塩煮 里芋のごま煮 ほうれん草のサラダ	御飯 麻婆春雨 かにしゅうまい ひじきと大豆のマリネ	御飯 つくねバーグ かぶのくず煮 ナムル
令和08年03月08日(日)	令和08年03月09日(月)	令和08年03月10日(火)	令和08年03月11日(水)	令和08年03月12日(木)	令和08年03月13日(金)	令和08年03月14日(土)
御飯 チキンボールの甘酢あん ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯 ベーコンとかぶのコンソメ煮 小松菜のお浸し みそ汁(かぶ葉・油揚げ) ジョア	御飯 豆腐のそぼろがけ 春菊のゆかり和え みそ汁(まき麩・畑菜) 牛乳	御飯 高野たまご巻き 菜の花のからしマヨ和え みそ汁(もやし・絹さや) 乳酸菌飲料	レーズンブレッド スクランブルエッグ 白菜のツナサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン) 牛乳	御飯 野菜つみれの含め煮 キャベツのごまドレッシング和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) ジョア	御飯 なすの含め煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・玉葱) 牛乳
御飯 メルルーサの香味蒸し 切干大根の炒め煮 フルーツ缶(洋梨) みそ汁(麩・青梗菜)	肉うどん なすとピーマンの甘辛炒め ほうれん草のかにサラダ オレンジゼリー	御飯 豚肉のりんごソース炒め ポテトサラダ フルーツ缶(みかん) お吸物(小松菜・麩)	御飯 よだれ鶏 南瓜のツナ煮 抹茶パバロア みそ汁(玉葱・白葱)	カレーライス コールスローサラダ 香の物(福神漬) 苺ムース	御飯 ハンバーグ ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(チンゲン・しめじ)	炊き込みご飯 さばの西京焼き 大根のそぼろ煮 ぶどうゼリー お吸い物(はんぺん・葱)
味噌饅頭	カスタードケーキ	おかき(きな粉)	スイスロール(ハニラ)	きみしぐれ	☆チョコ蒸しパン	和のパンケーキ(抹茶)
御飯 豚肉のみそ葱炒め さつま芋のレモン煮 白菜のあおさし和え	御飯 赤魚の柚子こしょう焼き 人参しりしり キャベツの塩昆布和え	御飯 かれいのバター醤油焼き れんこんの煮物 ほうれん草の酢味噌和え	御飯 あじの漬け焼き 豚肉と小松菜の炒め物 なすの和え物	御飯 豚肉のナポリタン風炒め さつま揚げと昆布の煮物 若布と胡瓜の酢の物	御飯 五目卵焼き 冬瓜の土佐煮 きやらぶき	御飯 豆腐野菜ハンバーグ あさりの和風パスタ 白菜のサラダ
令和08年03月15日(日)	令和08年03月16日(月)	令和08年03月17日(火)	令和08年03月18日(水)	令和08年03月19日(木)	令和08年03月20日(金)	令和08年03月21日(土)
御飯 野菜炒め 青梗菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布) 乳酸菌飲料	御飯 冬瓜のかに煮 春菊のからし和え みそ汁(えのき・長葱) 牛乳	御飯 なすのそぼろ炒め 大根の和え物 みそ汁(まき麩・しろな) ジョア	御飯 白菜とちくわの煮びたし しろなの磯和え みそ汁(玉葱・麩) 牛乳	バターロール メイプルジャム オムレツ 菜の花のサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 がんもの含め煮 小松菜のサラダ みそ汁(かぼちゃ・葱) 牛乳	御飯 肉団子の煮物 春雨サラダ みそ汁(里芋・若布) 乳酸菌飲料
御飯 豚肉の中華味噌煮 ピーマンのオイスター炒め フルーツ缶(みかん) 中華スープ(春雨・長葱)	御飯 お好み焼き風たまご焼き 里芋の煮ころがし りんごムース お吸物(大根・大根葉)	御飯 鶏肉の南蛮煮 オニオン炒め フルーツ缶(マンゴー) かきたま汁	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・コーン)	御飯 ぶりの幽庵焼き たけのこと大根の煮物 ヨーグルトパバロア みそ汁(うまい菜・絹さや)	御飯 鮭と大葉のちらし寿司 筑前煮 いんげんのわさび和え お吸い物(小花麩・大根葉)	御飯 赤魚のみりん焼き 厚揚げとふきのくず煮 ピーチゼリー 豚汁
黒糖饅頭	☆さつまいも蒸しパン	セレクトおやつ	どら焼き(こしあん)	練り切り(桜)	ドームケーキ(チョコ)	かすてら饅頭
御飯 ツナじゃが 麩の卵とじ しろなのサラダ	御飯 たらのねぎみそマヨ焼き 牛肉と糸こんにやくの煮物 キャロットラペ	御飯 中華豆腐 大学芋 きゅうりの酢の物	御飯 さばの甘酢あん 豚肉とごぼうの味噌炒め マセドアンサラダ	御飯 松風焼き ナポリタン コールスローサラダ	御飯 豚肉のごまだれ炒め Eビしゅうまい 菜の花のおかか和え	御飯 オムレツのミートソースかけ かぶのコンソメ煮 ポテトサラダ
令和08年03月22日(日)	令和08年03月23日(月)	令和08年03月24日(火)	令和08年03月25日(水)	令和08年03月26日(木)	令和08年03月27日(金)	令和08年03月28日(土)
御飯 カリフラワーとハムのソテー しろなのわさび和え みそ汁(玉葱・長葱) 牛乳	御飯 だし巻き卵 ブロッコリーサラダ みそ汁(さつま芋・葱) ジョア	御飯 野菜炒め オクラのなめたけ和え みそ汁(麩・かぶ葉) ヨーグルト	御飯 大豆のトマト煮 かぶのごま風味和え みそ汁(豆腐・葱) 牛乳	御飯 とりつくね タマネギサラダ パンプキンスープ 乳酸菌飲料	御飯 がんもの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(しめじ・油揚げ) ジョア	御飯 大豆の煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・葱) 牛乳
御飯 油淋鶏 さつま芋の中華煮 フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(青梗菜・若布)	御飯 牛肉と春雨の五目炒め ごぼうの甘辛煮 パインゼリー お吸い物(まき麩・大根葉)	御飯 ハンバーグテリヤキソースかけ 南瓜のフレイク煮 フルーツカクテル みそ汁(春菊・人参)	きつねそば エビ焼売 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉のガーリックバター炒め しらすと青梗菜の煮浸し 苺パバロア みそ汁(小松菜・人参)	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 パインゼリー お吸い物(とろろ昆布・大根葉)	御飯 鶏肉のけんちん焼き ちくわの炒め煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(白菜・かぶ葉)
吹雪饅頭	☆りんご入り蒸しパン	ドームケーキ(カスタード)	スイスロール(いちご)	レモンケーキ	苺モンブラン	ようかん(こしあん)
御飯 えびと豆腐の和風煮 なすの味噌田楽 大根サラダ	御飯 ほきの焼き浸し 豚肉といんげんの炒め物 二色和え	御飯 あじの南部焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草の卵の花和え	御飯 豚肉の香味炒め 大根のそぼろあん 白菜の塩昆布和え	御飯 シーフード玉子焼き れんこんの薄くず煮 春菊のごまサラダ	御飯 豆腐ステーキのそぼろあんかけ 海鮮炒め オクラのホン酢和え	御飯 えびかつのチリソース 豚肉と大根の炒め物 パンプキンサラダ
令和08年03月29日(日)	令和08年03月30日(月)	令和08年03月31日(火)				
御飯 焼ピーマン 春菊のごまよごし みそ汁(里芋・うまい菜) ヨーグルト	御飯 炒り豆腐 白菜の生姜和え みそ汁(冬瓜・まき麩) 牛乳	御飯 がんもの煮物 しろなのごま風味和え みそ汁(玉葱・かぶ葉) ジョア				
御飯 豚肉の生姜焼き ジャーマンポテト バナナパバロア お吸物(玉葱・若布)	御飯 バサの照り焼き なすの炒め物 ピーチゼリー あさり汁	御飯 鶏肉のバター醤油ソース じゃが芋のソテー 珈琲ゼリー コンソメスープ(白菜・若布)				
酒饅頭	マトレーヌ	☆かぼちゃ蒸しパン				
御飯 和風卵焼き 鶏レバー煮込み 畑菜の中華サラダ	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 青梗菜の煮浸し カリフラワーの磯和え	御飯 ぶりの照り煮 冬瓜の旨煮 小松菜のゆずマヨ和え				