

4月 献立表

シヨート(A)						
令和08年04月01日(水)	令和08年04月02日(木)	令和08年04月03日(金)	令和08年04月04日(土)	令和08年04月05日(日)	令和08年04月06日(月)	令和08年04月07日(火)
御飯(160) 納豆 ほうれん草とベーコンの炒め物 みそ汁(豆腐・葱) 乳酸菌飲料	レーズンブレッド ミートボール カリフラワーサラダ クリームポタージュ ジョア	御飯(160) 野菜炒め 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯(160) 厚焼き卵 菜の花のお浸し みそ汁(大根・若布) ヨーグルト	御飯(160) しらすの卵とじ 大根サラダ みそ汁(もやし・若布) 牛乳	御飯(160) 厚揚げと豚肉のとろみ煮 ブロッコリーの和え物 みそ汁(じゃが芋・若布) 乳酸菌飲料	御飯(160) ちくわの炒め煮 春菊のおかか和え みそ汁(里芋・えのき) 牛乳
御飯(160) 赤魚の幽庵焼き なすのみそ炒め ヨーグルトババロア お吸物(麩・若布)	御飯(160) スペイン風オムレツ キャベツのコンソメ煮 フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(もやし・わかめ)	三色丼 ふろふき大根 もやしのナムル お吸い物(素麺・葱)	御飯(160) バサの野菜あんかけ れんこんのそぼろ煮 マスカットゼリー みそ汁(椎茸・おつゆ麩)	御飯(160) 赤魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 ぶどうムース みそ汁(あさり・葱)	御飯(160) 豆腐ハンバーグ いんげんの煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・葱)	ほうとう風うどん だし巻たまご ほうれん草のサラダ ぶどうゼリー
和風パンケーキ黒糖きなこ	ロールケーキ	カスタードケーキ	☆さつまいも蒸しパン	ロールケーキいちご	どら焼き	ドームケーキチョコ
御飯(160) 鶏肉のタルタル焼き さつまいもと昆布の煮物 畑菜の和風和え	御飯(160) 肉豆腐 大根の旨煮 いんげんのくるみ和え	御飯(160) あじの煮付け かぶのそぼろがけ ブロッコリーサラダ	御飯(160) 豚肉のナポリタン風炒め じゃこ青梗菜の煮浸し もやしのサラダ	御飯(160) フライ盛り合わせ 鶏肉とかぶの旨煮 小松菜のフレンチサラダ	御飯(160) 赤魚の蒲焼 なすの含め煮 キャベツのポン酢和え	御飯(160) チキンカツ 大豆とひじきの煮物 玉葱サラダ
令和08年04月08日(水)	令和08年04月09日(木)	令和08年04月10日(金)	令和08年04月11日(土)	令和08年04月12日(日)	令和08年04月13日(月)	令和08年04月14日(火)
御飯(160) がんもの煮物 小松菜のくるみ和え みそ汁(南瓜・葱) ヨーグルト	バターロール メイプルジャム オムレツ ブロッコリーのかにサラダ コーンスープ 乳酸菌飲料	御飯(160) ミートボール カリフラワーのおかか和え みそ汁(里芋・葱) 牛乳	御飯(160) ポークビーンズ しろなのからし和え みそ汁(おつゆ麩・貝割れ) ジョア	御飯(160) 炒り豆腐 オクラのお浸し みそ汁(若布・うずまき麩) 牛乳	御飯(160) 白菜とツナの炒め物 温泉卵 みそ汁(もやし・油揚げ) ジョア	御飯(160) 納豆 さつま揚げといんげんの炒め みそ汁(里芋・若布) 牛乳
御飯(160) ふくさ焼き 野菜炒め フルーツ缶(みかん) お吸物(麩・葱)	御飯(160) 八宝菜 かにしゅうまい マンゴープリン 中華スープ(ほうれん草・長葱)	御飯(160) たらのバター醤油焼き さつま揚げとかぶの煮物 フルーツ缶(洋梨) お吸物(若布・巻き麩)	御飯(160) 松風焼き さつま芋の甘煮 ピーチゼリー お吸物(素麺・大根葉)	キーマカレー えびとブロッコリーのサラダ 福神漬け メロンムース	御飯(160) バサの和風ムニエル ごぼうの炒り煮 パインゼリー お吸い物(とろろ・葱)	御飯(160) 揚げ豆腐の野菜あん あさりとキャベツの炒め物 オレンジゼリー みそ汁(冬瓜・大根葉)
黒糖饅頭	クレープ(苺)	☆バナナ蒸しパン	ドーナツ	炭酸饅頭	☆りんご入り蒸しパン	芋ようかん
御飯(160) 豚肉のポン酢炒め かぶの水晶煮 うまい菜としめじのお浸し	御飯(160) さばの生姜煮 キャベツのベーコンソテー カリフラワーの甘酢漬け	御飯(160) 焼き肉 じゃが芋の含め煮 畑菜のお浸し	御飯(160) バサの香味焼き ぜんまい煮 ほうれん草の中華和え	御飯(160) たらの揚げ浸し かぼちゃの含め煮 きゅうりのわさび和え	御飯(160) 青椒肉絲 豆腐焼売 ほうれん草のピーナツ和え	御飯(160) めばるの生姜醤油焼き なすの揚げ浸し かぶのサラダ
令和08年04月15日(水)	令和08年04月16日(木)	令和08年04月17日(金)	令和08年04月18日(土)	令和08年04月19日(日)	令和08年04月20日(月)	令和08年04月21日(火)
御飯(160) にしんの梅煮 大根サラダ みそ汁(畑菜・椎茸) 乳酸菌飲料	黒糖ロール スクランブルエッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ(コーン・しめじ) 牛乳	御飯(160) 野菜つみれの含め煮 キャベツのごまドレッシング和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) ジョア	御飯(160) とりつくね 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・えのき) 乳酸菌飲料	御飯(160) がんもの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(畑菜・おつゆ麩) ヨーグルト	御飯(160) 納豆 ちくわとしろなの煮浸し みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳	御飯(160) 里芋とあげの煮物 うまい菜のごま和え みそ汁(もやし・絹さや) 牛乳
春の炊き込みご飯 海老と厚揚げのうま塩煮 マカロニサラダ フルーツカクテル お吸物(花麩・葱)	御飯(160) さばの西京焼き 冬瓜のくず煮 苺ババロア みそ汁(うまい菜・えのき)	御飯(160) バサのムニエル ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) パンプキンスープ	きつねそば 肉じゃが キャベツの塩昆布和え いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉の菜種焼き 冬瓜の土佐煮 ヨーグルトババロア コンソメスープ(玉葱・コーン)	かにちらし寿司 【温】肉団子の甘辛煮 ほうれん草の胡麻和え お吸物(花麩・葱)	御飯(160) ミートローフ カリフラワーソテー マスカットゼリー コンソメスープ(しめじ・人参)
いちごムース	レモンケーキ	吹雪饅頭	セレクトおやつ	モカロールケーキ	パウムクーヘン	マドレーヌ
御飯(160) ベーコンのキッシュ じゃが芋のバター炒め ブロッコリーの和え物	御飯(160) 鶏肉の香味焼き 小松菜の煮浸し マカロニサラダ	御飯(160) 五日卵焼き 青梗菜のコンソメ煮 きやらぶき	御飯(160) さばの塩麹焼き ちくわとごぼうの甘辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯(160) さばの味噌煮 切干大根の炒め煮 ブロッコリーの香味和え	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き ひじきの五目煮 キャベツのサラダ	御飯(160) 赤魚の煮付け レバーと玉葱の炒め物 なすの和え物
令和08年04月22日(水)	令和08年04月23日(木)	令和08年04月24日(金)	令和08年04月25日(土)	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)
御飯(160) 厚揚げの含め煮 ほうれん草の磯和え みそ汁(もやし・大根葉) ヨーグルト	レーズンブレッド オムレツ ポテトサラダ コーンスープ 牛乳	御飯(160) 高野豆腐の煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(うまい菜・おつゆ麩) 乳酸菌飲料	御飯(160) だし巻卵 オクラのなめたけ和え みそ汁(さつま芋・葱) ジョア	御飯(160) 大根のコンソメ煮 ブロッコリーのしらす和え みそ汁(卵) 牛乳	御飯(160) さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(豆腐・葱) ヨーグルト	御飯(160) 炒り豆腐 小松菜のなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・若布) 牛乳
御飯(160) たらのマスタード焼き かぶの煮物 フルーツ缶(みかん) お吸物(小松菜・うずまき麩)	御飯(160) バサのバター醤油焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(冬瓜・葱)	御飯(160) 鶏肉の治部煮風 青梗菜炒め 抹茶ババロア お吸い物(かぶ・葱)	御飯(160) さばの漬け焼き ごぼうの炒り煮 バニラババロア みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯(160) あじのおろし煮 かぼちゃの煮物 オレンジゼリー みそ汁(かぶ・葱)	御飯(160) 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 フルーツ缶(洋梨) みそ汁(うずまき麩・若布)	御飯(160) たらの南蛮漬け かぶの信田煮 青りんごゼリー お吸物(素麺・大根葉)
ドームケーキこしあん	和のパンケーキ	☆かぼちゃ蒸しパン	ずんだどら焼き	かすてら饅頭	おかきのり塩	☆チョコ蒸しパン
御飯(160) ポークチャップ ソーセージといんげんのソテー キャロットラペ	御飯(160) 彩り擬製豆腐 焼ビーフン カリフラワーの中華和え	御飯(160) かに入り卵焼き和風あんかけ 里芋のごま煮 畑菜のナムル	御飯(160) 鶏肉の葱塩焼き 冬瓜のくず煮 オニオンサラダ	御飯(160) 回鍋肉 かに焼売 うまい菜のお浸し	御飯(160) バサの山椒煮 なすとピーマンの炒め物 白菜のサラダ	御飯(160) 豆腐の肉みそがけ ブロッコリーソテー オニオンサラダ
令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)					
御飯(160) あんかけ五目玉子 春菊の和え物 みそ汁(白菜・えのき) 乳酸菌飲料	バターロール あんずジャム ミートボール(オニオンソース) コールスローサラダ コンソメスープ(かぶ・かぶ葉) ヨーグルト					
御飯(160) 豚肉と野菜のオイスター炒め かにしゅうまい パインムース 中華スープ(卵)	ちらし寿司 大豆の煮物 苺ババロア お吸い物(小花麩・葱)					
味噌饅頭	チョコレート饅頭					
御飯(160) かれの煮付け 厚揚げと大根の味噌炒め きゅうりの塩昆布漬け	御飯(160) たらのみそチーズ焼き かぼちゃのいとこ煮 青梗菜のからし和え					