

週間献立表

ショート(A)

令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)	令和08年05月03日(日)	令和08年05月04日(月)	令和08年05月05日(火)	令和08年05月06日(水)	令和08年05月07日(木)
御飯(160) がんもの煮物 しろ菜のわさび和え みそ汁(里芋・油揚げ) 牛乳	御飯(160) とりつくね 春菊の和え物 みそ汁(小松菜・えのき) 乳酸菌飲料	御飯(160) 大豆の洋風煮 しろなのお浸し みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳	御飯(160) なすの煮びたし 小松菜のツナ和え みそ汁(玉葱・大根の葉) ジョア	御飯(160) 高野豆腐の含め煮 白菜の生姜和え みそ汁(冬瓜・まき麩) ヨーグルト	御飯(160) 野菜炒め うまい菜のわさび和え みそ汁(白菜・麩) 牛乳	黒糖ロール スクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ 乳酸菌飲料
御飯(160) 豚肉のりんごソース さつま揚げと冬瓜の煮物 フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(とろろ昆布・大根葉)	たけのご御飯 桜海老入りクリームコロッケ&鱈フライ なます お茶プリン お吸い物(茶そば・花麩・葱)	御飯(160) 白身魚のフライ ナポリタン マスカットゼリー コンソメスープ(畑菜・コーン)	御飯(160) 鶏肉のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ フルーツ缶(みかん) かきたま汁	オムライス ほうれん草のベーコンソテー マカロニサラダ コンソメスープ(キャベツ・しめじ)	御飯(160) 赤魚の蒲焼 南瓜の含め煮 ぶどうゼリー お吸い物(大根・大根葉)	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)
スィスロール(モカ)	☆おやつ(抹茶蒸しパン)	チョコレート饅頭	人形焼き	味噌饅頭	☆いちご蒸しパン	おかき(きな粉)
御飯(160) 豆腐ステーキのそぼろあんかけ 海鮮炒め オクラのボン酢和え	御飯(160) 五目卵焼き れんこんの甘辛煮 マカロニサラダ	御飯(160) つくねバーグ かぶのくず煮 ナムル	御飯(160) たらのバター醤油焼き れんこんの煮物 春菊の酢味噌和え	御飯(160) 豚肉のんにく醤油炒め 青梗菜の煮浸し カリフラワーの磯和え	御飯(160) ふくさ焼き 小松菜の炒め物 なすのサラダ	御飯(160) さばの生姜煮 さつま芋の甘煮 もやしのボン酢しょうゆ和え
令和08年05月08日(金)	令和08年05月09日(土)	令和08年05月10日(日)	令和08年05月11日(月)	令和08年05月12日(火)	令和08年05月13日(水)	令和08年05月14日(木)
御飯(160) 厚揚げの煮物 大根サラダ みそ汁(うまい菜・油揚げ) 牛乳	御飯(160) 鶏レバー煮込み 菜の花のごまよごし みそ汁(しめじ・小松菜) 牛乳	御飯(160) チリピーンス ほうれん草のおかかマヨ和え みそ汁(畑菜・人参) ジョア	御飯(160) 冬瓜のかに煮 春菊のわさび和え みそ汁(えのき・長葱) ジョア	御飯(160) ベーコンとかぶのコンソメ煮 小松菜のサラダ みそ汁(豆腐・油揚げ) 牛乳	御飯(160) 冬瓜のそぼろ煮 しろ菜のお浸し みそ汁(麩・大根葉) 乳酸菌飲料	レーズンブレッド ソーセージとカリフラワーのコンソメ煮 人参サラダ クリームポタージュ ジョア
かにかまちらし寿司 肉団子の甘辛煮 ピーチゼリー お吸い物(豆腐・白葱)	御飯(160) 和風卵焼き ジャーマンポテト フルーツ缶(洋梨) お吸い物(麩・若布)	御飯(160) 鶏肉の醤油焼き 小松菜とさつま揚げソテー フルーツ缶(黄桃) お吸い物(まき麩・大根葉)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き 里芋の煮っころがし メロンムース みそ汁(大根・葉大根)	御飯(160) 鶏肉のたれ焼き カリフラワーのマヨソテー マンゴープリン 中華スープ(春雨・コーン)	春のあさりうどん チーズはんぺんフライ ほうれん草の和え物 パインゼリー	御飯(160) 豚肉のオイスター炒め いんげんの炒め煮 バナナババロア 中華スープ(玉葱・若布)
☆さつまいも蒸しパン	吹雪饅頭	炭酸饅頭	マドレーヌ	ハウムクーヘン	スィスロール(モカ)	ドーナツ
御飯(160) かれの野菜ボン酢蒸し ひじきの五目煮 白菜のごまドレサラダ	御飯(160) えびカツのチリソース 焼ビーフン ナムル	御飯(160) 海老と豆腐のうま塩煮 里芋のごま煮 茄子の中華サラダ	御飯(160) たらのマスタード焼き 鶏と糸こんにゃくの煮物 キャロットラペ	御飯(160) さばの柚子こしょう焼き 人参しりしり もやしのごま和え	御飯(160) 豚肉の香味炒め 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ	御飯(160) 赤魚の彩り野菜あんかけ きんぴらこんにゃく ブロッコリーの和え物
令和08年05月15日(金)	令和08年05月16日(土)	令和08年05月17日(日)	令和08年05月18日(月)	令和08年05月19日(火)	令和08年05月20日(水)	令和08年05月21日(木)
御飯(160) 厚焼きたまご ほうれん草の生姜和え みそ汁(うまい菜・えのき) 牛乳	御飯(160) 厚揚げの治部煮 しろなのごま風味和え みそ汁(玉葱・かぶ葉) ヨーグルト	御飯(160) 高野たまご巻き ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・キャベツ) 牛乳	御飯(160) なすの含め煮 菜の花のからしマヨ和え みそ汁(もやし・絹さや) ジョア	御飯(160) 豆腐のそぼろがけ 白菜のゆかり和え みそ汁(まき麩・畑菜) 牛乳	御飯(160) さつま揚げとピーマンの炒め煮 オクラサラダ みそ汁(麩・若布) 牛乳	バターロール いちごジャム チキンボールの甘酢あん ほうれん草のツナサラダ コンソメスープ(うまい菜・コーン) 乳酸菌飲料
御飯(160) バサの幽庵焼き たけのこと大根の煮物 フルーツ缶(みかん) かきたま汁	チキンカレー 大根サラダ 香の物(福神漬) 桃ムース	御飯(160) さばの西京焼き 南瓜のそぼろ煮 フルーツ缶(りんご) お吸い物(麩・大根葉)	御飯(160) よだれ鶏 大根ツナ煮 ぶどうゼリー みそ汁(玉葱・白葱)	鮭と大葉のちらし寿司 冬瓜の卵とじ ☆フルーツヨーグルト③ お吸い物(そうめん・葱)	御飯(160) 牛肉コロッケ・ホタテフライ ブロッコリーの青じそ風味 バナナムース お吸い物(里芋・大根葉)	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き ひじきの五目煮 オレンジゼリー お吸い物(しめじ・キャベツ)
☆かぼちゃ蒸しパン	どら焼き(抹茶)	ドームケーキ(チョコ)	きみしぐれ	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)	焼きドーナツ(チョコ)	焼きプリンタルト
御飯(160) ミートローフ ナポリタン コールスローサラダ	御飯(160) ほきの香味蒸し 冬瓜の旨煮 畑菜のマヨネーズ和え	御飯(160) 豆腐野菜ハンバーグ あさりの和風パスタ 白菜の和え物	御飯(160) たらのマスタード焼き 里芋の中華煮 ひじきと大豆のマリネ	御飯(160) 豚肉のナポリタン風炒め ちくわと昆布の煮物 若布と胡瓜の酢の物	御飯(160) バサの和風ムニエル 冬瓜のそぼろあん 白菜の塩昆布和え	御飯(160) タツリタン チャプチェ もやしのナムル
令和08年05月22日(金)	令和08年05月23日(土)	令和08年05月24日(日)	令和08年05月25日(月)	令和08年05月26日(火)	令和08年05月27日(水)	令和08年05月28日(木)
御飯(160) つみれの含め煮 小松菜のお浸し みそ汁(玉葱・葱) ジョア	御飯(160) ミートボール(柚子おろし) タマネギサラダ みそ汁(かぼちゃ・大根葉) 牛乳	御飯(160) 野菜炒め 青梗菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布) 乳酸菌飲料	御飯(160) かま玉卵とじ オクラのお浸し みそ汁(麩・若布) 牛乳	御飯(160) なすのそぼろ炒め 大根の和え物 みそ汁(まき麩・玉葱) ジョア	御飯(160) がんもの煮物 しろなの磯和え みそ汁(大根・若布) 牛乳	黒糖ロール 大豆のトマト煮 かぶのごまサラダ パンプキンスープ 乳酸菌飲料
御飯(160) スペイン風オムレツ キャベツのコンソメ煮 フルーツ缶(みかん) クリームポタージュ 黒糖饅頭	御飯(160) 鶏肉のピザ風 じゃが芋のソテー フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(チンゲン菜・コーン) セレクトおやつ	御飯(160) 牛肉の中華味噌煮 ビーフンのオイスター炒め いちごババロア 中華スープ(もやし・しめじ)	御飯(160) あじのおろし煮 たけのこの煮物 フルーツ缶(りんご) お吸い物(小松菜・揚げ)	御飯(160) たらの南蛮煮 チンゲン菜とツナの炒め物 マスカットゼリー かきたま汁	御飯(160) 豚肉のガーリックバター炒め 肉しゅうまい みかんムース みそ汁(小松菜・人参)	味噌ラーメン 餃子 青梗菜のナムル 青りんごゼリー ☆チョコ蒸しパン
御飯(160) 豚肉のごまだれ炒め エビしゅうまい 菜の花のおかか和え	御飯(160) 彩り擬製豆腐 焼ビーフン カリフラワーの中華和え	御飯(160) ツナじゃが 麩の卵とじ しろなのマヨサラダ	御飯(160) 鶏肉のハチマツマスタード焼き 菜の花のソテー さつま芋サラダ	御飯(160) 中華どうふ 大学芋 きゅうりの梅おかかあえ	御飯(160) 千草焼き れんこんの薄くず煮 春菊のサラダ	御飯(160) バサの漬け焼き 冬瓜の水晶煮 菜の花の白和え
令和08年05月29日(金)	令和08年05月30日(土)	令和08年05月31日(日)				
御飯(160) なすのそぼろ煮 畑菜の和え物 みそ汁(かぶ・かぶ葉) ヨーグルト	御飯(160) 白菜とちくわの煮びたし しろなの磯和え みそ汁(玉葱・麩) 牛乳	御飯(160) ちくわの炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・長葱) 乳酸菌飲料				
御飯(160) 豆腐の野菜あん 青梗菜とハム炒め ヨーグルトババロア みそ汁(白菜・大根葉)	御飯(160) 豚肉のハーバー焼き 青梗菜のソテー フルーツ缶(黄桃) お吸い物(はんぺん・かぶ葉)	御飯(160) 鶏肉のけんちん焼き 豚肉と大根の炒め物 メロンムース みそ汁(白菜・かぶ葉)				
レモンケーキ	どら焼き(こしあん)	ドームケーキ(チョコ)				
御飯(160) ホタテの中華卵焼き かにしゅうまい 春雨サラダ	御飯(160) さばの甘酢あん 鶏肉とごぼうの味噌炒め みぞれ和え	御飯(160) たらの南部焼き 大豆の煮物 パンフキンサラダ				