

6月献立表

令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)	令和08年06月07日(日)
御飯(160) オムレツ しろなのからし和え みそ汁(うまい菜・油揚げ) 牛乳	御飯(160) 野菜炒め 人参サラダ みそ汁(大根・若布) 乳酸菌飲料	御飯(160) チリビーンズ ブロッコリーサラダ みそ汁(里芋・えのき) 牛乳	レーズンブレッド スクランブルエッグ カリフラワーサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯(160) さつま揚げとピーマンの炒め煮 オクラサラダ みそ汁(麩・うまい菜) ジョア	御飯(160) なすの含め煮 ほうれん草サラダ みそ汁(若布・じゃがいも) 乳酸菌飲料	御飯(160) 鶏レバー煮込み 春菊のごまよごし みそ汁(かぼちゃ・大根菜) 牛乳
おろし梅うどん 豆腐チャンプル もやしのごま和え ピーチゼリー	御飯(160) めばるの七味焼き チキンボールの煮物 マスカットゼリー お吸物(麩・ネギ)	御飯(160) あじの煮付け ピーマンの当座煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(大根・畑菜)	御飯(160) 揚鶏のあんかけ ポテトサラダ フルーツ缶(みかん) かきたま汁	御飯(160) さばの塩レモン焼き たけのこの煮物 ヨーグルトパパロア みそ汁(白菜・かぶ菜)	海老ピラフ 煮込みハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ	御飯(160) 和風卵焼き ジャーマンポテト フルーツ缶(りんご) 若竹汁
おやつ(吹雪饅頭)	スイロール(モカ)	おかき(のり塩)	☆かぼちゃ蒸しパン	カスタードケーキ	ドームケーキ(チョコ)	吹雪饅頭
御飯(160) たらのマスタード焼き 鶏とごぼうの旨煮 大根サラダ	御飯(160) ポークチャップ 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ	御飯(160) オムレツのミートソースかけ かぶのコンソメ煮 さつま芋のサラダ	御飯(160) たらのかぶら蒸し風 れんこんの煮物 春菊の酢味噌和え	御飯(160) 鶏肉のハチツマスタート焼き 菜の花のソテー スパゲティサラダ	御飯(160) 赤魚の酒蒸しネギソース 大根のそぼろ煮 棒棒鶏サラダ	御飯(160) えびかつのチリソース 焼ビーフン ナムル
令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)	令和08年06月14日(日)
御飯(160) 炒り豆腐 ほうれん草の磯和え みそ汁(冬瓜・まき麩) 乳酸菌飲料	御飯(160) ミートボール(オニオンソース) 大根のゆかり和え みそ汁(かぶ・かぶ菜) 牛乳	御飯(160) がんもの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(キャベツ・油揚げ) ジョア	バターロール いちごジャム クリーム煮 青梗菜とかにかまのサラダ 牛乳	御飯(160) ウインナーと白菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(豆腐・葱) 乳酸菌飲料	御飯(160) 大豆のトマト煮込み ほうれん草のおかかマヨ和え みそ汁(畑菜・人参) ヨーグルト	御飯(160) ソーセージとカリフラワーのコンソメ煮 青梗菜のなめたけ和え みそ汁(麩・小松菜) 牛乳
御飯(160) バサの幽庵焼き なすの炒め物 苺ゼリー あさり汁	御飯(160) 松風焼き いんげんのソテー 青りんごゼリー みそ汁(麩・葱)	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)	穴子ちらし寿司 豆腐のカニ風味煮 あじさいゼリー お吸物(ネギ・花麩)	御飯(160) バサのタルタル焼き 冬瓜と昆布の炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(小松菜・揚げ)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き 小松菜とさつま揚げソテー フルーツ缶(白桃) お吸い物(まき麩・大根菜)	御飯(160) ハンバーグレタキソースかけ 南瓜のツナ煮 バナナムース コンソメスープ(じゃが芋・玉葱)
ハウムクーヘン	スイロール(いちご)	きみしぐれ	どらやき(てるてる坊主)	☆さつまいも蒸しパン	マドレーヌ	おかき(きな粉)
御飯(160) 豚肉のんにく醤油炒め 青梗菜の煮浸し 白菜の生姜和え	御飯(160) かれないの生姜煮 れんこんの甘辛煮 かぼちゃサラダ	御飯(160) さわらの西京焼き さつま芋の甘煮 もやしのポン酢しょうゆ和え	御飯(160) 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 ほうれん草の白和え	御飯(160) 鶏肉の七味焼き じゃが芋の煮物 うまい菜のごまサラダ	御飯(160) 海老と厚揚げの中華煮 里芋のごま煮 もやしのナムル	御飯(160) 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 海鮮炒め オクラの中華サラダ
令和08年06月15日(月)	令和08年06月16日(火)	令和08年06月17日(水)	令和08年06月18日(木)	令和08年06月19日(金)	令和08年06月20日(土)	令和08年06月21日(日)
御飯(160) なすのそぼろ煮 畑菜の和え物 みそ汁(かぶ・かぶ菜) ジョア	御飯(160) ちくわの炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・長葱) ヨーグルト	御飯(160) お麩の卵とじ 小松菜のお浸し みそ汁(油揚げ・大根菜) 牛乳	黒糖ロール ウインナーと野菜ソテー ポテトサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン) ジョア	御飯(160) 野菜炒め うまい菜のわさび和え みそ汁(白菜・麩) 牛乳	御飯(160) 厚揚げの煮物 大根サラダ みそ汁(春菊・油揚げ) 牛乳	御飯(160) がんもの煮物 しろなのごま風味和え みそ汁(玉葱・かぶ菜) 乳酸菌飲料
御飯(160) 餃子(もやし) キャベツとじゃこの炒め物 長芋とろろ みそ汁(白菜・大根菜)	御飯(160) たらの山路焼き 豚肉と大根の炒め物 林檎ムース かきたま汁	三色寿司 筑前煮 ほうれん草の胡麻和え お吸物(花麩・大根の葉)	御飯(160) 豚肉の夏スタミナ炒め いんげんの炒め煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(玉葱・椎茸)	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き なすの煮びたし ぶどうゼリー お吸物(豆腐・葱)	えだまめご飯 かれないの野菜ポン酢蒸し おでん 白菜のお浸し お吸物(小松菜・しめじ)	御飯(160) 鶏肉のトマト焼き じゃが芋のソテー ぶどうムース コンソメスープ(サラダ豆・若布)
☆抹茶ゼリー	レモンケーキ	セレクトおやつ	人形焼き	☆チョコ蒸しパン	チョコレート饅頭	どら焼き(カスタード)
御飯(160) うたウイウのオムレツ れんこんの薄くず煮 春雨サラダ	御飯(160) 鶏肉のかぼちゃ焼き 大豆の煮物 マカロニサラダ	御飯(160) 夏野菜のチースつくね かぶのくず煮 ナムル	御飯(160) 赤魚の煮付け きんぴらこんにやく ブロッコリーの和え物	御飯(160) 麻婆春雨 里芋の中華煮 ひじきと大豆のマリネ	御飯(160) スペイン風オムレツ キャベツの中華煮 ほうれん草のサラダ	御飯(160) ほきの香味蒸し 冬瓜の旨煮 畑菜のゆずマヨ和え
令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)	令和08年06月28日(日)
御飯(160) かに風味卵焼 菜の花のからしマヨ和え みそ汁(ごぼう・絹さや) ジョア	御飯(160) 豆腐のそぼろがけ 春菊のゆかり和え みそ汁(まき麩・畑菜) 牛乳	御飯(160) ベーコンとかぶのコンソメ煮 小松菜のお浸し みそ汁(かぶ菜・油揚げ) ヨーグルト	レーズンブレッド オムレツ タマネギサラダ クリームポタージュ 牛乳	御飯(160) チキンボールの甘酢あん ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(豆腐・大根菜) ジョア	御飯(160) 豆の洋風煮 しろなのお浸し みそ汁(さつま芋・畑菜) 牛乳	御飯(160) 野菜炒め 青梗菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布) ヨーグルト
御飯(160) よだれ鶏 南瓜の含め煮 マンゴープリン みそ汁(玉葱・白葱)	冷やしそば 夏野菜のかき揚げ もやしのごま和え ☆いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉のたれ焼き いんげんのマヨソテー フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(じゃが芋・コーン)	御飯(160) 赤魚のわさび醤油漬焼き 厚揚げの煮物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(油揚げ・玉葱)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 ☆フルーツヨーグルト②	御飯(160) 赤魚の蒲焼 肉しゅうまい 苺パパロア みそ汁(小松菜・人参)	御飯(160) 豚肉の中華味噌煮 ビーフンのオイスター炒め フルーツ缶(洋梨) 中華スープ(かぶ菜・長葱)
焼きドーナツ(豆乳)	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)	☆抹茶蒸しパン	黒糖饅頭	おかき(のり塩)	焼きプリンタルト	炭酸饅頭
御飯(160) あじの漬け焼き 小松菜の炒め物 なすの和え物	御飯(160) 豚肉のナポリタン風炒め 鶏肉と大根の煮物 若布と胡瓜の酢の物	御飯(160) さばの柚子こしょう焼き 人参しりしり カリフラワーの中華和え	御飯(160) タトリタン チャプチェ ブロッコリーのナムル	御飯(160) バサの和風ムニエル さつま芋のレモン煮 白菜のあおさし和え	御飯(160) 千草焼き 青梗菜とハム炒め 春菊のサラダ	御飯(160) ツナじゃが 麩の卵とじ しろなのゆずマヨ和え
令和08年06月29日(月)	令和08年06月30日(火)					
御飯(160) がんもの含め煮 小松菜のお浸し みそ汁(かぼちゃ・葱) 乳酸菌飲料	御飯(160) カリフラワーとハムのソテー しろなの和え物 みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳					
御飯(160) さばの甘酢あん 甘酢あん) ひじきの煮物 オレンジゼリー お吸い物(とろろ昆布・大根菜)	御飯(160) 鶏となすの南蛮 南蛮だれ) さつま芋の中華煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(青梗菜・若布)					
ドームケーキ(カスタード)	スイロール(パニラ)					
御飯(160) 豚肉と冬瓜の甘辛煮 エビしゅうまい 菜の花のおかか和え	御飯(160) えびと豆腐の和風煮 冬瓜の味噌田楽 うぐいす豆					