

6月 献立表

令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)
おろし梅うどん 豆腐チャンプル もやしのごま和え ピーチゼリー	御飯(160) めばるの七味焼き チキンボールの煮物 マスカットゼリー お吸物(麩・ネギ)	御飯(160) あじの煮付け ピーマンの当座煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(大根・畑菜)	御飯(160) 揚鶏のあんかけ ポテサラダ フルーツ缶(みかん) かきたま汁	御飯(160) さばの塩レモン焼き たけのこの煮物 ヨーグルトババロア みそ汁(白菜・かぶ葉)	海老ピラフ 煮込みハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ
吹雪饅頭	スイスロール(モカ)	おかき(のり塩)	☆かぼちゃ蒸しパン	カスタードケーキ	ドームケーキ(チョコ)
令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)
御飯(160) バサの幽庵焼き なすの炒め物 苺ゼリー あさり汁	御飯(160) 松風焼き いんげんのソテー 青りんごゼリー みそ汁(麩・葱)	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)	穴子ちらし寿司 豆腐のカニ風味煮 あじさいゼリー お吸物(ネギ・花麩)	御飯(160) バサのタルタル焼き 冬瓜と昆布の炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(小松菜・揚げ)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き 小松菜とさつま揚げソテー フルーツ缶(白桃) お吸い物(まき麩・大根葉)
バウムクーヘン	スイスロール(いちご)	きみしぐれ	どらやき(てるてる坊主)	☆さつまいも蒸しパン	マドレーヌ
令和08年06月15日(月)	令和08年06月16日(火)	令和08年06月17日(水)	令和08年06月18日(木)	令和08年06月19日(金)	令和08年06月20日(土)
御飯(160) 餃子(もやし) キャベツとじゃこの炒め物 長芋とろろ みそ汁(白菜・大根葉)	御飯(160) たらの山路焼き 豚肉と大根の炒め物 林檎ムース かきたま汁	三色寿司 筑前煮 ほうれん草の胡麻和え お吸物(花麩・大根の葉)	御飯(160) 豚肉の夏スタミナ炒め いんげんの炒め煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(玉葱・椎茸)	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き なすの煮びたし ぶどうゼリー お吸物(豆腐・葱)	えだまめご飯 かれいの野菜ポン酢蒸し おでん 白菜のお浸し お吸物(小松菜・しめじ)
☆抹茶ゼリー	レモンケーキ	セレクトおやつ	人形焼き	☆チョコ蒸しパン	チョコレート饅頭
令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)
御飯(160) よだれ鶏 南瓜の含め煮 マンゴープリン みそ汁(玉葱・白葱)	冷やしそば 夏野菜のかき揚げ もやしのごま和え ☆いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉のたれ焼き いんげんのマヨソテー フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(じゃが芋・コーン)	御飯(160) 赤魚のわさび醤油漬け焼き 厚揚げの煮物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(油揚げ・玉葱)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 福神漬 ☆フルーツヨーグルト②	御飯(160) 赤魚の蒲焼 肉しゅうまい 苺ババロア みそ汁(小松菜・人参)
焼きドーナツ(豆乳)	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)	☆抹茶蒸しパン	黒糖饅頭	おかき(のり塩)	焼きプリンタルト
令和08年06月29日(月)	令和08年06月30日(火)				
御飯(160) さばの甘酢あん ひじきの煮物 オレンジゼリー お吸い物(とろろ昆布・大根葉)	御飯(160) 鶏となすの南蛮 さつま芋の中華煮 フルーツ缶(みかん) 中華スープ(青梗菜・若布)				
ドームケーキ(カスタード)	スイスロール(パニラ)				

※ デイサービスは日曜日お休みです。