

きらら通信 7月号

令和8年7月1日発行
 (発行元) きらら富士デイサービスセンター
 富士市一色258-47
 (0545-23-1607)

きらら富士デイサービスセンター看護師 加藤より

7月に入り、いよいよ夏本番を迎えました。暑い日が続くこの時期は、熱中症への注意が必要です。特に高齢になると、喉の渇きを感じにくくなったり、気付かないうちに脱水が進んでしまったりすることがあります。熱中症の予防のためには、喉が渇く前から、こまめに水分補給をしていただくことが大切です。また、梅干しや塩分タブレットなどを利用して、適度に塩分を補うことも効果的です。外出時には、帽子や日傘を活用し、直射日光を避けるように心がけましょう。通気性の良い服を選び、疲れを感じた時は無理をせず、ゆっくり休息を取ることも夏バテ予防のポイントです。デイサービスでは皆様が安心して元気にお過ごしいただけるよう、水分摂取のお声かけや体調管理を行っています。ご自宅でも、熱中症予防を意識していただき、この暑い夏を一緒に乗り切りましょう！

今月の機能訓練士が2名体制の日は、1日、6日、8日、28日、31日です。

令和8年7月 レクリエーション・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		カフェ 13日~25日	1 お楽しみゲーム	2 新聞紙レク	3 輪投げ	4 ゲートボールでビンゴ
5	6 ゲートボール	7 七夕 妙の会	8 お手玉レク	9 お手玉レク	10 ポッチャ	11 棒体操
12	13 レディースデー	14 メンズデー	15 ポッチャ パンの移動販売	16 お楽しみゲーム	17 笑いヨガ	18 輪投げ
19	20 脳トレ (渡辺様)	21 お手玉レク	22 音楽リハビリ 手芸クラブ	23 脳トレ体操	24 お楽しみゲーム	25 ボーリング
26	27 カさん お楽しみゲーム	28 布カボチャ投げ	29 輪投げで ビンゴ	30 ホッケー	31 ゲートボール	きらりマネージャー 13日~18

※月曜日と木曜日の13時半から14時まで、カラオケを行います！

バラ見学in 中央公園&広見公園



7月もたくさんのレクを企画していますので、お楽しみに！

お誕生日
おめでとう
ございます!!

- ・須崎卓也 様
- ・小山純子 様
- ・榛葉綾子 様
- ・長島淳子 様
- ・濱田良江 様

Happy
Birthday



ご連絡の時間帯について

いつもきらら富士デイサービスをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。デイサービスへのご連絡につきましては、月曜日から土曜日の8:00~16:00にお願いいたします。

きらら富士デイサービス
TEL : 0545-23-1607

