

きらら通信 8月号

令和8年8月1日発行

(発行元) きらら富士デイサービスセンター
富士市一色258-47
(0545-23-1607)

きらら富士災害対策委員会 仙北谷（せんぼくや）より

6月26日（金）の夜、富士市でも震度4の大きな地震がありました。最近、日本全国各地で大きな地震が起きています。災害に備えて、デイサービスセンターでは年2回の避難訓練を実施しております。

万一、デイサービスご利用中に避難を必要とするレベルの大きな地震が発生した場合、建物に大きな損壊がなければ、そのままきらら富士の建物内に留まります。避難が必要と判断された場合は、指定緊急避難場所の「青葉台小学校」へ避難します。なお、震災時は、ご家族様によるお迎えをお願いしておりますのでご協力をよろしくお願い致します。

また、ご家庭での災害に備えた備蓄のポイントは、①非常用持ち出し袋の準備②食料品・飲料水の備蓄（最低3日分・1週間分が推奨される）③ローリングストックの実践（蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法）です。ご家庭においてもどうぞ計画されお備え下さい。

今月の機能訓練士が2名体制の日は、3日・7日・10日・12日・15日・22日・31日です。

令和8年8月 レクリエーション・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	カフェ	お風呂の日				1
	10日～22日	海（青色）				お楽しみゲーム
2	3	4	5	6	7	8
	ラダーボール	ゲートボールでビンゴ	お楽しみゲーム	お手玉	お楽しみゲーム	夏祭り（GH合同）
9	10	11	12	13	14	15
	輪投げでビンゴ	メンズデイ スイカ割り	棒体操	お楽しみゲーム	新聞紙レク	メンズデイ ボウリング
16	17	18	19	20	21	22
	脳トレ（渡辺様）	川口様 歌の会	カラーボール分け	ケッセラーズ様 バンド演奏	レディースデイ おやつ作り	お手玉遊び
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	ゲートボールでビンゴ / お楽しみゲーム	笑いヨガ	音楽リハビリ 手芸クラブ	ビンゴゲーム パンの移動	ピンポン	輪投げでビンゴ

※月曜日と木曜日の13:30から14:00まで「カラオケ」を行います！！

きららの七夕

「妙の会」の皆様の琴演奏をご鑑賞されました



ご自分の「願い事」を短冊に書いて、笹の葉に飾りました



昼食では、七夕スペシャル献立を楽しめました



七夕ちらし寿司



七夕そうめん

お誕生日おめでとうございます

岩間つや子様 杉山キク様

玉置 忠子様 藤森高江様

他1名お誕生日の方がいらっしゃいます。

ベルマーク・ペットボトルの蓋回収のご協力のお願いです。

きららでは、地域活動の一環として、「ベルマーク」「ペットボトルの蓋」の回収を行っています。皆様のご協力をお願いいたします。

※ペットボトルの蓋は、キレイに洗って、乾かして持ってきて頂きますようお願いいたします。