

## 9月献立

デイサービス(A)

| 令和08年09月01日(火)                                                     | 令和08年09月02日(水)                                             | 令和08年09月03日(木)                                           | 令和08年09月04日(金)                                          | 令和08年09月05日(土)                                                  | 令和08年09月07日(月)                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| きのこご飯<br>バサの山椒焼き<br>じゃが芋の含め煮<br>フルーツ缶(みかん)<br>吸い物(うずまき麩・ねぎ)        | 御飯(160)<br>たらのチャンチャン焼き<br>かぼちゃの煮物<br>林檎ムース<br>お吸物(白菜・えのき)  | 御飯(160)<br>豚肉と玉葱の炒め物<br>大根と昆布の煮物<br>ピーチゼリー<br>みそ汁(玉葱・椎茸) | 御飯(160)<br>カレイの煮付け<br>冬瓜のくず煮<br>バナナムース<br>みそ汁(若布・うずまき麩) | そぼろちらし寿司<br>豚肉と茄子の炒め物<br>キャベツの磯和え<br>お吸い物(花麩・えのき)               | おろし梅うどん<br>豆腐チャンプル<br>なすの中華和え<br>オレンジゼリー                          |
| 炭酸饅頭                                                               | ドームケーキ                                                     | どら焼き カスタード                                               | さつまいも蒸しパン                                               | マドレーヌ                                                           | レモンケーキ                                                            |
| 令和08年09月08日(火)                                                     | 令和08年09月09日(水)                                             | 令和08年09月10日(木)                                           | 令和08年09月11日(金)                                          | 令和08年09月12日(土)                                                  | 令和08年09月14日(月)                                                    |
| 御飯(160)<br>バサのみりん焼き<br>白菜の煮浸し<br>フルーツ缶(りんご)<br>みそ汁(卵)              | チキンカレー<br>コールスローサラダ<br>香の物(福神漬)<br>いちごムース                  | 御飯(160)<br>麻婆豆腐<br>カニしゅうまい<br>マンゴープリン<br>中華スープ(青梗菜・人参)   | 御飯(160)<br>カレイの香味焼き<br>ぜんまい煮<br>苺プリン<br>みそ汁(玉葱・かぶの葉)    | 御飯(160)<br>お好み焼き風たまご焼き<br>さつま芋の煮物<br>ヨーグルトババロア<br>みそ汁(かぶ・大根葉)   | 御飯(160)<br>ポークチャップ<br>じゃが芋の煮物<br>ぶどうゼリー<br>コンソメスープ(白菜・コーン)        |
| 焼きドーナツ                                                             | 蒸しパン                                                       | 味噌まんじゅう                                                  | かぼちゃ蒸しパン                                                | ロールケーキ                                                          | おかき きなこ                                                           |
| 令和08年09月15日(火)                                                     | 令和08年09月16日(水)                                             | 令和08年09月17日(木)                                           | 令和08年09月18日(金)                                          | 令和08年09月19日(土)                                                  | 令和08年09月21日(月)                                                    |
| 御飯(160)<br>バサのムニエル<br>ハムともやしのソテー<br>フルーツ缶(黄桃)<br>中華スープ(ほうれん草・椎茸)   | 御飯(160)<br>ほきの香味蒸し<br>かぶのくず煮<br>マスカットゼリー<br>みそ汁(麩・葱)       | 御飯(160)<br>豚肉の生姜焼き<br>なすの含め煮<br>フルーツ缶(洋梨)<br>お吸物(素麺・葱)   | かにちらし寿司<br>【温】ベーコンともやしの炒め物<br>☆フルーツヨーグルト③<br>吸い物(花麩・ねぎ) | 御飯(160)<br>豚肉と野菜のオイスター炒め<br>かにしゅうまい<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>中華スープ(卵)  | 赤飯・炊き合わせ<br>天ぷら(エビ・カボチャ・ピーマン)<br>【温】茶碗蒸し<br>祝いまんじゅう<br>吸い物(花麩・ねぎ) |
| チョコレート蒸しパン                                                         | ケーキ盛り合わせ ☆お楽しみおやつ                                          | セレクトおやつ                                                  | バームクーヘン                                                 | 黒糖饅頭                                                            | どらやき こしあん                                                         |
| 令和08年09月22日(火)                                                     | 令和08年09月23日(水)                                             | 令和08年09月24日(木)                                           | 令和08年09月25日(金)                                          | 令和08年09月26日(土)                                                  | 令和08年09月28日(月)                                                    |
| 御飯(160)<br>煮込みハンバーグ<br>えびとカリフラワーのソテー<br>バナナムース<br>中華スープ(ほうれん草・コーン) | 御飯(160)<br>豚肉のポン酢炒め<br>里芋の煮っころがし<br>フルーツ缶(白桃)<br>みそ汁(白菜・葱) | 海老ピラフ<br>グリルチキン<br>青りんごゼリー<br>クリームポタージュ                  | 御飯(160)<br>たらの柚庵焼き<br>冬瓜のくず煮<br>苺ゼリー<br>みそ汁(うずまき麩・葱)    | 御飯(160)<br>揚げ豆腐の野菜あん<br>さつまいものレモン煮<br>チョコババロア<br>みそ汁(もやし・うずまき麩) | 御飯(160)<br>あじの煮つけ<br>カリフラワー炒め<br>パインムース<br>みそ汁(卵)                 |
| おかき のり塩味                                                           | こしあんおはぎ                                                    | 抹茶パンケーキ                                                  | お月見まんじゅう                                                | かぼちゃ蒸しパン                                                        | 芋ようかん                                                             |
| 令和08年09月29日(火)                                                     | 令和08年09月30日(水)                                             |                                                          |                                                         |                                                                 |                                                                   |
| 御飯(160)<br>豚肉のゆず醤油炒め<br>竹輪としろなの煮びたし<br>青りんごゼリー<br>みそ汁(豆腐・葱)        | ご当地献立【長崎】<br>ちゃんぽん<br>浦上そぼろ<br>ほうれん草のナムル<br>いちごゼリー         |                                                          |                                                         |                                                                 |                                                                   |
| スイスロール モカ                                                          | カステラ                                                       |                                                          |                                                         |                                                                 |                                                                   |

※ デイサービスは日曜日お休みです。