

10月 献立表

デイサービス(A)

令和08年10月01日(木)	令和08年10月02日(金)	令和08年10月03日(土)	令和08年10月05日(月)	令和08年10月06日(火)	令和08年10月07日(水)
御飯(160) さばの煮付け 厚揚げのくず煮 小松菜のごま和え みそ汁(さつま芋・葱)	御飯(160) 松風焼き 里芋の煮物 もやしのごま酢和え お吸物(豆腐・葱)	御飯(160) ポークチャップ スパゲティーサラダ フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(畑菜・コーン)	キーマカレー フレンチサラダ 香の物(福神漬) パインムース	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き ブロッコリーのかにあんかけ 苺ゼリー 中華スープ(春雨・貝割れ)	御飯(160) ミートローフ ツナと青梗菜のソテー カリフラワーサラダ お吸物(素麺・葱)
和風パンケーキ黒糖きなこ	どら焼きカスタード	きみしぐれ	味噌饅頭	☆チョコレート蒸しパン	おかききな粉
令和08年10月08日(木)	令和08年10月09日(金)	令和08年10月10日(土)	令和08年10月12日(月)	令和08年10月13日(火)	令和08年10月14日(水)
えびちらし寿司 豚肉と茄子の炒め物 オレンジゼリー お吸い物(花魁・えのき)	御飯(160) 赤魚の和風ムニエル 大根とさつま揚げの煮物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(さつま芋・玉葱)	御飯(160) バサのバター醤油焼き かぶと油揚げの含め煮 青梗菜の和え物 みそ汁(じゃが芋・大根菜)	御飯(160) たらの南蛮漬け 豚肉と蓮根のみそ炒め フルーツ缶(黄桃) お吸物(とろろ昆布・オクラ)	栗ごはん 揚げ豆腐の野菜あん 冬瓜の生姜煮 小松菜のお浸し みそ汁(もやし・うずまき麩)	御飯(160) さばのしそ風味焼き なすの炒め物 フルーツ缶(みかん) お吸い物(青梗菜・うずまき麩)
ロールケーキ	☆抹茶蒸しパン	ドームケーキカスタード	クレープ苺	ずんだどら焼き	酒饅頭
令和08年10月15日(木)	令和08年10月16日(金)	令和08年10月17日(土)	令和08年10月19日(月)	令和08年10月20日(火)	令和08年10月21日(水)
御飯(160) 豚肉のしぐれ煮 あさりと青梗菜の炒め物 白菜の和え物 みそ汁(かぶ・かぶ菜)	ご当地献立【山梨】 ほうとう 里芋のそぼろあんかけ かぶのゆず和え ぶどうゼリー	御飯(160) かに入り卵焼き和風あんかけ ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ みそ汁(白菜・えのき)	御飯(160) 鶏肉の柚子醤油ソース ごぼうの炒り煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(卵)	御飯(160) 豚肉と玉葱の炒めもの さつま揚げとかぶの煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁(かぼちゃ・長葱)	しらすのちらし寿司 【温】ベーコンとキャベツの炒め物 ☆フルーツヨーグルト③ お吸物(葱・花魁)
焼きドーナツ	芋ようかん	吹雪まんじゅう	ケーキ盛り合わせ	セレクトおやつ	☆かぼちゃ蒸しパン
令和08年10月22日(木)	令和08年10月23日(金)	令和08年10月24日(土)	令和08年10月26日(月)	令和08年10月27日(火)	令和08年10月28日(水)
御飯(160) 肉豆腐 えびしゅうまい しろなのわさび和え みそ汁(チンゲン菜・椎茸)	中華丼 かぶの含め煮 ピーチゼリー みそ汁(うまい菜・麩)	御飯(160) 豚肉の生姜焼き かぼちゃの甘煮 きゅうりと若布の和え物 みそ汁(豆腐・大根菜)	御飯(160) ホキの煮付け さつまいものレモン煮 しろなの和え物 みそ汁(豆腐・葱)	御飯(160) 麻婆豆腐 チンゲン菜のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・若布)	御飯(160) 赤魚の照り焼き 里芋の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(かぶ・大根菜)
かすてら饅頭	おかきのり塩味	バームクーヘン	☆蒸しパン	和風パンケーキ抹茶	焼きドーナツ
令和08年10月29日(木)	令和08年10月30日(金)	令和08年10月31日(土)			
御飯(160) ポークチャップ じゃが芋の煮物 マスカットゼリー コンソメスープ(人参・コーン)	御飯(160) さばの山椒煮 れんこんの煮物 かぶの塩昆布和え みそ汁(うまい菜・椎茸)	海老ピラフ かぼちゃとチーズのつつみあげ マロンババロア パンプキンスープ			
人形焼き	どら焼き	マドレーヌ			

※ デイサービスは日曜日休みです。