



				10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)
昼食				米飯 110g 鶏肉と秋茄子の味噌炒め マカロニサラダ フルーツ 清汁	米飯 110g カレイのごま醤油焼き ほうれん草とひじきの胡麻マヨ フルーツ 漬物 味噌汁	米飯 110g 鰯の煮付け そばろきんぴら フルーツ 味噌汁
				10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木)	10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金)	10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土)
3時				マスカットゼリー	炭酸まんじゅう・おかき	しっとりおからケーキ(ﾌﾞﾚｰﾝ)
				10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木)	10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金)	10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土)
合計				10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木) 10月 1日(木)	10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金) 10月 2日(金)	10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土) 10月 3日(土)
	10月5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)	10月 9日(金)	10月 10日(土)
昼食	米飯 110g たらムニエルタルタルソース 菜の花と蒸し鶏のサラダ フルーツ 味噌汁	米飯 110g 豚肉の塩ダレ炒め いとこ煮 フルーツ 味噌汁	米飯 110g 鶏の治部煮 茄子とピーマンの味噌炒め いんげんの和え物 清汁	チキンカレー 小松菜のバター醤油炒め 白菜サラダ ジャムヨーグルト	米飯 110g 豚肉のデミソース煮 ブロッコリーソテー フルーツ コンソメスープ	米飯 110g 海老と卵のチリソース アスパラサラダ フルーツ 中華スープ
	10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月)	10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火)	10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水)	10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木)	10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金)	10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土)
3時	さつま芋蒸パン	シューロールケーキ	あずきミルクパバロア	抹茶パウムクーヘン	青りんごゼリー	キャラメルプリン
	10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月)	10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火)	10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水)	10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木)	10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金)	10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土)
合計	10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月) 10月 5日(月)	10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火) 10月 6日(火)	10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水) 10月 7日(水)	10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木) 10月 8日(木)	10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金) 10月 9日(金)	10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土) 10月 10日(土)
	10月12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)	10月 16日(金)	10月 17日(土)
昼食	味噌ラーメン 焼餃子 大根の中華和え フルーツ 	米飯 110g 鰯の照り焼き 芋煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	そばろ寿司 とうがんの薄くず煮 フルーツ 清汁	米飯 110g 八宝菜 春雨サラダ フルーツ ワンタンスープ	米飯 110g 白身魚のオニオンソース ポテトサラダ フルーツヨーグルト 味噌汁	米飯 110g 鶏のねぎ味噌焼き いんげんの炒め物 フルーツ 清汁
	10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月)	10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火)	10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水)	10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木)	10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金)	10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土)
3時	ピーチゼリー	バニラパバロア	紅茶風味のケーキ	マンゴープリン	水ようかん栗	マーブルチョコ蒸パン
	10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月)	10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火)	10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水)	10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木)	10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金)	10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土)
合計	10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月) 10月 12日(月)	10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火) 10月 13日(火)	10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水) 10月 14日(水)	10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木) 10月 15日(木)	10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金) 10月 16日(金)	10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土) 10月 17日(土)
	10月19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)	10月 24日(土)
昼食	米飯 110g 鶏肉のＢＢＱ風 いんげんと卵のサラダ フルーツ 味噌汁	米飯 110g かつ煮 ブロッコリーの海老あんかけ かぶのしその実和え 味噌汁	米飯 110g ぶり大根 茄子のポン酢和え フルーツ 味噌汁	米飯 110g 鰯の幽庵焼き 厚揚げの煮物 フルーツ 漬物 具沢山汁	ドライカレー 菜の花のソテー カリフラワーサラダ フルーチェ	米飯 110g 豚の生姜焼き ふきの含め煮 フルーツ 味噌汁
	10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月)	10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火)	10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水)	10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木)	10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金)	10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土)
3時	黒糖まんじゅう・おかき	オレンジゼリー	水ようかん抹茶	レーズン蒸パン	ロールケーキ	いちごパバロア
	10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月)	10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火)	10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水)	10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木)	10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金)	10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土)
合計	10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月) 10月 19日(月)	10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火) 10月 20日(火)	10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水) 10月 21日(水)	10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木) 10月 22日(木)	10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金) 10月 23日(金)	10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土) 10月 24日(土)
	10月26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
昼食	米飯 110g ホッケのバター醤油焼ききのこの 高野豆腐の含め煮 オクラとささみの和え物 味噌汁	米飯 110g 鶏肉のトマト煮 いんげんサラダ フルーツ コンソメスープ	米飯 110g 回鍋肉 ブロッコリーサラダ フルーツ 中華スープ	かき玉うどん いわしつみれ煮 キャベツのマヨサラダ フルーツ	米飯 110g 鶏の唐揚げ 切干大根煮 フルーツ 味噌汁	【ハロウィン】 エビピラフ メンチカツ ヨーグルト パンプキンスープ
	10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月)	10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火)	10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水)	10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木)	10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金)	10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土)
3時	やわらか杏仁豆腐	ドームケーキ(チョコ)	ぶどうゼリー	抹茶パバロア	リングドーナツ	ハロウィンどら焼き
	10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月)	10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火)	10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水)	10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木)	10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金)	10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土)
合計	10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月) 10月 26日(月)	10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火) 10月 27日(火)	10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水) 10月 28日(水)	10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木) 10月 29日(木)	10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金) 10月 30日(金)	10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土) 10月 31日(土)