

# きらら通信

令和8年11月1日発行

(発行元) きらら富士デイサービスセンター  
富士市一色258-47  
(0545-23-1607)

## 11月号

### 令和8年11月 レクリエーション・行事カレンダー

| 日<br>1 | 月<br>2 | 火<br>3 | 水<br>4         | 木<br>5                     | 金<br>6 | 土<br>7         |
|--------|--------|--------|----------------|----------------------------|--------|----------------|
|        | お手玉    | ボール遊び  | ゲートボール<br>でビンゴ | ペットボトル<br>ボーリング            | ゲートボール | 輪投げ            |
| 8      | 9      | 10     | 11             | 12                         | 13     | 14             |
|        | ボーリング  | 箱ホッケー  | 輪投げで<br>ビンゴ    | スーパー<br>ビンゴゲーム             | お手玉    | ボールレク          |
| 15     | 16     | 17     | 18             | 19                         | 20     | 21             |
|        | 棒体操    | 笑いヨガ   | スーパー<br>ビンゴゲーム | メンズデイ<br>レディースデイ<br>100均外出 | ボールレク  | ゲートボール<br>でビンゴ |
| 22     | 23     | 24     | 25             | 26                         | 27     | 28             |
|        | 渡辺様レク  | お手玉    | 音楽リハビリ         | ゲートボール                     | 輪投げ    | 脳トレクイズ         |
| 29     | 30     |        |                |                            |        |                |
|        | ホッケー   |        |                |                            |        |                |

※都合により、変更させていただく場合がございます。

今月の機能訓練士が2名体制の日は、5、17、21、28、30日です。

きらら農園只今準備中



お誕生日  
おめでとうございます

浮津 敏恵様 金子 幸子様  
北島 嘉幸様 下藤 頼子様  
関寄八重子様 他2名



### 防災フェスタ (10/17)



避難訓練

簡易ランタン作り

防災おやつ作り

水消火器体験

### 福祉展見学 (10/21~10/23)



今年も皆様のたくさんの素敵な作品が展示されました。